

Interrupción Voluntaria de Embarazo Usando el Parto Inducido

A usted se le ha ofrecido un parto inducido porque recientemente usted supo que su bebé nacerá con un defecto físico o condición genética. Este proceso puede ser una experiencia difícil y emocional para las madres y sus familiares. Nosotros entendemos que esto no es lo que usted hubiera esperado y trataremos de ser sensitivos a sus necesidades emocionales.

Para poder ayudar a que tenga un parto rápido y fácil, es importante el poder ayudar a su cuello uterino a suavizarse y a que empiece a abrir antes del día de su parto. La mayoría del tiempo, a usted se le pedirá que venga al hospital aproximadamente 2 días antes de su inducción. Durante esta visita, un médico la examinará y colocará una medicina dentro y alrededor de su cuello uterino para ayudar a abrirse. Esta medicina se llama Laminaria. Usted necesitará usar una toalla femenina después de que se haya colocado la medicina. Es buena idea tener toallas sanitarias extras en la casa.

Si tengo preguntas antes de mi procedimiento debo llamar a _____

¿Qué debo de empacar para traer al hospital el día del parto?

Traiga al hospital los siguientes artículos:

Artículos de tocador personales

Zapatos o tenis cómodos

Ropa cómoda para usar en la casa (en el hospital se le dará una bata para usar mientras este en el hospital)

Una lista de sus medicinas, pero deje las medicinas en la casa. A usted se le dará las que necesite mientras esta en el hospital.

Su familia y/o amigos pueden venir con usted al hospital y uno de ellos se puede quedar a pasar la noche con usted.

¿Cuánto tiempo me quedare en el hospital?

La mayoría de las mujeres que reciben medicina para abrir su cuello uterino, dan a luz dentro de un día.

Usted debe de planificar quedarse por lo menos una noche.

¿Qué pasará cuando yo venga al hospital?

Usted irá a la sala de partos en el 4to piso del Hospital de la Mujer y se registrará con las enfermeras en el mostrador.

Alguien la llevará a su cuarto del hospital y la ayudará a acomodarse.

En su cuarto de hospital una enfermera le explicará lo que estará pasando.

A usted se le sacará sangre.

Usted puede tomar líquidos claros solamente y no debe de comer a este punto.

Una intra venosa se le pondrá en su mano para administrarle líquidos y medicinas para empezar contracciones de parto.

¿Qué pasará durante el parto?

Durante el parto es normal sentir calambres con las contracciones. Si usted siente dolor, su enfermera le dará medicinas para el dolor, o usted puede elegir una epidural.

Déjele saber a su enfermera si tiene dolor de cabeza, mareos, o sangrado vaginal.

Cuando usted sienta presión o necesite pujar, llame a su enfermera.
Usted debe de quedarse en la cama y no levantarse para ir al baño a este punto.
Cuando usted este lista para pujar un médico la asistirá en el parto. Esto pasará en su cama del hospital.
Un médico la examinará y removerá cualquier tejido extra que esté en su útero para disminuir sangrado.

¿Qué pasará conmigo después del parto?

Su enfermera revisará sus signos vitales y sangrado mientras usted descansa.
Cuando usted este lista, usted podrá comer comida regular.
Si usted tiene sangre tipo Rh negativo, usted recibirá una inyección de inmunoglobulina Rh de nombre Rhogam.

¿Qué pasará con mi bebé después del parto?

A usted se le dará la opción de sostener su bebé por el tiempo que desee.
Cuando usted este lista, la enfermera tomará a su bebé. Usted necesitara decidir si quiere hacer una cremación o funeral privado.

¿Mi bebé nacerá vivo?

Muchas veces los bebés *no* nacen vivos. El proceso del parto es estresante, especialmente en un bebé cuando hay una condición genética o defecto físico presente. No obstante, algunos bebés respiran por un corto periodo de tiempo después del parto.
Si su bebé nace vivo, él/ella, se puede mantener caliente y cómodo hasta que la respiración pare. Una enfermera puede hacer esto por usted si es que usted y su familia no puede.

¿Qué debo de hacer en mi casa?

Use una toalla femenina hasta que deje de sangrar.
Tome la medicina que le recetaron para los calambres. Usualmente es Ibuprofén (Advil) 600mg cada 6 horas.
Usted puede bañarse en la ducha o bañera.
Usted puede sentir dolor en sus senos o sensibilidad debido a la producción de leche los primeros días después del parto. Un sostén firme y apretado puede ayudar a reducir el dolor.
Llame a _____ si tiene cualquiera de estos problemas:
Sangrado que moje completamente una toalla femenina grande en una hora
Fiebre de 100.4 grados F ó 38 grados C.
Dolor que no se alivia con la medicina.
Drenaje vaginal de mal olor

¿Qué números debo de llamar para ayuda?

Está es una experiencia difícil. Sea gentil con usted misma y dese tiempo a sanar física y emocionalmente. Es bueno tener a alguien con el que pueda hablar sobre cómo se está usted sintiendo.

*Aprobado por el Comité Educativo a los Pacientes
del Hospital de la Mujer de Carolina del Norte*