

A usted se le programó una colangiopancreatografía endoscópica retrógrada (ERCP, por sus siglas en inglés) en UNC Hospital. Por favor lea atentamente la siguiente información.

¿Qué es una ERCP?

La ERCP le permite al médico inyectar un medio de contraste en los conductos biliares y pancreáticos a través del uso de un endoscopio flexible que tiene una pequeña cámara. Luego se saca una radiografía de los conductos biliares y pancreáticos. Este procedimiento proporciona información importante que se usa para proporcionar un tratamiento específico. En algunos casos la terapia puede administrarse directamente a través del endoscopio.

¿Cómo debo prepararme para una ERCP?

7 DÍAS ANTES DE LA ERCP:

- Debe dejar de tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo, ibuprofeno) y aspirina *a menos que* se los haya recetado el médico.
- Si toma *Plavix* (Clopidogrel), *Coumadin* (Warfarin) u otro medicamento anticoagulante de la sangre, pregunte a su médico qué debe hacer.

1 DÍA ANTES DE LA ERCP:

- Si usted tiene diabetes, le recomendamos que solo use la mitad de la dosis de insulina de acción prolongada (por ejemplo, *Lantus*) la noche antes de la endoscopia.
- **NO coma ningún alimento sólido después de las 11:59 p. m. de la noche antes de la ERCP.**

DÍA DE LA ERCP:

- *Qué debe comer:* no podrá comer ningún alimento, chupar caramelos ni mascar chicle hasta después de finalizada la ERCP.
- *Qué debe beber:* solo podrá beber agua, café negro (sin azúcar, leche ni crema), jugo de manzana, refrescos o agua con gas. Deje de beber estos líquidos al menos 3 horas antes de la ERCP.
- **Medicamentos:** NO tome ningún medicamento para la diabetes, diuréticos (como Lasix / furosemide) o medicamentos para la presión arterial que terminen en «-pri» o «-artan». Usted puede tomar sus otros medicamentos con una pequeña cantidad de líquido hasta cuatro horas antes de la ERCP.
- *Qué debo llevar:* por favor, traiga su tarjeta del hospital y una lista de los medicamentos que esté tomando.

- **Llegue por lo menos 60 minutos antes de la hora de la cita.** Lo debe acompañar un adulto que lo pueda llevar a su casa después de la prueba. **El examen no se llevará a cabo a menos que una persona mayor de 18 años de edad venga con usted y permanezca en la sala de espera del sector de Gastroenterología durante el examen.**
- Esté preparado para pasar entre 2 y 3 horas en la unidad de gastroenterología.

Después de la ERCP:

Una vez finalizado el examen, permanecerá bajo observación en el área de recuperación durante 30 minutos. Antes de salir, el médico le explicará a usted y a la persona que vino con usted los resultados del examen y las instrucciones que debe seguir. Uno de cada diez pacientes será hospitalizado después de una ERCP para su posterior tratamiento.

La persona que vino con usted debe firmar su salida y llevarlo a casa o ir con usted en la furgoneta de pasajeros, autobús o taxi. Usted no podrá conducir o volver a trabajar por lo menos durante 12 horas después de salir del hospital.

**Si tiene alguna pregunta o necesita cambiar la cita del estudio, por favor llame al 919-966-5563.
Si tiene una pregunta urgente fuera del horario de atención, por favor envíele un mensaje al gastroenterólogo especialista en formación (*GI Fellow*) de turno al 919-966-4131.**