

Hospital de la Mujer de Carolina del Norte
Preparándose para el Nacimiento de su Bebé por Cesárea

Bienvenida a la Sala de Partos:

Usted ha sido programada para un parto por cesárea el:

_____ a las _____ (AM/PM).

¿Qué necesito hacer para prepararme para mi cirugía?

NO coma ni tome nada después de la medianoche del día antes de su cirugía.

Llegue a la Sala de Partos al menos 2 horas antes de su hora programada para el procedimiento o a las _____ (AM/PM).

Sólo traiga aquellos artículos personales que necesitará por las primeras 24 horas de su estadía. Asientos de bebé para carros y artículos de bebé se pueden traer a su cuarto de postpartum después del nacimiento de su bebé.

No use joyas, relojes o lentes de contacto. Es más seguro dejarlos en la casa.

La sala de recuperación y de operación se mantienen frías, traiga un par de medias limpias para ponerse durante su operación.

Si usted está tomando alguna medicina, por favor déjenos saber cuando llegue a la Sala de Partos. **No** tome ninguna medicina en la mañana de su cirugía al menos que su médico se lo indique.

Por favor háganos cualquier pregunta que usted tenga.

¿ Que pasará cuando yo llegue al hospital?

Cuando usted llegue a la Sala de Partos usted será llevada a un área llamada sala de recuperación, para prepararse para la operación. Se le pedirá que se ponga una bata y su enfermera revisará los latidos del corazón de su bebé con un monitor fetal. Su presión arterial, frecuencia cardíaca y la temperatura serán revisadas y se le pondrá una intravenosa.

Usted puede seleccionar una persona para que vaya con usted a la sala de operaciones. A esta persona se le dará ropa especial para ponerse para disminuir las posibilidades de infección en la sala de operaciones.

Hable con su enfermera si su acompañante tiene historial de desmayos o si se enferma cuando ve sangre.

Si hay alguna razón médica que requiera que usted sea anestesiada completamente para esta operación, se le pedirá a su acompañante que vaya a la sala de espera mientras se hace el procedimiento.

Luego usted será movida hacia la sala de operaciones (OR) donde usted recibirá su anestesia. Una sonda vesical (catéter de vejiga) se colocará en posición cuando usted esté anestesiada. Su abdomen será limpiado y cubierto con papel estéril. Su acompañante será traída/o a la sala de operaciones para que se siente junto a usted.

Su bebé nacerá en 15-20 minutos después de haber empezado la operación pero es de esperar que la operación total dure alrededor de una hora. Si usted no esta anestesiada usted podrá ver a su bebé pronto después de su nacimiento.

Fotos al momento de la operación no son permitidas, pero enseguida que

nazca su bebé sí. Por la seguridad suya y la de su bebé, su acompañante no debe moverse alrededor de la sala de operaciones para tomar estas fotos.

¿Qué debo de esperar en la sala de recuperación?

Durante la primera hora después de su operación usted estará en la sala de recuperación y será vigilada muy de cerca. Su frecuencia cardíaca, presión arterial, nivel de oxígeno, cantidad de sangrado y nivel del dolor serán medidos de cada varios minutos hasta que el médico decida que usted está lista para ser movida a su cuarto de postpartum.

Su bebé y acompañante pueden quedarse con usted en la sala de recuperación.

Si usted está planeando lactar, su enfermera la ayudará a empezar.

Si su bebé tiene algún problema se llevará a la guardería para ser revizada/o

Una vez esté usted lista para ser movida de la sala de recuperación, usted será llevada a un cuarto privado de postpartum donde se quedará hasta el día que esté lista para irse a su casa.

Cuente con que usted puede quedarse en el hospital por 3 ó 4 días después de la cirugía.

Instrucciones Adicionales:

Si tiene preguntas llame a la Sala de Partos al 919-966-3422.

*Aprobado por Comité Educativo del Hospital de la Mujer de Carolina del Norte, 20 de Abril del 2004
Translated by: Rubén González, UNC Healthcare, Spanish Interpreter 7/22/04*