

# Una mejor recuperación después de la cirugía

Bebida con carbohidratos (Gatorade)

Enhanced Recovery After Surgery

Patient Education: Carbohydrate Drink (Gatorade)



Enhanced Recovery After Surgery, ERAS por sus siglas en inglés, (una mejor recuperación después de la cirugía) incluye el uso de Gatorade® antes de la cirugía. Este ayuda a restaurar los electrolitos del cuerpo cuando usted está ayunando antes de la cirugía. Por favor, lea a continuación las reglas sobre cuándo dejar de comer y beber.

## ¿Cuáles son las reglas absolutas sobre comer y beber antes de la cirugía?

- **DEJE** de beber agua y líquidos transparentes dos horas antes de la hora que le digan que debe llegar al hospital.

## ¿En qué momento debo tomar Gatorade antes de la cirugía?

- Para el plan de cuidado ERAS, el equipo de cirugía puede pedirle que tome una botella de 12 onzas de Gatorade exactamente 2 horas antes de la *hora designada para llegar*.
- Si usted no puede encontrar una botella pequeña de 12 onzas, puede beber la mitad de una botella de 20 onzas en su lugar.



20 onzas.



12 onzas.