

✓ ¿Qué es una enteroscopia?

- Una enteroscopia es un examen para revisar el esófago, el estómago y la primera y segunda parte del intestino delgado. El médico introducirá un tubo flexible con una pequeña cámara y una luz para ver el interior del tubo gastrointestinal superior en un monitor de televisión. El médico puede sacar biopsias (muestras) de cualquier área anormal.
- Recibirá **sedación** intravenosa (i.v.) para que esté dormido y relajado durante el procedimiento.

🚗 **Importante: venga con alguien que lo lleve y lo traiga.**

- Debe **tener un adulto responsable (mayor de 18 años)** que lo lleve hasta su casa.
- Si no viene un conductor, **el procedimiento se reprogramará.**
- El conductor que lo deje en el hospital puede ser una persona diferente al conductor que lo recoja.
- El conductor que lo vaya a recoger debe quedarse a menos de **20 minutos** de las instalaciones y pasar por usted después del procedimiento.
- No puede conducir ni trabajar durante por lo menos 12 horas después de salir del hospital.

🍽️ **Instrucciones sobre la alimentación**

A partir de la medianoche anterior al procedimiento: NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS

Día antes del procedimiento <u>hasta la medianoche:</u>	Coma y beba líquidos normalmente.
Después de la medianoche, la noche anterior Y el día del procedimiento	NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS hasta después del procedimiento. No conuma productos lácteos, caldos, cremas ni miel. Beba solo agua, agua saborizada, jugo de manzana, ginger ale, Sprite o café/té negro.
A partir de las 3 horas previas a la hora del procedimiento:	AYUNO ABSOLUTO No coma ni beba nada No consumachicle, dulces ni mentas

- Tome los medicamentos con **agua**, si es necesario, **al menos 3 horas** antes del procedimiento.

Instrucciones para los medicamentos

- La mayoría de los medicamentos pueden tomarse como de costumbre.
- **Importante:** Consulte la página 3 del paquete de instrucciones para ver *si hay que ajustar alguno de sus medicamentos*.

Información de contacto

- **Para cancelar:** envíe un mensaje de texto al (984) 974-5050
- **Para reprogramar:** llame al (984) 974-5050 → opción 1 → después, opción 2
- **¿Tiene preguntas?** Llame a la línea de las enfermeras y deje un mensaje: (984) 974-5052 (L-V, 8 a. m. a 4 p. m.)
- **¿Tiene alguna situación urgente después del horario de atención?** Llame a la operadora de UNC al (984) 974-1000 y pida hablar con el médico de guardia especialista en formación de gastroenterología «On-Call GI fellow».
- **¿Tiene una emergencia?** Llame al 911.

Recordatorios

- Revise el paquete de instrucciones completo (especialmente la dieta y los medicamentos).
- Venga con un conductor y llegue a tiempo.
- Planifique quedarse en la clínica **hasta 4 horas** en total.
- Una vez finalizado el examen, permanecerá en observación en la sala de recuperación durante aproximadamente 30 minutos. Antes de irse, el médico les explicará a usted y a su acompañante los resultados del examen y cualquier instrucción adicional.

Su ubicación será la siguiente:

UNC Memorial Hospital – 101 Manning Dr., Chapel Hill, NC (Estacionamiento Dogwood o estacionamiento con servicio de valet)

Entre al vestíbulo del hospital y tome el ascensor al sótano. Busque los letreros de Procedimientos Gastrointestinales (GI Procedures) y regístrese allí.

GUÍA DE MEDICAMENTOS PARA LA ENTEROSCOPIA

<u>Ejemplos/Tipos de medicamentos</u>	<u>Día previo a la enteroscopia</u>	<u>Día de la enteroscopia</u>
Aspirin (81 mg o 325 mg)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Medicamentos para el dolor de venta sin receta (Ibuprofen, Tylenol, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Levothyroxine (Synthroid)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Suplementos alimenticios (aceite de pescado, fibra, hierro, vitamina E, etc.)	✗ NO tomar	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
Medicamentos para la diabetes de acción prolongada (Lantus, Levemir, Tresiba, etc.)	÷ Tomar la mitad de la dosis	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
Medicamentos para la diabetes de acción corta (Humulin, Humalog, Metformin, Glipizide, Jardiance, etc.)	✓ Tomar normal	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
Diuréticos (“píldoras contra la retención de líquidos”) (Lasix, HCTZ, Spironolactone)	✓ Tomar normal	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
Algunos medicamentos para la presión arterial (inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina [ACE, por sus siglas en inglés], antagonistas de los receptores de la angiotensina [ARB, por sus siglas en inglés], terminan en «pril» o «artan»), Entresto	✓ Tomar normal	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
Otros medicamentos para la presión arterial (Metoprolol, Amlodipine, Carvedilol, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Estatinas (Atorvastatin, Simvastatin, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Medicamentos para las convulsiones	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Ansiolíticos/Medicamentos para la depresión/Antipsicóticos	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
Anticoagulantes (Eliquis, Plavix, Xarelto, Coumadin, Brilinta, Effient, etc.)	📞 Debería haber recibido orientación	Llame al 984-974-5052 si no tiene instrucciones.
GLP-1 (Trulicity, Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Zepbound, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal

Consejos: Si los medicamentos que usted toma no aparecen en la lista ni están incluidos en una de estas categorías, puede tomarlos de manera normal.

Si necesita tomar alguno de los medicamentos aprobados la mañana del día de su procedimiento, hágalo con **agua por lo menos 3 horas antes** de su cita.