

Hospital de la Mujer de Carolina del Norte

Información acerca de Depo Provera

Puede ser difícil elegir un método anticonceptivo. Usted ha elegido Depo Provera. Por favor, lea esta información antes de recibir la primera inyección, para asegurarse de que usted y su familia tengan la información que necesitan saber. Hágale a su doctor cualquier pregunta que se le ocurra después de leer esta información.

¿Cuáles son algunas razones para escoger Depo Provera?

- Depo Provera es un método anticonceptivo que funciona muy bien. De hecho, es más efectivo que las pastillas anticonceptivas o la T de cobre (dispositivo intrauterino.)
- Es fácil de usar; solamente necesita recibir una inyección cada 11 a 13 semanas.
- Es un método anticonceptivo completamente privado.

¿Cómo se si Depo Provera es para mí?

Depo Provera puede producir efectos secundarios tales como:

- cambios en su período menstrual o hace que no tenga más períodos; de hecho, usted pueda que sangre diariamente por los primeros 3 meses y después no sangra en absoluto
- aumento de peso
- cambios minerales en los huesos
- dolores de cabeza

Depo Provera pueda que disminuya su producción de leche o prevenir que su leche baje bien, especialmente si le ponen la inyección antes de irse del hospital.

Si usted está dando pecho a su bebé, algunos médicos recomiendan que usted espere seis semanas antes de recibir la primera inyección de Depo Provera.

¿Hay mujeres que no deberían escoger Depo Provera?

Usted **NO** debe usar Depo Provera si:

- *piensa que está embarazada
- *quiere embarazarse dentro del próximo año
- *tiene sangramiento vaginal sin que se sepa el motivo del sangramiento
- *ha tenido cáncer en los senos
- *ha tenido problemas del hígado
- *ha tenido un historial alérgico al Depo Provera
- *ha tenido un historial de depresión severa
- *tiene un desorden de coagulación, un historial de coágulos, o un historial familiar de problemas de coagulación, usted debe conversar con su doctor acerca de cuán seguro es Depo Provera.
- *también debe conversar con su doctor si usted tuvo diabetes

gestacional en su último embarazo.

¿En qué más debo pensar al decidirme por Depo Provera?

- Si usted mantiene relaciones sexuales dentro de las 2 semanas siguientes a su primera inyección de Depo Provera, deberá protegerse de un embarazo usando otro método anticonceptivo, por ejemplo usando condones.
- Depo Provera no la protege contra enfermedades transmitidas sexualmente. La única protección segura es no tener sexo. Usar condones y Depo Provera puede ayudar a proteger contra la transmisión de infecciones sexuales.
- Piense en lo siguiente: ¿Podrá usted ir a la consulta de su médico dentro de 11 a 13 semanas a que le pongan otra inyección? Para algunas mujeres es difícil encontrar quien las lleve a la consulta o que les den permiso en el trabajo – en estos casos, otro método pueda que resulte más conveniente.
- Piense en el costo: Una inyección de Depo Provera cuesta el equivalente a unos tres meses de pastillas. Si el costo es un problema para usted, hable con su doctor.
- Si usted recibe una inyección de Depo Provera, necesitará ser vista de 11 a 13 semanas después. Haga planes ahora para hacer esa cita.

*Aprobado por el Comité de Educación al Paciente del Hospital de la Mujer de Carolina del Norte,
Noviembre 18, 2002*

*Translated by Claudia Sibila
Spanish Interpreter UNC Hospitals 04-03*