



Usted tiene una cita médica para hacerse una enteroscopia gastrointestinal superior en UNC Health Care. Por favor lea atentamente la siguiente información.

¿Qué es una enteroscopia?

Una enteroscopia es una prueba que se usa para examinar el esófago, el estómago y la primera y segunda partes del intestino delgado. Antes de comenzar el procedimiento se le pedirá que haga gárgaras con un medicamento que adormecerá su garganta. A continuación, se le dará un medicamento que lo adormecerá. El médico, entonces, pasará un tubo flexible que tiene una pequeña cámara y linterna para ver el interior del esófago, el estómago y el intestino delgado en un monitor de TV. Con este estudio, el médico puede tomar biopsias de cualquier área anormal. Usted se despertará poco después de la prueba. La mayoría de las personas no recuerdan el procedimiento.

¿Cómo debo prepararme para la enteroscopia?

Una semana antes de la enteroscopia:

- Debe dejar de tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo, ibuprofeno) y aspirina a menos que se los haya recetado el médico.
- Si toma Plavix (Clopidogrel), Coumadin (Warfarin) u otro medicamento anticoagulante de la sangre, pregunte a su médico qué debe hacer.

Un día antes de la enteroscopia:

- Si usted tiene diabetes, le recomendamos que solo use la mitad de la dosis de insulina de acción prolongada (por ejemplo, Lantus) la noche antes de la endoscopia.
- NO coma ningún alimento sólido después de las 11:59 p. m. de la noche antes de la enteroscopia.

El día de la enteroscopia:

- *Qué debe comer:* no podrá comer ningún alimento, chupar caramelos ni mascar chicle hasta después de finalizada la enteroscopia.
- *Qué debe beber:* solo podrá beber agua, café negro (sin azúcar, leche ni crema), jugo de manzana, refrescos o agua con gas. Deje de beber estos líquidos al menos 3 horas antes de la enteroscopia. Si usted también tiene una cita para que le hagan una colonoscopia al mismo tiempo que la enteroscopia, deberá tomar la preparación para la colonoscopia según lo indicado en el formulario de instrucciones de la colonoscopia.

- **Medicamentos:** NO tome ningún medicamento para la diabetes, diuréticos (como Lasix / furosemide) o medicamentos para la presión arterial que terminen en «-pril» o «-artan». Usted puede tomar sus otros medicamentos con una pequeña cantidad de líquido hasta cuatro horas antes del estudio.
- **Qué debo llevar:** por favor, traiga su tarjeta del hospital y una lista de los medicamentos que esté tomando.
- **Llegue por lo menos 45 minutos antes del horario que le dieron para su cita.**
- Lo deberá acompañar un adulto que lo pueda llevar a su casa después de la prueba. **El examen no se llevará a cabo a menos que una persona mayor de 18 años de edad venga con usted y permanezca en la sala de espera del sector de Gastroenterología durante el examen.**
- Esté preparado para pasar de 2 a 3 horas en la unidad, puede ser más tiempo si tiene otra prueba programada para el mismo día.

Después de la enteroscopia:

Una vez finalizada la enteroscopia, usted permanecerá bajo observación en el área de recuperación durante 30 minutos. Antes de salir, el médico le explicará los resultados del examen y también le dará un informe e instrucciones. Ya que habrá recibido sedantes, la persona que lo acompañó deberá firmar su salida y llevarlo a su casa. Usted no podrá conducir ni volver a trabajar por, por lo menos, 12 horas.

Si tiene alguna pregunta o necesita cambiar la cita del estudio, por favor llame al 919-966-5563 (si el estudio está programado para realizarse en UNC Hospital) o al 919-843-7200 (para UNC en Meadowmont).

Si tiene una pregunta urgente fuera del horario de atención, por favor envíe un mensaje al gastroenterólogo especialista en formación (*GI Fellow*) de turno al 919-966-4131.

Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 04/06/13