

¿Es alérgico a la penicilina?

Are You Allergic to Penicillin?

¿Sabía que **9 de cada 10 pacientes** que dicen ser alérgicos a la penicilina en realidad no lo son?

¿Por qué?

Muchas reacciones de penicilina en la niñez, como por ejemplo la erupción cutánea, podrían no ser una reacción real a la penicilina. Muchos pacientes, aún teniendo una reacción alérgica real a la penicilina, pasados unos diez años de su primera reacción ya no son alérgicos.



¿Por qué es importante tener un historial preciso de alergias a los medicamentos?

La penicilina y los antibióticos similares son el tratamiento más elegido para tratar una multiplicidad de infecciones.

¿Se puede hacer una prueba para saber si es alérgico a la penicilina!

Primero, es necesario evaluar la alergia a la penicilina detallando su reacción exacta. Si cumple con los requisitos, podría ser remitido a

un alergista para hacerse una prueba dérmica a la penicilina (en la piel), un procedimiento seguro y eficaz para identificar reacciones alérgicas verdaderas a la penicilina.

Si no necesito antibióticos en este momento, ¿por qué debería hacerme la prueba ahora?

Cuando es apropiado, retirar la alergia a la penicilina de la historia clínica de un paciente conlleva una disminución de los gastos médicos, ya que la penicilina puede utilizarse para tratar infecciones como la faringitis estreptocócica, sinusitis o infecciones cutáneas. También implica una disminución de los costos de hospitalización y de los gastos de antibióticos y médicos por infecciones. Otra razón por la que este es un buen momento para hacerse la prueba es que está sano y por lo tanto no está tomando medicamentos que podrían bloquear la prueba de alergia a la penicilina.

Otros usos de la penicilina, independientemente de las alergias:

- Reducción del riesgo de padecer efectos secundarios (erupción cutánea, dolor en el tendón y articular, etc.) que podrían provocar otros antibióticos
- Reducción de fallos del tratamiento para infecciones en los que la penicilina es el tratamiento más común
- Disminución del desarrollo de una mayor resistencia bacteriana a los antibióticos, como el estafilococo, resistente a los medicamentos.

Este documento forma parte del Kit de Herramientas de Evaluación de alergias de penicilina, una colaboración entre UNC Medical Center's Carolina Antimicrobial Stewardship Program, UNC Division of Rheumatology, Allergy & Immunology, y UNC Institute for Healthcare Quality Improvement.

Referencias: 1. American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology (www.AAAAI.org)
 2. "Am I Allergic to Penicillin", JAMA Patient Page, January 15, 2019