

Estas instrucciones tienen una **dieta modificada** y son específicas para pacientes con gastroparesia o acalasia, o para los que toman inhibidores GLP-1 (Trulicity, Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Zepbound, etc.).

¿Qué es una esofagogastroduodenoscopia (EGD, por sus siglas en inglés)?

- Un procedimiento para examinar el **esófago, el estómago y el intestino delgado** usando una sonda flexible con una cámara.
- Recibirá **sedación** intravenosa (i.v.) para que esté dormido y relajado durante el procedimiento.

 **Instrucciones sobre la alimentación** *Si no sigue estas instrucciones, su procedimiento se reprogramará

El día antes del procedimiento, ANTES de las 9:00 a. m.:	
Permitido	<ul style="list-style-type: none"> *Refrescos, jugos transparentes sin pulpa, café/té (puede agregar crema antes de las 9:00 a. m.), yogur o pudding (blanco o amarillo), caldo, gelatina o paletas de hielo (no rojas, azules ni moradas) *Harina, sémola de maíz (grits), avena o crema de trigo (se puede agregar miel, azúcar o almíbar, pero no trozos de fruta), sopas cremosas (coladas, NO de tomate), puré de manzana *Huevos cocidos, leche/sustitutos de la leche como leche de almendras, batidos/polvos de proteína de vainilla o color blanco, mantequilla de maní/mantequillas de nueces suaves, bananos bien maduros
EVITAR	Líquidos rojos, azules o morados, jugos con pulpa, carne, pan, pasta, arroz, queso, frutas y verduras (excepto bananos maduros)

El día antes del procedimiento, DESPUÉS de las 9:00 a. m.; continuar el día del procedimiento hasta 2 horas antes del procedimiento:	
Permitido	SOLAMENTE LÍQUIDOS TRANSPARENTES: refrescos, jugos transparentes sin pulpa, bebidas deportivas, paletas de hielo, gelatina, caldo, café/té negro, Ensure Clear o Boost Breeze, agua/agua saborizada, azúcar o sustitutos del azúcar en el café/té
EVITAR	<ul style="list-style-type: none"> *Líquidos rojos, azules y morados, productos lácteos, crema, miel, jugos con pulpa, cualquier alimento con grasa. *NO coma alimentos sólidos.

El día del procedimiento, comenzando 3 horas previas a la hora de su procedimiento:	
AYUNO COMPLETO — no coma ni beba nada. No consuma chicle, dulces ni mentas.	Tome los medicamentos con agua , si es necesario, al menos 2 horas antes del procedimiento.

 **Importante: venga con alguien que lo lleve y lo traiga**

- Debe **tener un adulto responsable (mayor de 18 años)** que lo lleve hasta su casa.
- Si no viene un conductor, **el procedimiento se reprogramará**.
- El conductor que lo deje en el hospital puede ser una persona diferente al conductor que lo recoja.
- El conductor que lo vaya a recoger debe quedarse a menos de **20 minutos** de las instalaciones y pasar por usted después del procedimiento.

Instrucciones sobre los medicamentos

- La mayoría de los medicamentos pueden tomarse como de costumbre.
 - **Importante:** consulte la página 3 del paquete de información para ver si *hay que ajustar alguno de sus medicamentos*.
-

Información de contacto

- **Para cancelar:** envíe un mensaje de texto al (984) 974-5050.
 - **Para reprogramar:** llame al (984) 974-5050 → opción 1 → después, opción 2.
 - **¿Tiene preguntas?** Llame a la línea de enfermería y deje un mensaje: (984) 974-5052 (de lunes a viernes, de 8 a. m. a 4 p. m.).
 - **¿Tiene alguna dificultad urgente después del horario de atención?** Llame a la operadora de UNC al (984) 974-1000 y pida hablar con el médico de guardia especialista en formación de gastroenterología «On-Call GI fellow».
 - **¿Tiene una emergencia?** Llame al 911.
-

Recordatorios

- Revise el paquete de instrucciones completo (especialmente la dieta y los medicamentos).
 - Venga con un conductor y llegue a tiempo.
 - Planifique quedarse en la clínica **hasta 4 horas** en total.
 - Se lo controlará y se le explicarán el procedimiento y los resultados antes de irse a casa.
-

Su ubicación puede ser una de las siguientes:

1. **UNC Memorial Hospital:** 101 Manning Dr., Chapel Hill, NC
(Estacionamiento Dogwood o estacionamiento con servicio de valet) **Tome los ascensores hasta el sótano.**
2. **UNC Hillsborough Campus:** 460 Waterstone Dr., Hillsborough, NC (**segundo piso**)
3. **UNC GI Endoscopy Center (Meadowmont):** 300 Meadowmont Village Cir., Suite 302, Chapel Hill, NC (**tercer piso**)

 **GUÍA DE MEDICAMENTOS PARA LA ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (EGD)**

<u>Ejemplos/Tipos de medicamentos</u>	<u>Día previo a la EGD</u>	<u>Día de la EGD</u>
Aspirin (81 mg o 325 mg)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Medicamentos de venta sin receta (Ibuprofen, Tylenol, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Levothyroxine (Synthroid)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Suplementos alimenticios (aceite de pescado, fibra, hierro, vitamina E, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
Medicamentos para la diabetes de acción prolongada (Lantus, Levemir, Tresiba, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> \div Tomar la mitad de la dosis	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
Medicamentos para la diabetes de acción corta (Humulin, Humalog, Metformina, Glipizide, Jardiance, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
Diuréticos («píldoras contra la retención de líquidos») (Lasix, HCTZ, Spironolactone)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
Algunos medicamentos para la presión arterial (inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina [ACE, por sus siglas en inglés], antagonistas de los receptores de la angiotensina [ARB, por sus siglas en inglés], terminan en «pril» o «artan»), Entresto	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
Otros medicamentos para la presión arterial (Metoprolol, Amlodipine, Carvedilol, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Estatinas (Atorvastatin, Simvastatin, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Medicamentos para las convulsiones	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Ansiolíticos/Medicamentos para la depresión/Antipsicóticos	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Anticoagulantes (Eliquis, Plavix, Xarelto, Coumadin, Brilinta, Effient, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Debería haber recibido orientación	Llame al 984-974-5052 si no tiene instrucciones
GLP-1 (Trulicity, Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Zepbound, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal

 **Consejos:** si los medicamentos que usted toma no aparecen en la lista ni están incluidos en una de estas categorías, tomar normal. Si necesita tomar alguno de los medicamentos aprobados la mañana del día de su procedimiento, hágalo con **agua por lo menos 2 horas antes** de su cita