

✓ ¿Qué es un examen de ileostomía (ileoscopia)?

- El propósito de un examen de ileostomía es mirar dentro del íleon a través de su ostomía. El médico insertará un pequeño tubo flexible con una cámara que le permitirá ver el interior del intestino en un monitor de televisión. El médico puede sacar biopsias de cualquier área anormal. Dado que la cámara solo se introduce unos 30 centímetros (1 pie) en el intestino y la duración del procedimiento suele ser menos de 5 minutos, este examen puede hacerse con o sin anestesia, según su preferencia.

---

🚗 **Importante: debe traer un conductor si planea recibir anestesia**

- Debe **tener un adulto responsable (mayor de 18 años)** que lo lleve hasta su casa.
- Si no viene un conductor, **el procedimiento se reprogramará.**
- El conductor que lo deje en el hospital puede ser una persona diferente al conductor que lo recoja.
- El conductor que lo vaya a recoger debe quedarse a menos de **20 minutos** de las instalaciones y pasar por usted después del procedimiento.
- No puede conducir ni trabajar durante por lo menos 12 horas después de salir del hospital, *si se le administró anestesia.*

---

🍽️ **Instrucciones sobre la alimentación**

**\*Comenzando todo el día anterior a su procedimiento, hasta la medianoche:**

- **SOLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES.**  
**Permitido:** refrescos, jugos transparentes, bebidas deportivas, paletas de hielo, gelatina, caldo, café negro/té, yogur griego **descremado** o pudding **descremado** (solo blanco/amarillo), leche descremada, Ensure Clear o Boost Breeze, agua/agua saborizada, azúcar o sustitutos de azúcar en el café/té.  
**Evitar:** líquidos rojos, azules o morados, cremas para café, miel, cualquier cosa que contenga grasa, jugo con pulpa.
- **NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS.**

**Después de la medianoche:**

**Solo** agua, jugo de manzana, Sprite, ginger ale o café/té negro **NO consuma** productos lácteos, caldos, cremas, miel, chicle, mentas ni dulces

**A partir de las 3 horas previas a la hora de su procedimiento:**

- **Ayuno completo** — no coma ni beba nada.
- Tome los medicamentos con **agua**, si es necesario, **al menos 3 horas** antes del procedimiento.

## Instrucciones para los medicamentos

- La mayoría de los medicamentos pueden tomarse como de costumbre.
  - **Importante:** Consulte la página 3 del paquete de instrucciones para ver *si hay que ajustar alguno de sus medicamentos*.
- 

## Información de contacto

- **Para cancelar:** envíe un mensaje de texto al (984) 974-5050
  - **Para reprogramar:** llame al (984) 974-5050 → opción 1 → después, opción 2
  - **¿Tiene preguntas?** Llame a la línea de las enfermeras y deje un mensaje: (984) 974-5052 (L-V, 8 a. m. a 4 p. m.)
  - **¿Tiene alguna situación urgente después del horario de atención?** Llame a la operadora de UNC al (984) 974-1000 y pida hablar con el médico de guardia especialista en formación de gastroenterología «On-Call GI fellow».
  - **¿Tiene una emergencia?** Llame al 911.
- 

## Recordatorios


- Revise el paquete de instrucciones completo (especialmente la dieta y los medicamentos).
  - Venga con un conductor y llegue a tiempo.
  - Planifique quedarse en la clínica **hasta 4 horas** en total.
  - Una vez finalizado el examen, permanecerá en observación en la sala de recuperación durante aproximadamente 30 minutos. Antes de irse, el médico les explicará a usted y a su acompañante los resultados del examen y cualquier instrucción adicional.
- 

### Su ubicación puede ser:

1. **UNC Memorial Hospital** – 101 Manning Dr., Chapel Hill, NC  
(Estacionamiento Dogwood o estacionamiento con servicio de valet) Tome los ascensores hasta el sótano.
2. **UNC Hillsborough Campus** – 460 Waterstone Dr., Hillsborough, NC 2.º piso
3. **UNC GI Endoscopy Center (Meadowmont)** – 300 Meadowmont Village Cir., Suite 302, Chapel Hill, NC (tercer piso)

## GUÍA DE MEDICAMENTOS PARA LA ILEOSCOPIA

<u>Ejemplos/Tipos de medicamentos</u>	<u>Día previo a la ileoscopia</u>	<u>Día de la ileoscopia</u>
<b>Aspirin (81 mg o 325 mg)</b>	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
<b>Medicamentos para el dolor de venta sin receta</b> (Ibuprofen, Tylenol, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
<b>Levothyroxine (Synthroid)</b>	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
<b>Suplementos alimenticios</b> (aceite de pescado, fibra, hierro, vitamina E, etc.)	✗ NO tomar	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
<b>Medicamentos para la diabetes de acción prolongada</b> (Lantus, Levemir, Tresiba, etc.)	÷ Tomar la mitad de la dosis	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
<b>Medicamentos para la diabetes de acción corta</b> (Humulin, Humalog, Metformin, Glipizide, Jardiance, etc.)	✓ Tomar normal	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
<b>Diuréticos (“píldoras contra la retención de líquidos”)</b> (Lasix, HCTZ, Spironolactone)	✓ Tomar normal	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
<b>Algunos medicamentos para la presión arterial</b> (inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina [ACE, por sus siglas en inglés], antagonistas de los receptores de la angiotensina [ARB, por sus siglas en inglés], terminan en «pril» o «artan»), Entresto	✓ Tomar normal	✗ NO tomar hasta después del procedimiento
<b>Otros medicamentos para la presión arterial</b> (Metoprolol, Amlodipine, Carvedilol, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
<b>Estatinas</b> (Atorvastatin, Simvastatin, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
<b>Medicamentos para las convulsiones</b>	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
<b>Ansiolíticos/Medicamentos para la depresión/Antipsicóticos</b>	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal
<b>Anticoagulantes</b> (Eliquis, Plavix, Xarelto, Coumadin, Brilinta, Effient, etc.)	☎ Debería haber recibido orientación	<b>Llame al 984-974-5052 si no tiene instrucciones.</b>
<b>GLP-1</b> (Trulicity, Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Zepbound, etc.)	✓ Tomar normal	✓ Tomar normal

 **Consejos:** Si los medicamentos que usted toma no aparecen en la lista ni están incluidos en una de estas categorías, puede tomarlos de manera normal.

Si necesita tomar alguno de los medicamentos aprobados la mañana del día de su procedimiento, hágalo con **agua por lo menos 3 horas antes** de su cita.