

# Derrame Cerebral

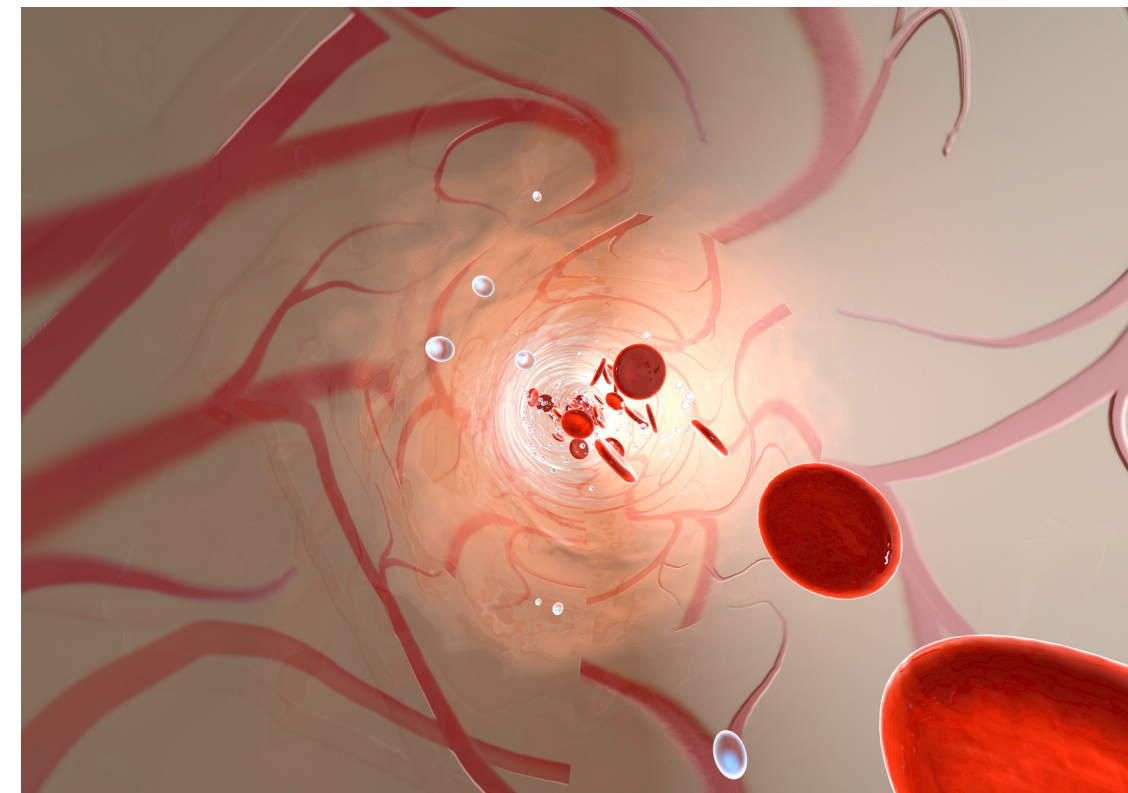
## ¿Qué es Derrame Cerebral?

- "Un ataque de cerebro"
- No hay circulación de sangre en el cerebro



## ¿Por qué no hay circulación?

- Hay obstrucción de vaso en el cerebro o el cuello
  -
- Hay ruptura de vaso y sangre en el cerebro



## ¿Quién puede tener derrame cerebral?

- **Cualquier persona** puede tener un derrame cerebral
- Hay **factores de riesgos** que aumentar la posibilidad



# Factores de Riesgos

- Edad
- Género
- Raza
- Historia de derrame cerebro en la familia
- Presión de sangre alta
- Obesidad
- No hacer ejercicio
- La Diabete
- Cardiopatía
- Desequilibrio de colesterol
- Fumar cigarrillos



# Factores Riesgos Puede Controlar

- La presión de sangre alta
- Obesidad
- La diabete
- Cardiopatía
- Desequilibrio de colestorol
- Fumar cigarrillos
- Hacer ejercicio

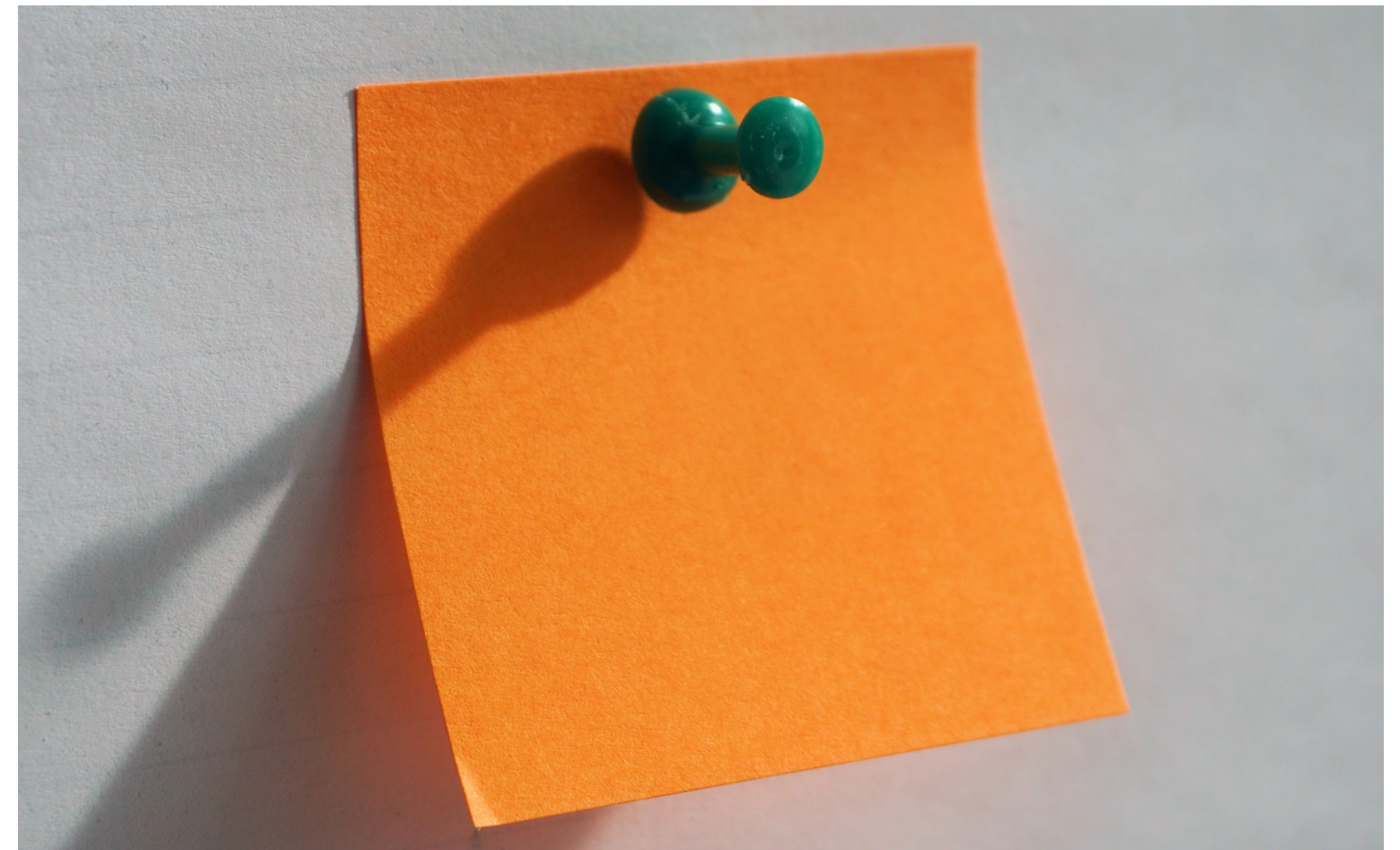


**Va al médico para aprender más sobre cómo controlar factores riesgos**



# Consejos para Prevenir la Posibilidad de Derrame Cerebral

- Va al médico frecuentemente
- Toma recetas como prescrito
- Deja de fumar
- Hace ejercicios frecuentemente



## Sabe las Sintomas del Derrame Cerebral "HEROE"

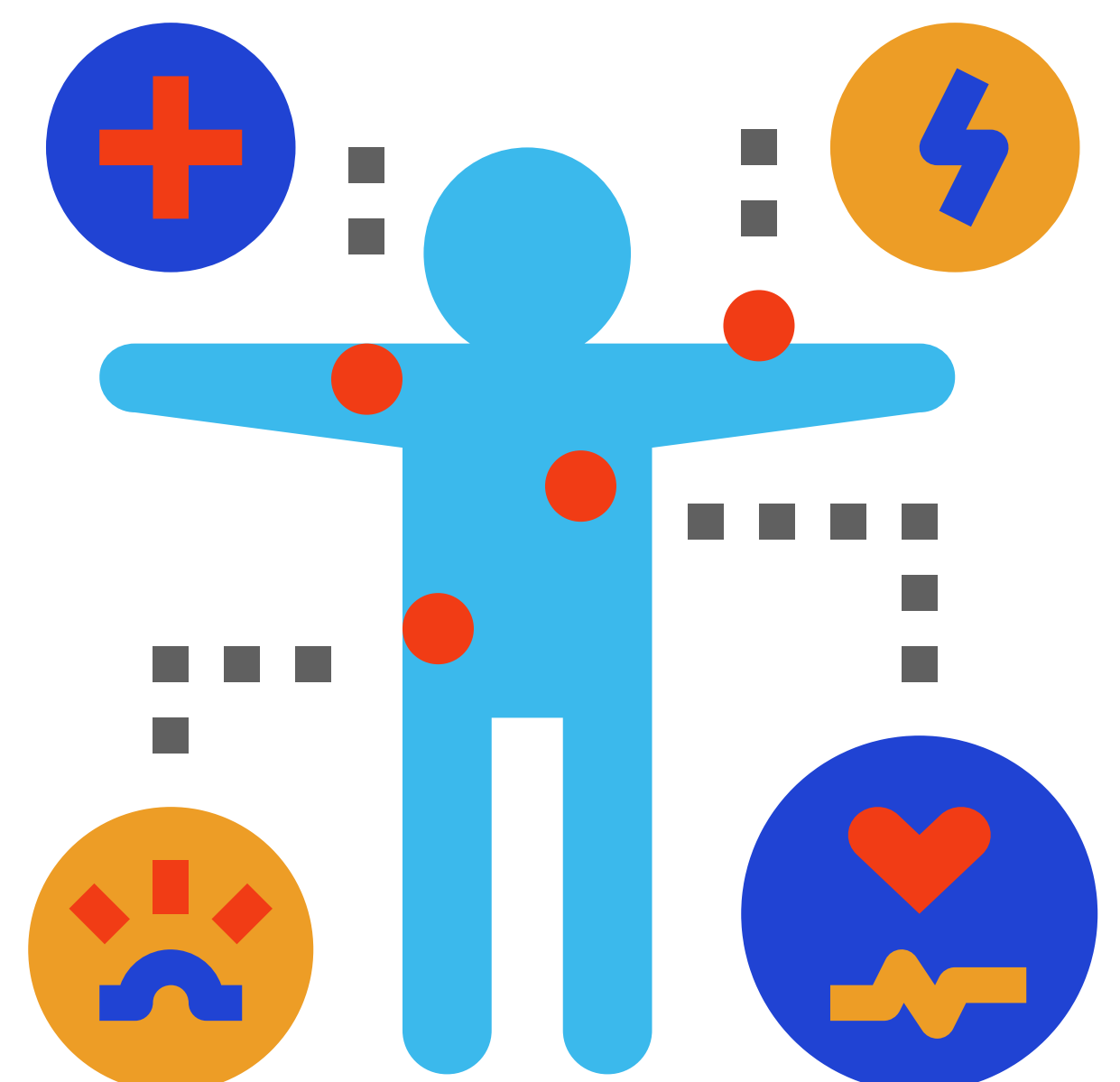
**H** Habla incoherente o extraña

**E** Extremidades con parálisis, adormecimiento o debilidad

**R** Rostro adormecido o desviado

**O** Ojo cegado o paralizado

**E** Emergencia



**Si tiene los síntomas llama a**

**911**

