

Hospital de Mujeres de Carolina del Norte
“Mother Baby Sleepover”

Spanish Version

¿Qué es “Mother Baby Sleepover”?

“Mother Baby Sleepover” es un servicio especial ofrecido por el Hospital de Mujeres de Carolina del Norte a la madre cuyo bebé está quedándose una noche más en la Guardería de Recién Nacidos. A usted se le ha dado un lugar donde quedarse como visitante especial para pasar la noche. Usted ya no será paciente, así que no podremos darle ningún servicio de cuidados para enfermos. Pero por esa noche usted tendrá un lugar donde dormir, comidas y un sitio donde alimentar a su bebé.

¿Por qué es importante el que yo me quede?

Quedándose en el hospital, usted puede alimentar a su bebé cada 3 horas como lo usual, y habrán enfermeras y consultantes de lactancia disponibles para ayudarle con la alimentación de su bebé hasta que él aprenda qué es lo que tiene que hacer.

¿Dónde me voy a quedar?

Dependiendo de que cuartos hay disponibles será dónde usted se va a quedar. Nosotros tratamos de darle el mismo cuarto donde usted ha estado o uno similar en el Hospital de Mujeres. Sin embargo, si todos los cuartos para pacientes son necesitados para madres que acaban de dar a luz, le buscaremos algún otro lugar donde quedarse.

¿Qué es diferente cuando no soy una paciente?

Una vez usted haya sido dada de alta y ya no es una paciente, usted necesitará cuidarse a sí misma, incluyendo tomarse su propio medicamento. Si tiene recetas, usted tendrá que surtir las para que de esa manera tenga el medicamento con usted. También necesita tener todos sus artículos de tocador y de aseo personal. Usted será responsable de hacer su propia cama. Las enfermeras le brindarán sábanas, frisas y toallas para su uso. Si usted necesita atención médica por alguna razón, usted será dirigida a ir a la Sala de Emergencias para sus cuidados.

¿Qué no va a cambiar?

El cuidado de su bebé será el mismo. Cada vez que le traigan a su bebé, la enfermera todavía va a verificar su brazalete de identificación para estar segura de que corresponde con el brazalete de su bebé. Se esperará que usted alimente a su bebé cada vez y la enfermera de su bebé y las consultantes de lactancia continuarán trabajando con usted y su bebé. Todavía se le va a proveer con una bandeja de comida del hospital. Usted puede tener a alguien que le traiga comida o puede ir a comer a la cafetería del hospital o a *Wendy's* en el Hospital de Neurociencias. Usted es bienvenida a participar del desayuno ya preparado en la sala de actividades para pacientes (*Patient Activity Room*).

