



**GASTROENTEROLOGY SPECIALTY CLINIC A
SERVICE OF UNC HOSPITALS**

ESTUDIO SITZMARK

Instrucciones para el tiempo de tránsito colónico
SITZMARK STUDY - Colonic Transit Time Instructions

Propósito: Determinar la velocidad con la cual las heces fecales se mueven a través de colon y la zona rectal.

Incluidos aquí hay cinco marcadores (la marca es SITZMARK*)

Tres días antes de tomar el primer marcador, deje de tomar los suplementos de fibras, los laxantes incluso laxantes recetados, productos de hierbas o de venta libre, y lubiprostone (Amitiza)

Tome un marcador con agua a la misma hora todos los días por cinco días.

SE TIENE QUE TOMAR TODOS LOS 5 MARCADORES O LA PRUEBA NO SE PUEDE LLEVAR A CABO

Al **sexto (6.º) día**, vaya a la cita para **la radiografía del abdomen** (llamada KUB, por sus siglas en inglés). Esto debe ser más o menos a la misma hora que se ha estado tomando los Sitzmarkers (marcadores). Se le hará una cita para la radiografía antes de que se vaya de la clínica.

Si no le toman la radiografía en UNC, por favor obtenga una copia de la radiografía y tráigala con usted a su próxima cita de gastroenterología (GI, por sus siglas en inglés).

Por favor llame a la clínica de GI al 919-966-6000 si tiene alguna pregunta.

COMENZAR LAS PASTILLAS: ____/____/____ (Día 1)

FECHA DE LA RADIOGRAFÍA: ____/____/____ (Día 6)