

Servicios de sedación del NC Children's Hospital

NC Children's Hospital Pediatric Sedation Services

El servicio de sedación pediátrica proporciona sedación en procedimientos ambulatorios y de pacientes hospitalizados que se realizan en el NC Children's Hospital. El equipo de anesthesiólogos pediátricos, las enfermeras especialistas en pediatría y las enfermeras de sedación ofrecen cuidados efectivos y seguros siguiendo las directrices de la Sociedad Americana de Anesthesiólogos. El año pasado administramos sedación en 2,500 procedimientos. A continuación, encontrará información general sobre la sedación pediátrica y el tipo de experiencia que debe esperar si su niño tiene programado hacerse un procedimiento o un estudio de diagnóstico con sedación pediátrica en NC.

SEDACIÓN PEDIÁTRICA

¿Qué es la sedación pediátrica?

Muchas pruebas y procedimientos requieren que los niños estén inmóviles durante periodos de tiempo que van de unos pocos minutos a varias horas. Los medicamentos para el dolor y los medicamentos de sedación bloquean el dolor que supone el procedimiento, mitigan la ansiedad, ayudan a su niño a mantenerse inmóvil y hacen que el procedimiento sea más seguro y rápido. La sedación puede aplicarse en combinación con medicamentos para el dolor para que los niños estén cómodos durante procedimientos dolorosos.

Existen varios niveles de sedación:

- Sedación mínima: el niño está relajado y despierto y, por lo general, es capaz de responder preguntas normalmente.
- Sedación moderada: el niño entra y sale del estado de consciencia y puede despertarse con sonidos o tocándole.
- Sedación profunda: el niño está inconsciente y no responde a sonidos ni al tocarle.

Los medicamentos de sedación pueden administrarse:

- Por vía oral (su niño toma un líquido)
- Por vía intranasal (se atomiza el líquido dentro de la fosa nasal del niño)
- Por vía intramuscular (una inyección en del músculo del niño)
- De forma intravenosa (una inyección en la vena del niño)
- Gas inhalado (el niño los respira a través de una mascarilla)

Proveemos sedación para bebés, niños y adolescentes en procedimientos de pacientes ambulatorios y hospitalizados en todas las instalaciones de UNC Hospital, basados principalmente en nuestra moderna unidad de sedación pediátrica.

Nuestro personal, compuesto por anesthesiólogos pediátricos altamente capacitados, enfermeras especialistas en pediatría, enfermeras de sedación pediátrica y especialistas en terapia recreativa trabajan estrechamente con su niño y su familia para crear el plan de sedación más apropiado.

Empleamos diferentes métodos para ayudar a los niños a tolerar los procedimientos, entre ellos, la distracción, la preparación, técnicas de enseñanza y posteriormente los medicamentos de sedación. Se eligen medicamentos y niveles de sedación específicos dependiendo de la edad, peso y antecedentes de salud del niño, y según la duración de la prueba o procedimiento en cuestión y cómo es de invasivo.

Medicamentos de sedación y para el dolor

Entre los medicamentos que se usan para la sedación pediátrica están:

- Midazolam (marca comercial: Versed): Un medicamento que se utiliza para calmar la ansiedad y ayudar al niño a relajarse. Es posible que se administre en combinación con otros medicamentos que ayudan a que el niño esté dormido durante el procedimiento o la prueba. Midazolam se administra por vía oral, intranasal o intravenosa.
- Fentanyl (marca comercial: Sublimaze): Un medicamento para el dolor que se usa para ayudar a sedar y aliviar el dolor. Generalmente, se administra para que el niño se duerma durante la sedación con midazolam y se usa según sea necesario para mantener al niño cómodo durante procedimientos dolorosos. Fentanyl se administra por vía intranasal o intravenosa.
- Ketamine (marca comercial: Ketalar): Un medicamento utilizado para la sedación y el alivio del dolor. Se administra por vía oral, intramuscular o intravenosa.
- Dexmedetomidine (marca comercial: Precedex): Un medicamento de sedación y para el dolor que se utiliza para ayudar al niño a dormir y reducir las molestias durante pruebas. Se usa frecuentemente en combinación con los otros medicamentos mencionados anteriormente. Dexmedetomidine se administra por vía intranasal o intravenosa.
- Óxido nítrico: Un gas utilizado para la sedación y el alivio del dolor. Puede usarse en combinación con Midazolam y se administra inhalando el gas a través de una mascarilla.

¿A quiénes se le administra sedación pediátrica?

Aunque el niño sea «tranquilo» o «fuerte», la exigencia de estar acostado sin moverse desde unos minutos a varias horas puede resultarle muy difícil. La sedación ayuda al niño a mantenerse tranquilo y relajado, y eso nos ayuda a obtener los resultados más exactos posibles durante una prueba.

Procedimientos que pueden requerir sedación

- Aspiración de médula ósea y biopsia
- Gammagrafía ósea
- Inyección de toxina botulínica
- Tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés)
- Colocación de catéter
- Gammagrafía con DMSA (gammagrafía especial para evaluar la función renal)
- Cambios de vendajes de heridas

- Procedimientos dermatológicos
- Evaluaciones auditivas (respuesta auditiva del tronco encefálico)
- Inyecciones en las articulaciones
- Punción lumbar
- Imagen por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés)
- Gammagrafía con MIBG (gammagrafía especial para identificar y localizar ciertos tipos de cáncer)
- Imágenes de medicina nuclear
- Vía central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés)
- Tomografía por emisión de positrones (PET, por sus siglas en inglés)
- Radioterapia
- Gammagrafías y biopsias renales
- Diferentes procedimientos de radiología

La preparación de su niño para la sedación depende de lo que mejor funcione para su niño y la familia. Para algunos niños, hablarles del procedimiento o la prueba con demasiada antelación podría aumentar su ansiedad. En este caso, la mejor manera de ayudarlo es darle una información breve basada en hechos la mañana del procedimiento o el día antes del procedimiento.

Hay otros niños que podrían necesitar más tiempo (de unos días a una semana) para procesar la información, hacer preguntas y obtener ayuda con estrategias para sobrellevar la situación.

Consejos para preparar a su niño

- Usar palabras sencillas que su niño comprenda.
- Animar a su niño a hablar sobre sus sentimientos y que haga preguntas sobre la experiencia que tendrá, pero teniendo cuidado de no forzar la conversación si su niño no parece estar preparado.
- Ser honesto. Si usted no sabe la respuesta a una pregunta de su niño, dígame que no lo sabe, pero que lo averiguará.
- Tenga en cuenta que su visita al hospital puede durar un mínimo de cuatro horas. Es conveniente traer objetos para distraer, entretener y tranquilizar a su niño antes y después de la sedación. Algunos objetos como animales de peluche o cobijas pueden acompañar a su niño durante el procedimiento o la prueba.

Consejos para que usted se prepare

- Manténgase tranquilo y ocúpese de usted. Podrá apoyar mejor a su niño si está descansado y se siente cómodo. Se hablará sobre el proceso de sedación durante toda la visita, así que no habrá sorpresas.
- Venga con su esposo o esposa, un amigo o familiar, pero intente dejar los niños pequeños en casa y que el grupo de personas que venga sea pequeño para que haya menos estimulación

en la habitación del niño. Es conveniente contar con una segunda persona que le acompañe a usted en el viaje de regreso a casa cuando el niño esté todavía aturdido.

- Nuestra unidad, adaptada para recibir a familias, permite a los padres estar presentes durante la colocación de vías intravenosas, el cuestionario y examen relativos a la sedación y la recuperación. Después de que se administren los medicamentos de sedación a su niño, un miembro del equipo le acompañará a usted a la sala de espera. Cuando su niño haya pasado a recuperación, le llevaremos a su habitación para que usted sea lo primero que su niño vea al despertar.

Antes de la sedación pediátrica

Recibirá un correo electrónico 1 o 2 semanas antes de su cita, el cual incluirá información sobre las horas de llegada e instrucciones sobre el ayuno. También recibirá una llamada telefónica de nuestra enfermera de triaje para asegurarnos de que se respondan sus preguntas y para saber de la salud general del niño.

A continuación, aparecen algunas directrices generales para el ayuno:

- Alimentos: Después de la medianoche anterior al procedimiento, su niño no debe ingerir alimentos sólidos, incluyendo compota de manzana, *pudding*, chicle o caramelos.
- Líquidos: Hasta dos horas antes de la hora de llegada al hospital, su niño puede beber líquidos transparentes como agua, jugo de manzana, ginger ale, Gatorade, etcétera.
- Leche materna: Si le está dando el pecho a su niño, puede dárselo hasta cuatro (4) horas antes de la llegada al hospital. No le añada cereal.
- Leche de fórmula: Si alimenta a su niño con leche de fórmula, puede dársela hasta seis (6) horas antes de su llegada al hospital.

Por favor, asegúrese de no dejar bocadillos ni bebidas cerca del asiento del niño en el automóvil.

Por la seguridad del niño, si llega al hospital y no ha seguido las directrices anteriores, se pospondrá o volverá a programar su prueba. Si su niño se encuentra enfermo, tiene fiebre, síntomas de catarro o ha estado tomando antibióticos en algún momento de las dos últimas semanas, por favor, llame a nuestra programadora al 984-974-6732. Por la seguridad de su niño, es posible que tenga que volver a programar el procedimiento o la prueba.

Qué debe traer a la cita de sedación de su niño.

Para que la sedación resulte más fácil para su niño y usted, por favor, traiga algo que usted crea que le puede reconfortar o entretener durante los ratos de espera. Si su niño usa algún sistema de comunicación, recuerde traerlo. Nuestro personal también desea saber si hay maneras en que

pudiéramos ayudarle a usted y a su niño; díganos lo que le gusta y disgusta a su niño, sus necesidades, preocupaciones y experiencias pasadas.

Estas son algunas sugerencias que han resultado útiles para otros pacientes y familias:

- Libro favorito
- Juguete favorito
- Objeto favorito (cobija, chupete, muñeca o peluche)
- Vaso favorito (para usarse durante la recuperación)
- Dispositivo de comunicación, si su niño usa alguno (libro PECS, iPad, Dynavox, iTouch)
- Actividades para que su niño se mantenga ocupado solo/a
- Bebidas o bocadillos para después de que termine el procedimiento (si su niño tiene alguna preferencia en particular)

El día de la cita

Por lo general, las visitas a la unidad de sedación pediátrica de UNC duran un mínimo de tres o cuatro horas. Esto incluye el registro, el procedimiento y la recuperación.

Por favor, llegue 1 hora (60 minutos) antes de la hora programada para el procedimiento de su niño. Nuestro equipo necesita este tiempo para:

- Completar el registro del seguro médico
- Tener tiempo para que un anestesiólogo pediátrico o enfermera especialista en pediatría examine al niño.
- Solicitar los medicamentos y que la farmacia los verifique por segunda vez.
- Tener tiempo para administrar los medicamentos de sedación y para que hagan efecto.
- Tener tiempo para la colocación del catéter intravenoso.

Su enfermera le dará un período de tiempo estimado dependiendo del procedimiento de su niño. La recuperación también durará aproximadamente una hora. No obstante, cada niño es diferente; algunos se despiertan pronto y otros necesitan más tiempo de recuperación.

Recomendamos que los hermanos se queden en casa para que haya menos distracciones. Si esto no fuera posible, por favor venga con otro adulto que pueda estar con el otro niño en la sala de espera.

Una enfermera de sedación pediátrica estará con ustedes y explicará el proceso de sedación. Un anestesiólogo o una enfermera especialista en pediatría examinará a su niño antes de comenzar la sedación. Ellos también le solicitarán un consentimiento por escrito para realizar el procedimiento.

En ocasiones, un especialista en terapia recreativa ayudará a preparar a su niño para su procedimiento médico mediante actividades de apoyo e instrucciones apropiadas para su edad. Si desea obtener más información sobre los servicios que ofrece este especialista, por favor, consulte

<https://www.uncmedicalcenter.org/uncmc/care-treatment/rehabilitation-therapies/recreational-child-life-therapy/>. Si desea que un especialista en terapia recreativa visite a su niño, por favor, dígame a su enfermera a qué hora llegará a la unidad de sedación pediátrica.

La mayoría de los procedimientos duran aproximadamente de 30 a 60 minutos. Su enfermera podrá especificarle el periodo de tiempo. La enfermera también le pedirá su número de teléfono móvil, si es que tiene uno, para que le avisen cuando su niño pase a la sala de recuperación.

Después de la sedación pediátrica

Cuando se termine el procedimiento o estudio de diagnóstico, su niño se recuperará en una habitación de la unidad de sedación. Los tiempos de recuperación varían, pero el tiempo promedio es de 1 hora más o menos.

Se le pedirá a su niño que coma y beba antes de poder irse. Se le quitará el catéter intravenoso antes de que vaya a casa.

Qué se puede esperar tras la sedación

Cuando su niño esté listo para irse, la enfermera le dará instrucciones sobre los cuidados que usted debe darle en casa. La enfermera también le dará un número de teléfono al cual llamar si usted tiene alguna pregunta o inquietud que surja después en casa.

- Muchos niños experimentan efectos secundarios por los medicamentos de sedación hasta 24 horas después de su procedimiento. Por favor, recuerde que su niño podría estar adormilado por varias horas, tener náuseas, vómitos y dificultades con el equilibrio.
- Algunos niños también muestran una conducta desafiante durante algunas horas después del procedimiento.
- Disponemos de sillas de ruedas para llevar a su niño al auto después de su alta. Si su niño es pequeño, puede traer una carreta.

Sedación para niños con necesidades especiales

Si su niño tiene dificultades importantes en entornos de hospital o similares, le animamos a que se lo comunique a la enfermera durante la llamada telefónica de triaje para la cita del niño o durante la llamada telefónica para las instrucciones finales el día antes del procedimiento. Nuestro equipo usa esta información para prepararse mejor para su visita y, si usted lo desea, poner en contacto a su familia con el especialista en terapia recreativa antes de la visita al hospital.