

El catéter urinario después de una cirugía ginecológica

¿Qué es un catéter urinario?

Un catéter urinario es un tubo suave que se usa para drenar orina de su vejiga.

¿Por qué se usa un catéter urinario?

Un catéter urinario se usa inmediatamente después de una cirugía para ayudar con la recuperación. Su propósito es el de mantener su vejiga vacía mientras usted se recupera. La cirugía y la anestesia pueden ocasionar que la vejiga pierda por algún tiempo sus sensaciones normales. Después de la cirugía, el catéter puede permanecer en su lugar por una o más semanas después de que usted se vaya a la casa, dependiendo del tipo de cirugía.

¿Adónde voy a que me retiren el catéter?

Le quitarán su catéter en la clínica. Esa cita la harán por usted antes de que deje el hospital.

¿Cómo se retira el catéter?

Una enfermera desconectará su catéter de la bolsa que recoge el drenaje. Luego, ella colocará una jeringa al catéter y permitirá que agua corra suavemente a su vejiga. Cuando su vejiga esté llena, el catéter será retirado. Usted entonces podrá inmediatamente ir al baño a vaciar su vejiga.

¿Necesitarán colocarme otro catéter?

Solamente se le cambiará su catéter si usted no puede vaciar su vejiga por su cuenta.

¿Qué hago después de que me retiren el catéter?

- Durante las primeras 24 horas, deberá ir al baño en cuanto sienta ganas de orinar, o cada 2 horas mientras esté despierto.
- Orine antes de acostarse y durante la noche, si se despierta. No necesita poner el despertador para despertarse durante la noche.
- Beba bastante agua (6 a 8 tazas) al día.
- No beba líquidos que contengan cafeína.
- Después de cenar, limite la cantidad de líquidos que toma.
- Eleve sus pies mientras esté sentada, sobre todo después de cenar.

¿Qué pasa si tengo dificultad en vaciar mi vejiga?

Si tiene dificultad en vaciar su vejiga, haga lo siguiente:

- Orine como lo hace normalmente, luego párese y vuelva a sentarse en el excusado. Trate de orinar otra vez.
- Siéntese en la bañera con agua tibia y trate de orinar en la bañera.
- Échese agua tibia sobre su área vaginal mientras esté sentada en el excusado.

¿Cuándo debo ir a la sala de emergencias?

Debe ir a la sala de emergencia si ocurre cualquiera de las siguientes:

- Pasan 6 horas sin poder orinar.
- Siente que tiene ganas de orinar pero no puede.
- Tiene dolor severo de espalda.
- Nota que su abdomen se está hinchando.
- Tiene fiebre de 100 grados o más.
- Tiene náuseas o vómitos.

¿Cuándo debo llamar a mi clínica o a mi doctor?

Llame a su clínica o a su doctor si tiene alguna pregunta o si tiene síntomas de infección de las vías urinarias. Puede ser que tenga una infección en las vías urinarias si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Está orinando más frecuentemente de lo normal.
- Siente quemazón o dolor cuando comienza o termina de orinar.
- Presión abdominal.

¿A quién puedo llamar si tengo preocupaciones o preguntas?

Durante el día, llame a su clínica o a su doctor si tiene alguna preocupación o alguna pregunta. Durante la noche, llame al número principal del hospital, (919) 966-4131 y pida que la comuniquen con el ginecólogo residente que esté de guardia esa noche.

Aprobado por el Comité de Educación al Paciente del Hospital de la Mujer de Carolina del Norte, Noviembre 18, 2002

Translated by Claudia Sibila
Spanish Interpreter UNC Hospitals 04-03