

Hospital de La Mujer de UNC
Deseos en el Día del Nacimiento del Bebé
Volteé para ver la “Guía para Completar Los Deseos del Día de Nacimiento”

Deseos del Día de Nacimiento para _____

Mi médico principal es _____ Fecha para dar a luz _____

Espero que mis acompañantes sean _____,
_____, _____
(Usted puede tener hasta 3 personas)

Díganos como se siente sobre la llegada de su parto. ¿Qué deberíamos saber sobre sus experiencias con los pasados partos? ¿Tiene usted algún deseo, miedos, o preocupaciones que usted quisiera compartir?

¿Cómo está planeando manejar sus contracciones durante el parto y nacimiento?

¿Qué ayudaría a su parto a salir de la manera que usted quiere?

¿Qué ayudaría el nacimiento de su bebé a salir de la manera que usted quiere?

¿Qué podemos hacer para ayudarla a usted y a su bebé durante los primeros días como nueva madre?

Guía para completar los Deseos del Día de Nacimiento

Introducción:

Nosotros queremos que usted tenga una sana y satisfactoria experiencia en el parto y su estadía en el hospital. Usted puede ayudarnos en preparar sus Deseos del Día de Nacimiento. Este formulario puede ayudarla a usted y sus acompañantes a pensar lo que es importante para usted para su parto y ayudarla hablar con sus médicos sobre esto.

Denos detalles suficientes acerca de usted. Mientras más personales sean sus respuestas, más útil será sus Deseos del Día de Nacimiento.

Tome una copia del formulario lleno a una visita prenatal y hable con su médico, enfermera partera, o a la enfermera asistente del médico sobre lo que usted ha escrito.

Tráigala con usted a la Sala de Partos para mostrársela a sus enfermeras y médicos en el hospital.

Como llenar el formulario:

Piense en cada paso del parto del momento que empieza en la casa, hasta que tiene su bebé, y el momento que usted estará en el hospital después de que nazca su bebé.

Piense en las cosas personales que debemos saber acerca de usted y su familia, y también las cosas que usted quiere de sus cuidados médicos y el hospital.

¿Tiene usted cosas que quiere estar segura de hablar con nuestro personal? Incluya esa información también.

Sienta la libertad de añadir más papel si necesita.

Algunos consejos y orejitas:

La mayoría de los partos vaginales ocurren en nuestros cuartos de parto utilizando las camas de partos. Las camas son como las regulares del hospital, pero tienen la parte de abajo que se saca para mas posiciones y una barra para acucillarse.

Todos los cuartos de partos tienen un CD/Casetera/radio y VCR; al igual que su propio controlador de temperatura.

Todos los cuartos son privados con baños e inodoros. Algunos cuartos tienen bañera. Avísenos si prefiere un cuarto con bañera.

Usted es libre de traer al hospital lo que sea que la haga sentir a usted más cómoda, tales como su propia ropa para dar a luz, música, o almohada.

Su bebé puede permanecer con usted en el cuarto o, si usted prefiere, su bebé puede ir inmediatamente después de nacido a la guardería de recién nacidos para ser medido, bañado y examinado.

Si usted tiene un parto por cesárea, se llevará acabo en nuestra Sala de Operaciones de la Sala de Partos. Solo permitimos un acompañante para estar presente en la cesárea. Él / ella, se puede sentar a su cabecera detrás de una cortina que bloquea la vista de la operación, y sostener el bebé. Si se usa anestesia general, se le mostrará a su acompañante, donde debe de esperar hasta que se termine la operación.

Tan pronto este usted y su bebé estable, las enfermeras la ayudaran con la lactancia.

Gracias por tomarse el tiempo para hablar con nosotros sobre sus Deseos del Día de Nacimiento. Esperamos poder ayudarla durante su parto y atender a su nuevo bebé.