

Práctica independiente

Actividades para ayudarle a alcanzar sus metas de comunicación:



(1) Hablando

- Lea en voz alta todos los días
 - Repita pasajes hasta que sea fácil

- Guiones
 - Escriba frases que usa todos los días
 - Repítalas hasta que sea fácil

- Medidor de volumen
 - Use la aplicación 'Noise Meter Pro'
 - Avisa sobre el volumen de la voz

- Práctica de nombramiento
 - Nombre objetos o personas en:
 - casa
 - revistas
 - fotos
 - Cree un conjunto y repita
 - Describa cada cosa nombrada

(2) Leyendo

- Audiolibros (Audiobooks)
 - Lea mientras escucha
 -
 - Lea pasajes independientemente
 - Escuche para verificar que entendió
- Encuentre audiolibros en:
 - Audible: aplicación de lectura
 - Bard: sitio web, audiolibros gratis
 - LibriVox: sitio web, audiolibros gratis

- Libros electrónicos
 - Agrandan el texto
 - Aumentan el espacio en blanco

(3) Escribiendo

- Función de voz a texto
 - Diga palabras al teléfono o tableta
 - Copie la palabra
 - Use para revisar ortografía

- Mensajes de texto o correo electrónico
 - Escriba uno al día
 - Use corrector y predicción de palabras
 - Use la función de voz a texto si se atasca

- Fichas de Scrabble
 - Copie las letras
 - Intente hacer palabras con las fichas
 - Revise la ortografía en el teléfono

- Copiar y recordar
 - Copie cualquier texto escrito
 - Tarjetas de cumpleaños
 - Libros
 - Correos electrónicos
 - Textos
 - Intente escribir el mensaje sin mirar al texto

(5) Comprensión auditiva

- Podcasts
 - Intente recordar detalles importantes
 - Ponga eventos importantes en orden
 - Como desafío, haga múltiples cosas a la vez

- Escuche sin ver la tele
 - Anote las puntuaciones de juegos deportivos
 - Siga el argumento de la novela
 - Compruebe su comprensión mirando a la tele

(6) Herramientas de conversación

- Prepárese para conversaciones con anticipación
 - Tome fotos de personas o actividades para usar
 - Cree álbumes de fotos
 - Haga guiones sobre temas que podrían surgir
 - Lleve una pluma y papel

Recuerde: Usted está a cargo de su recuperación.
¡Establezca metas personales y desafíese a sí mismo!