

Una EGD (esofagogastroduodenoscopia) es un examen para inspeccionar el tracto gastrointestinal superior. Un endoscopio es un tubo largo, delgado y flexible con una cámara y luz para que el gastroenterólogo pueda examinar la pared interna del esófago, el estómago y la primera parte de su intestino delgado. Si fuese necesario tomar una biopsia (muestra de tejido), esto se hace durante el procedimiento. **Planifique llegar UNA HORA antes de la hora del procedimiento.**

Una buena preparación incluye:

Un conductor

Es probable que le administren medicamentos de sedación durante el procedimiento. Para su seguridad, solicitamos que alguien (mayor de 18 años de edad) lo lleve a casa. **Si no tiene un conductor que lo acompañe, se reprogramará su procedimiento.**

Tenemos tres ubicaciones. Debe haber recibido la información de su cita médica que incluye la fecha, la hora y la ubicación de su cita. Consulte los mensajes en *MyChart* o envíenos un mensaje a 984-974-5050, para ver dónde es su cita. Para configurar *MyChart*, llame al 888-996-2767.

- **GI Procedures Memorial Hospital** (Sótano)

UNC Medical Center, 101 Manning Drive, Chapel Hill NC 27514

(El estacionamiento está en el estacionamiento Dogwood cruzando la calle. Hay servicio de valet frente al hospital.)

- **GI Procedures Hillsborough Campus** (2° piso)

UNC Hillsborough Campus, 460 Waterstone Drive, Hillsborough, NC 27278

- **GI Endoscopy Center Meadowmont** (3° piso)

UNC GI Endoscopy Center, 300 Meadowmont Village Circle, Suite 302, Chapel Hill, NC 27517

Cambios en la dieta y preparación de los intestinos

Solo podrá tomar líquidos transparentes a partir de la medianoche antes de su procedimiento, y nada de comer o beber durante las 2 horas anteriores al procedimiento. Consulte la página 3 para más información.

Revisión de medicamentos

Es posible que tenga que tomar medicamentos de forma diferente a lo habitual. Consulte la página 2.

Citas

Para *cancelar* su procedimiento, envíe un mensaje de texto a (984) 974-5050. Para *reprogramar* su cita, llame al (984) 974-5050, y elija la Opción 1. Cuando le vuelvan a pedir otra opción, elija la Opción 2.

Personal de enfermería: Para hacer preguntas sobre los medicamentos, llame a nuestra enfermera al (984) 974-5052. Las líneas telefónicas están abiertas de lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m. Si fuese necesario, deje un mensaje y la enfermera lo llamará tan pronto como sea posible. Si es **después del horario de atención o el fin de semana** y usted tiene una **duda urgente**, llame a la operadora de UNC (984) 974-1000 y pida hablar con el «médico especialista en formación de gastroenterología de guardia». Si es una emergencia, llame al 911.

Instrucciones para EGD

Sus medicamentos

Es posible que deba ajustar sus medicamentos. Consulte la tabla de abajo como guía. Llámenos si tiene preguntas o dudas sobre los medicamentos, (984) 974-5052.

Categorías de medicamentos	Día antes del procedimiento	Día del procedimiento
Aspirina (81 mg o 325 mg)	Tomar de manera normal*	Tomar de manera normal*
Medicamentos analgésicos de venta sin receta (p. ej., Ibuprofeno, Aleve, Motrin, Tylenol)	Tomar de manera normal	Tomar de manera normal
Levotiroxina (marca: Synthroid)	Tomar de manera normal	Tomar de manera normal
Todos los suplementos dietéticos (p. ej., fibra, pescado, aceite, hierro, vitamina E, o cualquier cosa con hierro)	Tomar de manera normal	NO tomar hasta después del procedimiento
Todos los medicamentos de larga duración para la diabetes (p. ej., Lantus, Basaglar, Levemir, Tresiba)	Tomar ½ de la dosis regular	NO tomar hasta después del procedimiento
Todos los medicamentos de corta duración para la diabetes (p. ej., Humulin, Humalog, Novolin, Novolog, Metformin, Glipizide)	Tomar de manera normal	NO tomar hasta después del procedimiento
Diuréticos (píldoras contra la retención de líquidos) (p. ej., Lasix, Hydrochlorothiazide, Aldactone, Spironolactone)	Tomar de manera normal	NO tomar hasta después del procedimiento
Estos medicamentos <i>específicos</i> contra la presión sanguínea: Lisinopril, Enalapril, Quinapril, Fosinopril, Captopril, Benazepril; Losartan, Valsartan, Azilsartan, Olmesartan, Candesartan, Eprosartan, Irbesartan, Telmisartan	Tomar de manera normal	NO tomar hasta después del procedimiento
Otros medicamentos para la presión sanguínea (p. ej., Metoprolol, Amlodipine, Carvedilol)	Tomar de manera normal	Tomar de manera normal
Estatinas (p. ej., Atorvastatin, Pravastatin, Simvastatin)	Tomar de manera normal	Tomar de manera normal
Medicamentos contra convulsiones	Tomar de manera normal	Tomar de manera normal
Medicamentos contra la ansiedad, antidepresivos y antipsicóticos	Tomar de manera normal	Tomar de manera normal
Anticoagulantes (p. ej., Coumadin, Eliquis, Plavix, Xarelto, Brilinta, Effient, Pradaxa)	Si está tomando un anticoagulante, nuestra enfermera ya se debe haber comunicado con usted. Llámenos si tiene preguntas (984-974-5052).	

*Tome las aspirinas como lo hace habitualmente a menos que su médico le haya indicado otra cosa.

La medianoche antes de su procedimiento

- A partir de la medianoche antes del procedimiento, **NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO.** Comience una **DIETA A BASE DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES.**
 - Puede beber agua, café negro, té negro (con azúcar si así lo prefiere), bebidas deportivas, jugo de manzana, gaseosas o agua de soda. Nada de color rojo, púrpura o azul.
 - Si necesita tomar medicamentos esa mañana, hágalo por lo menos 2 horas antes de su procedimiento con unos pocos sorbos de agua u otro líquido transparente.

DOS (2) horas antes de la hora de su procedimiento

- **Nada de comida o bebida de ningún tipo, incluso agua, hasta después de su procedimiento.**
-

Estos son algunos recordatorios para el día del procedimiento:

- Planifique llegar una hora antes de la hora del procedimiento. Asegúrese de venir acompañado de un conductor adulto (mayor de 18 años) que lo lleve a casa. Debe planificar que pasará hasta 4 horas en nuestra unidad de procedimientos.
- Después del procedimiento, nuestro equipo revisará los resultados de su procedimiento, lo observará y llamará a su conductor cuando esté listo para el alta.
- El conductor debe quedarse cerca todo el tiempo (a 20 minutos del lugar donde se realice el procedimiento), y acompañarlo después del procedimiento.

Información especial sobre COVID-19

Al prepararse para su colonoscopia en UNC Health, lea atentamente la siguiente información relacionada con COVID-19.

Síntomas

Si desarrolla síntomas de COVID-19 (o si ha tenido contacto estrecho con una persona con prueba positiva de COVID-19) durante las 3 semanas antes de la fecha del procedimiento, llame a nuestra línea de enfermería al (984) 974-5052. Las líneas telefónicas están abiertas de lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m. Le ayudaremos a determinar si necesita volver a programar su procedimiento o si necesita hacerse una prueba de COVID-19.

Los síntomas incluyen:

- Tos
- Dificultad para respirar
- Pérdida de sabor u olfato
- Dolor de garganta
- Fiebre o sensación de estar calenturiento
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Vómitos
- Diarrea

Exposición a una persona con COVID-19

Si ha tenido contacto estrecho con una persona con Covid-19 confirmado en los 21 días antes de la fecha de su procedimiento, llámenos o envíenos un mensaje de texto al 984-974-5050. Le ayudaremos a determinar si necesita volver a programar su procedimiento o si necesita hacerse una prueba de COVID-19.