

Prueba de hidrógeno en el aliento

Instrucciones de preparación

Hydrogen Breath Test - Preparation Instructions

- ***NO DEBE COMER, BEBER (NI SIQUIERA AGUA), MASTICAR CHICLE NI DULCES DE MENTA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE ANTES DE LA PRUEBA. ¡ESTO ES MUY IMPORTANTE!***
- No tomar antibióticos 14 días (dos semanas completas) antes de la prueba.
- Esta prueba no debe realizarse en el lapso de los 14 días posteriores a una colonoscopia o a una limpieza del colon.
- Lávese los dientes, pero no trague nada de agua ni pasta de dientes.
- No fume por al menos 3 horas antes de la prueba.
- Según el tipo de prueba de hidrógeno en el aliento que pidió su médico, estará aquí de 2 ½ a 3 ½ horas. Si su médico pidió varias pruebas de hidrógeno en el aliento, éstas se realizarán en días separados. Recibirá varios papeles de citas para varios días. Deberá planificar asistir a todas las citas.
- No tome medicamentos por vía oral antes de la prueba. Tráigalos para tomarlos después de completar la prueba.
- **Restricciones alimentarias 24 horas antes del estudio:**
El día antes de la prueba, limite la dieta. Es muy recomendable una dieta baja en residuos que reduzca al mínimo los carbohidratos no absorbibles (almidones y azúcares). Aquí hay ejemplos de los alimentos que **PUEDE** comer:
 - Pollo, pescado o pavo al horno o asado. (solo sal y pimienta)
 - Solo pan blanco.
 - Arroz blanco sin nada al vapor.
 - Huevos.
 - Caldo claro de pollo o carne.
 - Beba agua, café negro sin sabor o té.

EVITAR alimentos como:

- Pasta, productos de cereales integrales, salvado, cereales altos en fibra, granola, etc.
- Jugos de frutas, puré de manzana, albaricoques, bananas, melón cantaloupe, cóctel de frutas enlatadas, uvas, melón de miel, melocotones, sandía. Frutas crudas y secas como las pasas y las bayas.

- **Jugos de verduras, papas, brotes de alfalfa, remolachas, ejotes verdes / amarillos, zanahorias, apio, pepino, berenjena, lechuga, hongos, pimientos verdes/rojos, calabaza, calabacín, brócoli, coliflor, coles de Bruselas, repollo, col rizada, acelga, frijoles, lentejas, maíz, etc.**
 - **Todos los frutos secos, semillas y frijoles, así como los alimentos que pudieran contener semillas.**
 - **Leche, queso, helado, yogur, mantequilla.**
- Traiga su(s) medicamento(s) o una lista de su(s) medicamento(s) para que la revise la enfermera.
 - Si usted se inyecta insulina, revise con su médico de atención primaria las instrucciones para cualquier ajuste de dosis, ya que no puede comer ni beber nada después de la medianoche antes de la prueba. Mida su nivel de azúcar en sangre la mañana de la prueba.
 - Llegue 15 minutos antes de su cita programada para poder registrarse. Ingrese al Memorial Hospital por la entrada en la planta baja y tome el ascensor/las escaleras mecánicas para llegar al primer piso del Memorial Hospital- GI Medicine Clinic (Clínica de Medicina Gastrointestinal). Al llegar a la sala de espera, regístrese en el lado izquierdo de la Clínica de Medicina Gastrointestinal. Esta cita se le ha reservado a usted y le solicitamos que llegue puntual para no tener que reprogramar su prueba.
 - Esta prueba es simple y precisa, pero requiere mucho tiempo. Se le administrará una solución dulce para beber y luego soplará dentro de tubos en determinados intervalos durante 2 o 3 horas según el tipo de prueba que pidió su médico.

Si necesita reprogramar su cita, llame al 919-984-5050 para hablar con la persona a cargo de programar las citas. Si tiene preguntas acerca del procedimiento, llame al 984-215-3083 para hablar con una enfermera.