

*Hospital de la Mujer de Carolina del Norte*  
**Interrupción Voluntaria de Embarazo Usando Salina**

**¿Qué pasará cuando yo venga a la clínica?**

Su médico y su enfermera hablarán con usted para ayudarla a entender lo que pasará durante su visita. Durante su examen, se le colocará medicina dentro y alrededor de su cuello uterino para ayudar a este que se abra.

Usted tendrá que ponerse una toalla sanitaria después de haber colocado la medicina.

Usted tendrá que ir al laboratorio del hospital para hacerse exámenes de sangre.

Usted y su médico discutirán métodos de control de la natalidad y sus mejores opciones para su propia situación.

A usted se le avisará cuando debe regresar al hospital para completar el resto del procedimiento.

**¿Qué sería de ayuda tener cuando yo este en el hospital?**

Artículos de tocador personal (tales como cepillo de dientes y lociones)

Zapatos o tenis que sean cómodos.

Ropa cómoda de vestir en casa. A usted se le dará una bata mientras esté en el hospital.

Una lista de todas las medicinas que toma.

Asegúrese de que tendrá a alguien que la lleve de vuelta a su casa cuando salga del hospital. A usted no se le permitirá manejar.

**¿Qué pasará cuando llegue al hospital?**

Usted tendrá que ir a la Oficina de Admisiones del hospital en el piso G del Hospital de la Mujer.

El personal de la Oficina de Admisiones le ayudará a buscar un cuarto.

En su cuarto del hospital, su enfermera le tomará sus signos vitales y le explicará lo que estará pasando.

Puede ser necesario de que le saquen sangre.

Usted debe de tomar solamente líquidos claros y no puede comer durante este tiempo.

**¿Qué pasará durante el procedimiento?**

Para empezar el procedimiento actual, usted será llevada al cuarto de exámenes y su médico procederá a adormecer un área del abdomen e inyectará algún líquido en su útero. Usted sentirá presión mientras sucede esto.

Usted será llevada a su cuarto y una medicina se le pondrá a través de una intravenosa para empezar las contracciones del parto.

Usted tal vez sienta calambres por las contracciones. Usted puede tener medicina para el dolor si usted lo quiere. Si tiene dolor de cabeza, mareos, o sangrado vaginal, debe de avisarle a su enfermera.

Después de un tiempo, usted sentirá presión o la necesidad de pujar. A veces algunos pacientes sienten la necesidad de evacuar en ese momento. Cuando sienta ese deseo avísele a su enfermera. No trate de caminar o irse al baño sola.

Cuando usted este lista para dar a luz, el médico o enfermera la ayudarán. Usted dará a luz en su cama del hospital. Después, el médico la revisará para estar seguro de que no se ha quedado tejido que no salió.

**¿Qué pasará después del parto?**

Su enfermera revisará su presión arterial y pulso y la cantidad de sangrado mientras usted descansa.

Cuando usted este lista, podrá comer una comida regular.

Si su sangre es Rh negativa, se le dará una inyección de Rh inmunoglobulina llamada *Rhogam*.

Su médico también le dará pastillas de antibiótico que deberá tomar todos los días hasta que se termine la medicina.

Una vez su médico y usted sienta que está lista, sé ira a su casa.

Antes de irse a su casa, su médico o enfermera revisará su decisión de control de la natalidad y como mejor usarlo

Usted recibirá una cita para asegurarnos que usted ha sanado del procedimiento.

### **¿Cuáles son las normas de visita del hospital?**

Su familia y/o amigos pueden venir con usted al hospital y uno de ellos se puede quedar con usted durante la noche.

Nosotros recomendamos que los niños pequeños visiten por cortos periodos de tiempo solamente. Un adulto que no sea el paciente, debe de acompañar a los niños menores de 12 años.

### **¿Qué debo de hacer en la casa?**

Use una toalla sanitaria mientras este sangrando.

Continúe tomando el antibiótico hasta que se termine.

Tome su temperatura dos veces al día por los primeros cinco días después de haberse ido a la casa.

Tome la medicina para el dolor que fue recetada para los calambres. Usualmente es ibuprofén (Advil) 600mg cada 6 horas.

Llame a la oficina del ginecólogo si tiene alguno de los siguientes problemas:

Sangrado que moja completamente una toalla sanitaria grande en una hora.

Fiebre de 100.4 grados F. o 38 grados C.

Dolor que no se mejora con medicina

Mal olor o drenaje de su vagina.

Vaya a sus citas en la clínica de ginecología.

Comience sus medicinas del control de la natalidad según recetado por su médico.

### **¿Que números debo de llamar para ayuda?**

919-966-6823 (durante los días de la semana, 8:30am a 4:30pm) para la clínica de ginecología

919-966-4131 (en las noches, fines de semana y días feriados). Pregunte por el ginecólogo que este de guardia.

Este es una experiencia difícil. Sea delicada con usted misma y tómese su tiempo a sanar, tanto emocionalmente como físicamente. Seria bueno tener a alguien con quien hablar sobre como se esta sintiendo.