

✓ **¿Qué es una esofagogastroduodenoscopia (EGD, por sus siglas en inglés)?**

- Un procedimiento para examinar el **esófago, el estómago y el intestino delgado** usando una sonda flexible con una cámara.
- Recibirá **sedación** intravenosa (i.v.) para que esté dormido y relajado durante el procedimiento.

🚗 **Importante:** venga con alguien que lo lleve y lo traiga

- Debe **tener un adulto responsable (mayor de 18 años)** que lo lleve hasta su casa.
- Si no viene un conductor, **el procedimiento se reprogramará.**
- El conductor que lo deje en el hospital puede ser una persona diferente al conductor que lo recoja.
- El conductor que lo vaya a recoger debe quedarse a menos de **20 minutos** de las instalaciones y pasar por usted después del procedimiento.

🍽️ **Instrucciones sobre la alimentación**

A partir de la medianoche anterior al procedimiento: NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS

Día <i>antes</i> del procedimiento <u>hasta la medianoche</u>:	Coma y beba líquidos normalmente.
<u>Después de la medianoche</u>, la noche anterior Y el día del procedimiento	NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS hasta después del procedimiento. No consuma productos lácteos, caldos, cremas ni miel. Beba solo agua, agua saborizada, jugo de manzana, ginger ale, Sprite o café/té negro.
A partir de las 2 horas previas a la hora del procedimiento:	AYUNO ABSOLUTO No coma ni beba nada No consuma chicle, dulces ni mentas

- Tome los medicamentos con **agua**, si es necesario, **al menos 2 horas** antes del procedimiento.

Instrucciones sobre los medicamentos

- La mayoría de los medicamentos pueden tomarse como de costumbre.
 - **Importante:** consulte la página 3 del paquete de instrucciones para ver si *hay que ajustar alguno de sus medicamentos*.
-

Información de contacto

- **Para cancelar:** envíe un mensaje de texto al (984) 974-5050.
 - **Para reprogramar:** llame al (984) 974-5050 → opción 1 → después, opción 2.
 - **¿Tiene preguntas?** Llame a la línea de enfermería y deje un mensaje: (984) 974-5052 (de lunes a viernes, de 8 a. m. a 4 p. m.).
 - **¿Tiene alguna dificultad urgente después del horario de atención?** Llame a la operadora de UNC al (984) 974-1000 y pida hablar con el médico de guardia especialista en formación de gastroenterología «On-Call GI fellow».
 - **¿Tiene una emergencia?** Llame al 911.
-

Recordatorios


- Revise el paquete de instrucciones completo (especialmente la dieta y los medicamentos).
 - Venga con un conductor y llegue a tiempo.
 - Planifique quedarse en la clínica **hasta 4 horas** en total.
 - Se lo controlará y se le explicarán el procedimiento y los resultados antes de irse a casa.
-

Su ubicación puede ser una de las siguientes:

1. **UNC Memorial Hospital:** 101 Manning Dr., Chapel Hill, NC
(Estacionamiento Dogwood o estacionamiento con servicio de valet) **Tome los ascensores hasta el sótano.**
2. **UNC Hillsborough Campus:** 460 Waterstone Dr., Hillsborough, NC (**segundo piso**)
3. **UNC GI Endoscopy Center (Meadowmont):** 300 Meadowmont Village Cir., Suite 302, Chapel Hill, NC (**tercer piso**)

GUÍA DE MEDICAMENTOS PARA LA ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (EGD)

<u>Ejemplos/Tipos de medicamentos</u>	<u>Día previo a la EGD</u>	<u>Día de la EGD</u>
Aspirin (81 mg o 325 mg)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Medicamentos de venta sin receta (Ibuprofen, Tylenol, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Levothyroxine (Synthroid)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Suplementos alimenticios (aceite de pescado, fibra, hierro, vitamina E, etc.)	✗ NO tomar	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
Medicamentos para la diabetes de acción prolongada (Lantus, Levemir, Tresiba, etc.)	✚ Tomar la mitad de la dosis	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
Medicamentos para la diabetes de acción corta (Humulin, Humalog, Metformin, Glipizide, Jardiance, etc.)	✓ Tomar normal	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
Diuréticos (“píldoras contra la retención de líquidos”) (Lasix, HCTZ, Spironolactone)	✓ Tomar normal	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
Algunos medicamentos para la presión arterial (inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina [ACE, por sus siglas en inglés], antagonistas de los receptores de la angiotensina [ARB, por sus siglas en inglés], terminan en «pril» o «artan»), Entresto	✓ Tomar normal	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
Otros medicamentos para la presión arterial (Metoprolol, Amlodipine, Carvedilol, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Estatinas (Atorvastatin, Simvastatin, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Medicamentos para las convulsiones	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Ansiolíticos/Medicamentos para la depresión/Antipsicóticos	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Anticoagulantes (Eliquis, Plavix, Xarelto, Coumadin, Brilinta, Effient, etc.)	☎ Debería haber recibido orientación	Llame al 984-974-5052 si no tiene instrucciones
GLP-1 (Trulicity, Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Zepbound, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal

 **Consejos:** si los medicamentos que usted toma no aparecen en la lista ni están incluidos en una de estas categorías, tomar normal. Si necesita tomar alguno de los medicamentos aprobados la mañana del día de su procedimiento, hágalo con **agua por lo menos 2 horas antes** de su cita.