

Su médico le ha indicado un defecograma (un estudio de radiografía del recto) para ver si hay algún problema al expulsar las heces. Si existiera la posibilidad de que usted esté embarazada; por favor, dígaselo a su médico para que le indique otro tipo de examen. Las radiografías pueden ser perjudiciales para el desarrollo del feto. Si tiene alguna pregunta o inquietud con relación a su cita; por favor, llame al (919) 966-4245.

El propósito de la preparación de su defecograma es asegurarnos de que su intestino grueso esté vacío para poder obtener imágenes claras. Para garantizar que su intestino esté limpio y vacío, se le administrarán laxantes y una dieta especial. Es importante que usted siga estrictamente las indicaciones de la preparación. Justo antes de hacerse el enema con bario, y para asegurarnos de que su intestino esté limpio, el técnico de radiología le hará una radiografía normal. Si el colon no estuviera limpio, es posible que haya que volver a programar su prueba.

### **Cómo prepararse para la cita**

Por favor, busque su kit de preparación para defecografía en UNC Radiology, como mínimo 24 horas antes de la cita programada. En caso de que usted no pudiera venir a UNC Radiology a buscar el kit de preparación, puede adquirir estos artículos en su farmacia local:

- Cuatro (4) tabletas laxantes que se venden sin receta (Dulcolax)
- Una (1) botella de 10 onzas de citrato de magnesio
- Un (1) supositorio laxante que se vende sin receta

### **Cómo ayunar antes de la cita**

Si está tomando medicamentos, puede seguir tomándolos con un pequeño sorbo de agua.

#### **Antes de la cita:**

- |       |   |
|-------|---|
| 1 día | <ul style="list-style-type: none"><li>• Deje de consumir cualquier tipo de alimento sólido y consuma una dieta de líquidos translúcidos.</li><li>• CADA UNA HORA: Beba ocho (8) onzas de cualquier líquido translúcido.</li><li>• Puede beber líquidos como café sin leche, té, refrescos, caldos translúcidos y hasta Jell-O.</li><li>• No tome leche ni productos lácteos.</li><li>• A la 1:00 p. m., tome una botella de diez (10) onzas de citrato de magnesio.</li><li>• A las 6:00 p. m., tome cuatro (4) tabletas laxantes con ocho (8) onzas de agua. No mastique las tabletas.</li></ul> |
|-------|---|

A la medianoche      Deje de tomar todo tipo de líquidos; **no coma ni beba nada** hasta después de la prueba.

Por la mañana      **No coma ni beba nada** y SI cuando se levante la preparación no ha hecho efecto en los intestinos, póngase un suppositorio laxante.

1 hora      Registre la entrada en Radiología. Por favor, traiga consigo su tarjeta de expediente médico de UNC. Si no tiene tarjeta; por favor, vaya al departamento de admisiones (Admitting) en el vestíbulo del Memorial Hospital para que le den una.

### **Durante la cita**

Después que llegue a su cita, le darán dos tazas de bario para tomar. Esto pasará por su tracto gastrointestinal y marcará la posición de su intestino delgado. Una vez que el bario haya llenado el intestino delgado, le llevarán a una sala especial donde hay una máquina llamada fluoroscopio. Por lo general, el decograma dura aproximadamente media hora.

A las mujeres se les pide insertarse un tampón que contiene una pequeña cantidad de contraste. Luego, el radiólogo insertará un tubo en el recto y se introducirá pasta de bario dentro del recto. Despues, usted se sentará en un inodoro especial. El radiólogo observará y tomará fotos con el fluoroscopio mientras usted evacúa el recto.

### **Después de la cita**

Si no va a hacerse más pruebas, puede comer y beber como de costumbre. Tendrá que beber mucho líquido para no estreñirse. Quizás, deba tomar un laxante para expulsar el bario. Debido al bario, sus heces se verán de color claro o blanco durante varios días. Esto es normal.

El radiólogo (médico de radiología) hablará de los resultados de la prueba con su médico quien luego hablará con usted. Gracias por elegir UNC Health Care