

Hospital de la mujer de Carolina del Norte
CIRCUNCISION: UNA DECISION

Si usted tiene un hijo, hacer la decisión sobre la circuncisión puede ser difícil. Nosotros en el Hospital de la Mujer de Carolina del Norte y en el Hospital de los Niños queremos darle una información precisa y así usted podrá tomar una decisión sobre su hijo varón. Las siguientes son las preguntas más comunes acerca de circuncisión.

¿Qué es la Circuncisión?

Circuncisión es la cirugía de remover el *prepuccio*. Todo niño recién nacido tiene piel que le cubre la parte final de su pene, llamado *prepuccio*. Después de la circuncisión, la punta del pene, llamada *glándula*, quedará expuesta. Antes de venir al Hospital a su trabajo de parto, usted debe hablar con su proveedor de la salud acerca de la circuncisión y decidir si usted quiere que a su bebé varón se le haga este procedimiento.

¿Es recomendable la circuncisión?

La Academia Americana de Pediatría no recomienda la circuncisión. Algunos padres escogen la circuncisión para sus hijos por razones culturales o religiosas. Otros escogen la circuncisión porque algunos miembros de sus familias fueron circuncidados.

Riesgos de la circuncisión

La circuncisión tiene sus riesgos porque es un procedimiento quirúrgico. Los riesgos incluyen:

- sangrado
- infección
- cortar el *prepuccio* muy corto ó muy largo y
- sanar con dificultad

En adición, la cicatrización puede causar que el orificio del pene se haga más pequeño y sea difícil orinar. Ninguno de estos problemas sucede frecuentemente.

¿Duele la circuncisión?

La circuncisión es dolorosa pero el dolor puede ser disminuido con medicinas (como cremas) que quitan dolor y Tylenol. Su hijo también puede presentar molestias al orinar y también cuando la herida roza contra el pañal algunos días. Este dolor puede disminuir haciendo un vendaje y aplicando Vaselina. Su enfermera puede mostrarle como hacer el vendaje.

¿Cómo puedo cuidar de mi hijo si me decido por la circuncisión?

La punta del pene requiere de un cuidado especial. Puede verse como una herida viva y rojiza ó amarillosa. Cambiar el vendaje con cada cambio del pañal previene una infección. Aplique Vaselina al pene para evitar que el vendaje se pegue. Toma de 7 a 10 días para que el pene cicatrice después de la circuncisión.

¿Qué problemas debo de observar después de la circuncisión?

Puede encontrar una como membrana amarillosa alrededor de la punta del pene que es normal, pero esto desaparecerá una semana después de la circuncisión.

Llame al doctor de su bebé inmediatamente si usted ve lo siguiente:

- si el bebé no orina normalmente a las 6 u 8 horas después de la circuncisión
- si el pene continúa sangrando
- si hay enrojecimiento alrededor de la punta del pene que se hace peor después de 3 a 5 días

¿Cómo debo de cuidar a mi hijo si no fue circuncidado?

El pene no circuncidado es fácil de limpiar, lavando el área genital con jabón delicado. El *prepuccio* está adherido a la punta del pene al nacimiento. No debe ser forzado a separarse de la punta. Usualmente se bajará cuando el niño llegue a ser un adolescente. Cuando su hijo haya crecido lo suficiente, él aprenderá a limpiar su pene así como él ha aprendido a tener cuidado de su cuerpo.

Adaptado de la Academia Americana de Pediatras publicación Circuncisión: Información para padres.

Aprobado por el Comité de Educación al Paciente del Hospital de la Mujer de NC, Mayo 20, 2002

Traducido por/Translated by: Linda Pardo, UNCH Interpreters/6-02