

Usted tiene una cita concertada para realizarse una sigmoidoscopia flexible. Para que este examen se realice con éxito, su recto y su colon sigmoide deben estar lo más limpios posible. Por favor, lea la hoja que se le entrega, en la se que explica la preparación necesaria.

¿Qué es una sigmoidoscopia flexible?

Una sigmoidoscopia flexible es un examen visual del interior de su recto y colon sigmoide, utilizando una luz y una cámara de T.V. colocadas al final de un tubo flexible que se encuentra conectado a una pantalla de video para ver dichas imágenes. La duración es de unos 15 minutos y en general se realiza sin sedación.

Qué hacer antes del examen

- Si su aseguradora debe otorgar autorización para su sigmoidoscopia flexible, por favor, llame a la misma para obtener un número de autorización. Si su médico es quien lo/a derivó, la autorización deberá realizarse a través del consultorio del mismo. Esto es de especial importancia si usted está inscripto/a en un programa de HMO.
- Si usted se encuentra recibiendo diálisis o padece alguna otra enfermedad grave de los riñones o insuficiencia cardiaca, no deberá tomar "Fleets Phospho-Soda". Deberá llamar al Área de Procedimientos Gastrointestinales [GI Procedure Area] y preguntar qué otras alternativas hay.
- Si usted va a llegar tarde o no va a poder asistir al examen, por favor, llame al Área de Procedimientos Gastrointestinales [GI Procedure Area]. Si la oficina se encontrara cerrada, por favor, deje un mensaje.

En el momento del examen

- Por favor, arribe 30 minutos antes de la hora de su cita. Diríjase al Área de Procedimientos Gastrointestinales, que se encuentra en el sótano del Hospital Principal [Main Hospital] ("B" en el elevador). Allí le entregaremos una descripción escrita del examen. Aunque intentamos comenzar cada examen a horario, en ocasiones suceden cosas que se encuentran fuera de nuestro control que ocasionan la demora en el comienzo de un examen hasta 1 o 2 horas. Desde ya, valoramos su paciencia.
 - Por favor, asegúrese de traer su tarjeta del hospital y todas las medicaciones que esté tomando (o una lista de las medicaciones que esté tomando).
- NOTA:** Si durante este examen se encontrara un pólipo o un tumor, se le podrá pedir que regrese para la realización de un segundo examen (colonoscopia).
- Si va a llegar tarde o no va a poder asistir al examen, por favor, llame al Área de Procedimientos Gastrointestinales al (919) 966-2310.**
- Si la oficina se encontrara cerrada, por favor, deje un mensaje.**
- Gracias.**

Preparación Fleets Phospho-Soda

Usted no necesita una receta para comprar Fleets Phospho-Soda. Puede ir a una farmacia y comprar una botella de 3 onzas líquidas o dos botellas de 1 ½ onzas líquidas de Fleets Phospho-Soda, ya sea de sabor jengibre-limón, o sin sabor

Tres días antes del examen, suspenda los siguientes alimentos y medicaciones:

- frutas con cáscara (tomates, manzanas)
- semillas, nueces, palomitas de maíz
- verduras con cáscara o hilos (ejotes/chauchas/vainitas, frijoles/porotos, chícharos/arvejas/guisantes, maíz/choclo, verduras de hojas verdes, apio)
- hierro, Pepto-Bismol
- laxantes tales como Citrucel, Metamucil, o psyllium

El día antes del examen, tome únicamente líquidos poco espesos, claros, para el desayuno, el almuerzo y la cena.

Estos pueden incluir:

- agua • Jello -O solo (sin agregado de frutas ni de otro tipo)
- té • caldo claro
- café • refrescos gasificados y no gasificados
- Kool-Aid • jugo de manzana
- Crystal Light • Gatorade
- jugo de naranja sin pulpa • paletas heladas
- limonada sin pulpa

NO INGIERA: Ningún líquido de color rojo o morado 24 horas antes del examen.

NO INGIERA: Alimentos sólidos ni leche o productos lácteos (incluyendo leche en polvo no láctea) 24 horas antes del examen.

La noche previa al examen:

- A las 5:00 p.m., agregue ½ onza (1 cucharada) de Fleets Phospho-Soda en un vaso (8 onzas) de agua fría y bébala (se recomienda Ginger ale: también puede usar líquidos claros).
- Repita el paso anterior a los 10 minutos.
- Repita nuevamente el paso anterior a los 10 minutos.
- A las 8:00 p.m., agregue ½ onza (1 cucharada) de Fleets Phospho-Soda en un vaso (8 onzas) de agua fría y bébala (se recomienda Ginger ale: también puede usar líquidos claros).
- Repita el paso anterior a los 10 minutos.
- Repita nuevamente el paso anterior a los 10 minutos.
- Beba al menos tres (3) vasos de 8 onzas de líquido claro antes de ir a la cama. Si lo desea, puede beber más.

El día del examen

- Puede beber líquidos claros hasta 4 horas antes del examen (si también se le realizara una EGD, deberán ser 6 horas)
- Puede tomar sus medicaciones habituales (a menos que le hubiesen indicado lo contrario) con un traguito de líquido claro. Si usted es diabético/a y usa insulina, tome la mitad de la dosis habitual. Si usted toma una píldora para la diabetes, tómela de la manera habitual.

Si va a llegar tarde o no va a poder asistir al examen, por favor, llame al Área de Procedimientos Gastrointestinales al (919) 966-2310.

Si la oficina se encontrara cerrada, por favor, deje un mensaje.

Gracias.