

Inducción del Parto

¿Qué es inducción del parto?

Inducción del parto significa que el doctor o la comadrona (partera) causa que su parto comience en vez de esperar que comience por sí solo. A menos que no exista una razón médica clara para apresurar el nacimiento de su bebé, el esperar que su parto comience por sí solo es la mejor opción.

¿Por qué el parto es inducido?

- Usted ha roto su saco amniótico (rompió fuente) pero su parto no ha comenzado.
- Su embarazo está “pasado de fecha” (más de una semana pasada la fecha precisa).
- Usted tiene algún problema de salud, como alta presión, que solo puede ser tratado si el bebé nace.
- Usted tiene una infección del útero (*chorioamnionitis*).
- Usted tiene historial de partos muy cortos y vive lejos del hospital.
- Su bebé tiene un problema que puede ser mejor tratado después de nacer.
- Su bebé tiene algún problema que necesita a los especialistas presente cuando él/ella nazca.

Las inducciones pueden tener algunos riesgos porque su cuerpo y el bebé pueden que no estén listos para el nacimiento. Las mujeres que tienen inducciones están más propensas a dar a luz por cesárea que aquellas que comienzan sus partos naturalmente. Por lo tanto, razones como el estar cansada de estar embarazada o por conveniencia no son buenas razones para inducción del parto.

Si su proveedor de cuidados médicos menciona la inducción, ¿qué preguntas debe hacer ?

- ¿Hay alguna razón médica para una inducción?
- ¿Cuáles son los riesgos de la inducción para mi y mi bebé?
- ¿Cuáles son los beneficios para mi y mi bebé?
- ¿Qué método de inducción sería recomendado?
- ¿Qué pasaría si decidimos no inducir el parto?

Si usted y su proveedor de cuidados médicos deciden que la inducción es lo mejor para usted y su bebé, ¿cuáles son algunos de los métodos para inducir el parto?

- Desprendimiento de Membranas

Durante un examen pélvico el proveedor de cuidados médicos inserta un dedo entre el saco amniótico (membranas amnióticas) y el cuello uterino para aflojar las membranas de la parte baja del útero. Muchas mujeres sienten algo de incomodidad durante este corto procedimiento.

- Ruptura Artificial de Membranas

Su proveedor de cuidados médicos hace un pequeño agujero en su saco amniótico (membranas amnióticas) durante un exámen pélvico. Ésto es hecho con un instrumento especial llamado *amniohook*. Usualmente hay un poco de incomodidad con este procedimiento.

- Medicamentos de Prostaglandinas

Las prostaglandinas son hormonas que ayudan al cuello uterino a prepararse para el parto. Los medicamentos de prostaglandinas son colocados cerca del cuello uterino durante un exámen vaginal para “madurar” o suavizar el cuello uterino. El cuello uterino se encuentra al fondo del útero y se abre para permitir el nacimiento del bebé. A veces el medicamento es colocado la noche antes de que la inducción comience para que de esa manera usted pueda dormir mientras su cuello uterino se prepara. La dosis puede ser repetida cada 4 a 6 horas. *Cytotec* es el nombre de la prostaglandina más frecuentemente usada los Hospitales de UNC.

- Catéter (*foley*) con Bulbo

Un catéter (*foley*-tubo de goma pequeño) es insertado a través de la vagina dentro del cuello uterino. El extremo inflado del catéter aplica presión al cuello uterino lo cual ayuda a que el mismo se abra o dilate. Cuando el cuello uterino se abre a 3 cm, el catéter se desliza solo y el parto puede comenzar sin ningún medicamento. A veces un medicamento llamado pitocina (*pitocin*) es también usado con este método. Algunas mujeres reportan incomodidad cuando el catéter es colocado.

- Pitocina (*Pitocin*)

Oxitocina (*oxytocin*) es una hormona natural en el cuerpo de la mujer que ayuda a comenzar el parto. Una droga llamada Pitocina(*pitocin*) actúa como la oxitocina para comenzar el parto en algunas mujeres. Ésta droga es administrada a través del intravenoso. La cantidad del medicamento es aumentada hasta que el útero comienza a contraerse por sí mismo. Las contracciones causadas por pitocina tienden a ser más fuertes antes que las contracciones del parto natural. Debido a que la pitocina puede ser un medicamento fuerte sus efectos en usted y su bebé tienen que ser observados muy cuidadosamente. Si usted es inducida con pitocina, usted y su bebé serán evaluados electrónicamente durante todo su parto.

Approved NC Women's Hospital Patient Education Committee May 19, 2004

Translated by Lizzette Vega, UNC Healthcare Spanish Interpreter-06/18/2004