

Hospital de la Mujer de Carolina del Norte

## **Información acerca de Depo Provera**

Puede ser difícil elegir un método anticonceptivo. Usted ha elegido Depo Provera. Por favor, lea esta información antes de recibir la primera inyección, para asegurarse de que usted y su familia tengan la información que necesitan saber. Hágale a su doctor cualquier pregunta que se le ocurra después de leer esta información.

### **¿Cuáles son algunas razones para escoger Depo Provera?**

- Depo Provera es un método anticonceptivo que funciona muy bien. De hecho, es más efectivo que las pastillas anticonceptivas o la T de cobre (dispositivo intrauterino.)
- Es fácil de usar; solamente necesita recibir una inyección cada 11 a 13 semanas.
- Es un método anticonceptivo completamente privado.

### **¿Cómo se si Depo Provera es para mí?**

Depo Provera puede producir efectos secundarios tales como:

- cambios en su período menstrual o hace que no tenga más períodos; de hecho, usted pueda que sangre diariamente por los primeros 3 meses y después no sangra en absoluto
- aumento de peso
- cambios minerales en los huesos
- dolores de cabeza

Depo Provera pueda que disminuya su producción de leche o prevenir que su leche baje bien, especialmente si le ponen la inyección antes de irse del hospital.

Si usted está dando pecho a su bebé, algunos médicos recomiendan que usted espere seis semanas antes de recibir la primera inyección de Depo Provera.

### **¿Hay mujeres que no deberían escoger Depo Provera?**

Usted **NO** debe usar Depo Provera si:

- \*piensa que está embarazada
- \*quiere embarazarse dentro del próximo año
- \*tiene sangramiento vaginal sin que se sepa el motivo del sangramiento
- \*ha tenido cáncer en los senos
- \*ha tenido problemas del hígado
- \*ha tenido un historial alérgico al Depo Provera
- \*ha tenido un historial de depresión severa
- \*tiene un desorden de coagulación, un historial de coágulos, o un historial familiar de problemas de coagulación, usted debe conversar con su doctor acerca de cuán seguro es Depo Provera.
- \*también debe conversar con su doctor si usted tuvo diabetes

gestacional en su último embarazo.

**¿En qué más debo pensar al decidirme por Depo Provera?**

- Si usted mantiene relaciones sexuales dentro de las 2 semanas siguientes a su primera inyección de Depo Provera, deberá protegerse de un embarazo usando otro método anticonceptivo, por ejemplo usando condones.
- Depo Provera no la protege contra enfermedades transmitidas sexualmente. La única protección segura es no tener sexo. Usar condones y Depo Provera puede ayudar a proteger contra la transmisión de infecciones sexuales.
- Piense en lo siguiente: ¿Podrá usted ir a la consulta de su médico dentro de 11 a 13 semanas a que le pongan otra inyección? Para algunas mujeres es difícil encontrar quien las lleve a la consulta o que les den permiso en el trabajo – en estos casos, otro método pueda que resulte más conveniente.
- Piense en el costo: Una inyección de Depo Provera cuesta el equivalente a unos tres meses de pastillas. Si el costo es un problema para usted, hable con su doctor.
- Si usted recibe una inyección de Depo Provera, necesitará ser vista de 11 a 13 semanas después. Haga planes ahora para hacer esa cita.

*Aprobado por el Comité de Educación al Paciente del Hospital de la Mujer de Carolina del Norte,  
Noviembre 18, 2002*

*Translated by Claudia Sibila  
Spanish Interpreter UNC Hospitals 04-03*