

Hospital de la Mujer de Carolina del Norte
ICTERICIA DEL RECIEN NACIDO
(Hiperbilirrubinemia)

¿Que es la ictericia?

Ictericia es cuando la piel presenta un color amarillo. Es una condición temporal y no es peligrosa para la mayoría de los niños. La ictericia usualmente se hace visible en el segundo o tercer día de vida y comienza a disminuir entre el quinto a séptimo día. La mayoría de los niños muestran un grado leve de ictericia. La ictericia puede ser muy seria para la salud del bebé y es por eso que tiene que ser controlada muy de cerca.

¿Que bebés tienen más alto riesgo de desarrollar ictericia?

Algunos bebés tienen más alto riesgo de desarrollar ictericia:

- ❖ Bebés que tienen diferentes tipos de sangre que las madres
- ❖ Bebés con demasiados moretones en el cráneo o en la cara debido al parto
- ❖ Bebés prematuros
- ❖ Bebés de madres diabéticas
- ❖ Bebés con ciertos problemas, quienes no puedan comer bien en sus primeros días de vida

Con frecuencia bebés alimentados con leche materna suelen ser más ictericos que los bebés alimentados con formula. Sin embargo, los beneficios que ofrece la lactancia materna sobrepasan cualquier riesgo de tener una ictericia leve.

¿Que causa la ictericia?

La ictericia es causada por altos niveles de bilirrubina. La bilirrubina es una parte normal de las células rojas. Cuando el cuerpo sintetiza glóbulos rojos viejos, tales como en moretones, se libera bilirrubina, la cual es desechada del sistema por el hígado. En un bebé, el hígado todavía es inmaduro que no puede desechar toda la bilirrubina extra que se produce. Cuando esto sucede, la bilirrubina es almacenada en la piel, dándole un color amarillo. Después de 3-5 días el hígado del bebé empieza a trabajar mejor y la bilirrubina extraída es desechada del cuerpo cuando el bebé orina o defeca.

¿Que exámenes se harán?

El médico puede ordenar exámenes de sangre, y las muestras serán tomadas del talón del niño. Si al bebé se le esta revisando por la ictericia, es importante saber el nivel de bilirrubina y revisar al bebé cada vez que el médico lo requiera. Niveles de 20mg/dl o mayores puede ser peligroso para el sistema nervioso del bebé y requiera que el infante reciba un tratamiento especial.

¿Cómo se trata la ictericia?

El tratamiento depende del nivel de bilirrubina. El tratamiento más común es la exposición a la luz, conocida como fototerapia. La luz solar, o un tipo de luz especial (bililight) puede ser usado como fototerapia. El médico del bebé, puede sugerir que lo alimenten frecuentemente.

¿Cómo utilizo la luz solar para tratar la ictericia?

Cuando se usa la luz solar para tratar la ictericia, se debe de desvestir al bebé, excepto por el pañal. Mantenga al bebé en un cuarto que tenga mucha luz solar. **No coloque** al bebé directamente en el sol. Esto puede causarle quemaduras por sol muy rápido. Como el bebé esta descubierto, siempre asegúrese de que no se enfríe. Si el bebé se empieza a enfriar, vístalo o arrópelolo con una colchita para calentarlo otra vez. Una vez que el bebé esté caliente, espere de 1-2 horas, desvístalo e inténtelo otra vez.

¿Cómo sería usando el tipo de luz especial (Bililight)?

Bililights pueden ser ordenadas por el médico de su bebé, si es que se necesitan. El bebé tal vez necesite usar éstas luces en el hospital o en la casa después de haber sido dado de alta del hospital. **No** use las luces sin tener instrucciones. Se le darán instrucciones antes de salir del hospital.



INSTRUCCIONES PARA LOS PADRES:

Día: _____ El nivel de bilirrubina de su bebé es: _____.

- No se necesita tratamiento especial para su bebé en este momento.
- Su bebé debe ser visto por su pediatra local en ____ día(s) para monitorear su ictericia.
- Su bebé necesita luces especiales para fototerapia; éstas luces pueden ser usadas en casa si lo necesita.
- Contacte su proveedor sí:

(1)

(2)

(3)