

## Recursos adicionales

### Mosaic Assessment

[www.mosaicmethod.com](http://www.mosaicmethod.com)

Evalúa el grado de peligro en su relación

### Recursos legales

#### NC Legal Aid

1-866-219-5262

#### NC Legal Aid Battered Immigrant Project

1-866-204-7612

#### NC Legal Aid Senior Legal Helpline

1-877-579-7562

[www.womenslaw.org](http://www.womenslaw.org)

### Servicios para las víctimas

<http://nc-van.org/victim.html>

Directorio de servicios para las víctimas

### Educación/ Información sobre el maltrato familiar

[www.survivortosurvivor.org](http://www.survivortosurvivor.org)

North Carolina's domestic violence coalition

(Coalición sobre violencia doméstica de

Carolina del Norte)

[www.nccadv.org](http://www.nccadv.org)

National domestic violence coalition

(Coalición nacional sobre violencia doméstica)

[www.ncadv.org](http://www.ncadv.org)

### The VIGOR

[www.thevigor.org/vigor-safety-planning-tool/](http://www.thevigor.org/vigor-safety-planning-tool/)

Plan personalizado para hacer frente al maltrato y herramienta para diseñar un plan de seguridad.

## Recursos para las víctimas de maltrato familiar

**LLAME AL 911 PARA EMERGENCIAS**

### Líneas de ayuda las 24 horas

#### Condado de Alamance

Family Abuse Services

Servicios para víctimas de violencia familiar

336-226-5985

#### Condado de Chatham

Family Violence and Rape Crisis Services

Servicios para víctimas de violencia familiar y violación

919-545-0224

#### Condado de Durham

Durham Crisis Response Center

Centro de atención en casos de crisis de Durham

919-403-6562

#### Condado de Lee

Haven: 919-774-8923

Programa de apoyo para víctimas de violencia doméstica

#### Condado de Orange

The Compass Center: 919-929-7122

Centro «Compass» para mujeres y familias

#### Orange County Rape Crisis Center:

866-935-4783

Servicios para víctimas de violencia familiar y violación

#### Condado de Person

Safe Haven: 336-599-7233

Programa de apoyo para víctimas de violencia doméstica

#### Condado de Wake

Interact: 919-828-7740

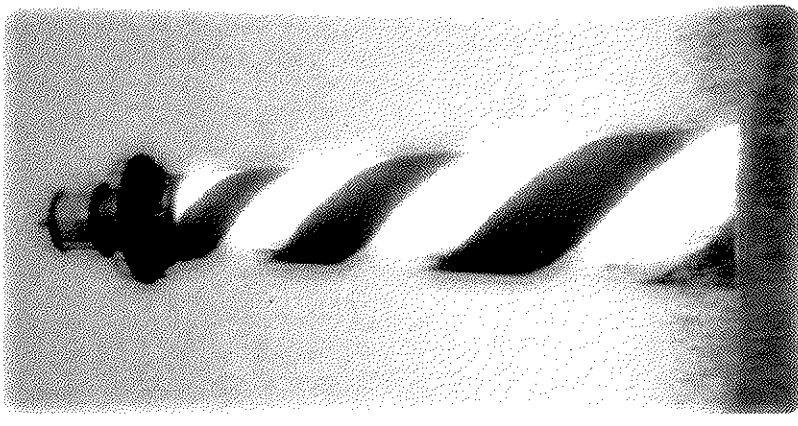
Programa de apoyo para víctimas de violencia doméstica y violación

#### National Domestic Violence Hotline

1-800-799-7233

Línea nacional de violencia doméstica

## UNC HOSPITALS PROGRAMA BEACON



*Una respuesta al maltrato familiar de los servicios de salud (984) 974-0470*

**UNC**  
HEALTH CARE

## ¿Qué es el maltrato doméstico?

El maltrato doméstico es un patrón de comportamientos de control o manipulación que sirve para ganar o mantener el poder sobre una pareja romántica o familiar. El maltrato doméstico puede ser físico, sexual, emocional, económico o psicológico. El maltrato doméstico es también conocido como violencia entre la pareja íntima, violencia de pareja o violencia doméstica.

## ¿A quién afecta?

*El maltrato doméstico puede sucederle a cualquier persona, sin importar la raza, el sexo, la edad, el origen étnico, la orientación sexual, la religión/ fe, los ingresos, la posición social, etc.*

*1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 10 hombres son víctimas de asalto sexual, violencia física o acoso durante su vida.  
1 de cada 15 niños son testigos de violencia doméstica cada año.  
1 de cada 10 ancianos son víctimas de maltrato o negligencia.*

*Las personas lesbianas, homosexuales y bisexuales son víctimas de violencia doméstica en la misma o mayor proporción que las personas heterosexuales.*

*Al menos 1 de cada 5 personas transexuales son víctimas de maltrato doméstico en el hogar.*

*20 personas son víctimas de maltrato doméstico cada minuto de cada día...*

## Tipos de maltrato doméstico

Una persona que abusa usa el maltrato, la violencia y las amenazas para controlar y dominar a su pareja. Entre las formas de maltrato pueden encontrarse las siguientes:

**Físico:** empujar, dar bofetadas, golpear, tirar del cabello, quemar, morder, asfixiar/estrangular, usar armas o elementos para hacer daño físico, romper cosas, maltratar a los niños o a las mascotas.

**Emocional/ verbal:** insultar, denigrar, hacer que la persona se sienta inútil, humillar, insultar en privado o en público, amenazar a usted o a otros, aislar a la persona de los demás, amenazar con quitarle los hijos.

**Psicológico:** invalidar la realidad de la persona, hacerla sentir que se está volviendo «loca», usar acciones o palabras que destruyen la autoconfianza, hacerla sentir que todo es su culpa, usar juegos psicológicos.

**Financiero:** controlar cómo se gasta el dinero, no darle dinero o acceso a los fondos, poner en deuda a la persona en nombre del agresor (es decir, obtener tarjetas de crédito en su nombre y hacer gastos excesivos), no dejarle buscar trabajo, quitarle su sueldo.

**Sexual:** forzar a la persona a tener contacto sexual no deseado, drogarla o emborracharla para tener contacto sexual, hacer que la persona se sienta incómoda al tocarla sexualmente cuando no lo desea.

## ¿Qué es el Programa Beacon?

El Programa Beacon de UNC Hospitals ayuda a los pacientes que se encuentran en relaciones abusivas o que han experimentado maltrato en el pasado. El programa proporciona evaluaciones, información, apoyo, remisiones y recursos para que las personas y las familias puedan tomar sus propias decisiones en cuanto a sus opciones y seguridad personal.

## ¿Qué servicios proporciona el Programa Beacon?

- ⇒ evaluación;
- ⇒ asesoramiento y apoyo;
- ⇒ planificación de su seguridad;
- ⇒ información sobre maltrato doméstico;
- ⇒ recursos e información sobre temas relacionados con el maltrato doméstico (legal, etc.);
- ⇒ remisiones a agencias de la comunidad.

## ¿Quién puede recibir los servicios?

Cualquier paciente, miembro de la familia o empleado de UNC Health Care que haya sido víctima de maltrato puede recibir los servicios. Los servicios se ofrecen en UNC Hospitals y sus clínicas, en persona o por teléfono.

## ¿Cómo puedo comunicarme con el Programa Beacon?

**Programa Beacon?**

**(984) 974-0470**

[www.med.unc.edu/beacon](http://www.med.unc.edu/beacon)

**lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m.**  
o pregunte a su proveedor de atención médica de **UNC**