

Hospital de la Mujer de Carolina del Norte

Influenza y Su Bebé (Influenza)

El personal del Hospital de las Mujeres de Carolina del Norte está comprometido en proteger la salud suya y de su bebé. Muchas mujeres y sus familias han oído mucho acerca de la influenza. Aquí están algunas de las preguntas más comunes acerca de la influenza y sus contestaciones.

¿Qué es la influenza?

La influenza es un virus que afecta la nariz, garganta, y pulmones. Se propaga cuando una persona que tiene la influenza tose, estornuda, o habla y otras personas respiran el virus. También se propaga cuando una persona toca algo, como pañuelos de papel usados, que tiene el virus de influenza y luego se toca los ojos, nariz, o boca.

¿Por qué es importante la influenza para bebés recién nacidos?

Los bebés recién nacidos están en alto riesgo para desarrollar complicaciones muy serias debido a la influenza. Infecciones del pulmón como pulmonía podrían ser severas en recién nacidos.

¿Cómo yo podría prevenir que a mi recién nacido le diera la influenza?

La mejor manera de prevenir que a su bebé le diera la influenza es mantener a cualquier persona que tenga influenza o los síntomas de influenza por lo menos a tres pies de su bebé. Practicando lavarse bien las manos, cubriendo su boca y nariz cuando estornuda, y tirar pañuelos de papel usados a la basura podría ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a su bebé. Si usted tiene influenza o síntomas de influenza, permita que otra persona que no tenga influenza cuide de su bebé. Si no tiene a nadie que la pueda ayudar, use una máscara y lávese las manos antes y después de agarrar al bebé, cambiarle el pañal y bañarlo.

¿Cómo yo sé si mi recién nacido tiene la influenza?

Su bebé podría tener la influenza si tiene fiebre de 101°F (38°C), tos, nariz tapada o gotereando, está extremadamente dormido o no tiene interés en alimentarse. Los síntomas de influenza son bien similares a otras enfermedades que son comunes durante el invierno. Es bien difícil saber si su bebé tiene la influenza, un resfriado común, u otra enfermedad respiratoria. El doctor del bebé puede hacer una prueba para determinar si el bebé tiene influenza.

¿Cuándo debo de llamar al doctor de mi bebé?

Usted debe llamar a su doctor si el bebé tiene fiebre. Trate de no sacar su bebé en público. No traiga a su bebé al hospital a menos que haya llamado a su doctor.

¿Cómo debo de cuidar de mi bebé, si se enferma en la temporada de la influenza?

Primero, usted debe de llamar al doctor del bebé. Usted debe alimentar a su bebé con leche de pecho o fórmula por lo menos cada 2-3 horas. Si su bebé tiene fiebre usted le puede dar

acetaminofén para **infantes** (como Tylenol ® para **Infantes**) o Ibuprofen para **infantes** (como Motrin ® para **Infantes**) como se lo indique su doctor.

¿Puedo darle leche de pecho a mi bebé si yo tengo la influenza?

Sí, es bien importante para su bebé que continúe tomando leche de pecho. La influenza no pasa a través de la leche de pecho. Lávese las manos y lleve una máscara que cubre su nariz y boca antes de destapar los senos y mientras que está amamantando a su bebé. Siempre debería lavarse las manos antes y después de amamantar a su bebé.

Si tiene preguntas o preocupaciones adicionales, por favor llame al doctor de su bebé o a UNC Pediatric Urgent Care (Cuidado Urgente Pediátrico de UNC) al (919) 966-1405 ó a UNC Hospital Newborn Nursery (Guardería de los Recién Nacidos del Hospital de UNC) al (919) 966-3487.

Esta información fue adaptada del Centro de Control y Prevención de Enfermedades *Key Facts about the Flu and Questions & Answers: The Disease (Hechos Claves acerca de la influenza y Preguntas y Respuestas: La Enfermedad)* de www.cdc.gov/flu y UNC UOG *Common Problems in Pregnancy and Recommended Treatments (Problemas Comunes durante el Embarazo y Tratamientos Recomendados)*

Approved by UNC Women's Hospital Patient Education Steering Committee on 12/16/03; **Revised 11/03/04.**

Translated by: Elda Torres UNC Health Care Spanish Interpreter 12/31/03; **Revised by Kelly Drescher, UNC Health Care Spanish Interpreter 11/22/04**