

# Programa de Insulina

Para Insulina *Lantus*

Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Siempre verifique su azúcar en la sangre antes de desayunar.**  
Use este medicamento una vez por día, en la mañana o antes de acostarse.

Si su azúcar en la sangre es <b>menos de 80</b> por dos días, <b>Disminuya</b> la insulina <b>2 Unidades</b>
Si su azúcar en la sangre está entre <b>100 y 120</b> por dos días, <b>Aumente</b> la insulina <b>2 Unidades</b>
Si su azúcar en la sangre está entre <b>121-140</b> por dos días, <b>Aumente</b> la insulina <b>4 Unidades</b>
Si su azúcar en la sangre está entre <b>141-180</b> por dos días, <b>Aumente</b> la insulina <b>6 Unidades</b>
Si su azúcar en la sangre está <b>por encima de 180</b> por dos días, <b>Aumente</b> la insulina <b>8 Unidades</b>

Llame a su doctor si usa o cuando use \_\_\_\_\_ Unidades de *Lantus* por día.



Center for Excellence in Chronic Illness Care  
Division of General Medicine and Clinical Epidemiology  
Ambulatory Care Clinic, 3<sup>rd</sup> Floor  
919.843.0391 phone  
866.633.8002 toll free phone