

Estas instrucciones tienen una **dieta modificada** y son específicas para pacientes con gastroparesia o acalasia, o para los que toman inhibidores GLP-1 (Trulicity, Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Zepbound, etc.).

¿Qué es una ecoendoscopía inferior (EUS, por sus siglas en inglés)?

- Una ecoendoscopia inferior permite a su médico examinar las paredes del recto y del colon (intestino grueso), así como las estructuras circundantes. Se introducirá un tubo delgado y flexible llamado endoscopio a través del ano hasta la zona que se va a examinar. A continuación, su médico encenderá el accesorio de ecografía para producir ondas sonoras que crearán imágenes visuales del tubo digestivo. Si es necesario, se puede realizar un tipo de biopsia llamada aspiración con aguja fina.
- Recibirá **sedación** intravenosa (i.v.) para que esté dormido y relajado durante el procedimiento.

 **Instrucciones sobre la alimentación *Si no sigue estas instrucciones, su procedimiento se reprogramará.**

El día antes del procedimiento, ANTES de las 9:00 a. m.:	
Permitido	<ul style="list-style-type: none"> *Refrescos, jugos transparentes sin pulpa, café/té (puede agregar crema antes de las 9:00 a. m.), yogur o pudding (blanco o amarillo), caldo, gelatina o paletas de hielo (no rojas, azules ni moradas) *Harina, sémola de maíz (grits), avena o crema de trigo (se puede agregar miel, azúcar o almíbar, pero no trozos de fruta), sopas cremosas (coladas, NO de tomate), puré de manzana *Huevos cocidos, leche/sustitutos de la leche como leche de almendras, batidos/polvos de proteína de vainilla o color blanco, mantequilla de maní/mantequillas de nueces suaves, bananos bien maduros
EVITAR	Líquidos rojos, azules o morados, jugos con pulpa, carne, pan, pasta, arroz, queso, frutas y verduras (excepto bananos maduros)

El día antes del procedimiento, DESPUÉS de las 9:00 a. m.; continuar el día del procedimiento hasta 2 horas antes del procedimiento:	
Permitido	SOLAMENTE LÍQUIDOS TRANSPARENTES: refrescos, jugos transparentes sin pulpa, bebidas deportivas, paletas de hielo, gelatina, caldo, café/té negro, Ensure Clear o Boost Breeze, agua/agua saborizada, azúcar o sustitutos del azúcar en el café/té
EVITAR	<ul style="list-style-type: none"> *Líquidos rojos, azules y morados, productos lácteos, crema, miel, jugos con pulpa, cualquier alimento con grasa. *NO coma alimentos sólidos.

El día del procedimiento, comenzando 3 horas previas a la hora de su procedimiento:	
AYUNO COMPLETO — no coma ni beba nada. No consuma chicle, dulces ni mentas.	Tome los medicamentos con agua , si es necesario, al menos 2 horas antes del procedimiento.

- Tome los medicamentos con **agua**, si es necesario, **al menos 3 horas** antes del procedimiento.

✓ **Preparación para el procedimiento**- compre un paquete de 2 enemas Fleets, de venta sin receta médica

Para que el médico realice el mejor examen:

- **Dos horas antes de salir** para la cita aplique el primer enema, siguiendo las instrucciones que vienen con el enema. Es importante sostener el líquido del enema el mayor tiempo posible antes de expulsarlo.
 - Después de tener una evacuación intestinal, aplique el segundo enema.
-

 **Importante:** Venga con alguien que lo lleve y lo traiga.

- Debe **tener un adulto responsable (mayor de 18 años)** que lo lleve hasta su casa.
 - Si no viene un conductor, **el procedimiento se reprogramará**.
 - El conductor que lo deje en el hospital puede ser una persona diferente al conductor que lo recoja.
 - El conductor que lo vaya a recojer debe quedarse a menos de **20 minutos** de las instalaciones y pasar por usted después del procedimiento.
 - No puede conducir ni trabajar durante por lo menos 12 horas después de salir del hospital.
-

 **Instrucciones para los medicamentos**

- La mayoría de los medicamentos pueden tomarse como de costumbre.
 - **Importante:** Consulte la página 3 del paquete de instrucciones para ver *si hay que ajustar alguno de sus medicamentos*.
-

 **Información de contacto**

- **Para cancelar:** envíe un mensaje de texto al (984) 974-5050
 - **Para reprogramar:** llame al (984) 974-5050 → opción 1 → después, opción 2
 - **¿Tiene preguntas?** Llame a la línea de las enfermeras y deje un mensaje: (984) 974-5052 (L-V, 8 a. m. a 4 p. m.)
 - **¿Tiene alguna situación urgente después del horario de atención?** Llame a la operadora de UNC al (984) 974-1000 y pida hablar con el médico de guardia especialista en formación de gastroenterología «On-Call GI fellow».
 - **¿Tiene una emergencia?** Llame al 911.
-

 **Recordatorios**

- Revise el paquete de instrucciones completo (especialmente la dieta y los medicamentos).
 - Venga con un conductor y llegue a tiempo; planifique quedarse en la clínica **hasta 4 horas** en total.
 - Una vez finalizado el examen, permanecerá en observación en la sala de recuperación durante aproximadamente 30 minutos. Antes de irse, el médico les explicará a usted y a su acompañante los resultados del examen y cualquier instrucción adicional.
-

Su ubicación será la siguiente:

UNC Memorial Hospital – 101 Manning Dr., Chapel Hill, NC (Estacionamiento Dogwood o estacionamiento con servicio de valet)

Entre al vestíbulo del hospital y tome el ascensor al sótano. Busque los letreros de Procedimientos Gastrointestinales (GI Procedures) y regístrese allí.


GUÍA DE MEDICAMENTOS PARA LA ECOENDOSCOPÍA INFERIOR (EUS)

<u>Ejemplos/Tipos de medicamentos</u>	<u>Día previo a la EUS</u>	<u>Día de la EUS</u>
Aspirin (81 mg o 325 mg)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Medicamentos para el dolor de venta sin receta (Ibuprofen, Tylenol, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Levothyroxine (Synthroid)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Suplementos alimenticios (aceite de pescado, fibra, hierro, vitamina E, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
Medicamentos para la diabetes de acción prolongada (Lantus, Levemir, Tresiba, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar la mitad de la dosis	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
Medicamentos para la diabetes de acción corta (Humulin, Humalog, Metformin, Glipizide, Jardiance, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
Diuréticos (“píldoras contra la retención de líquidos”) (Lasix, HCTZ, Spironolactone)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
Algunos medicamentos para la presión arterial (inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina [ACE, por sus siglas en inglés], antagonistas de los receptores de la angiotensina [ARB, por sus siglas en inglés], terminan en «pril» o «artan»), Entresto	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
Otros medicamentos para la presión arterial (Metoprolol, Amlodipine, Carvedilol, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Estatinas (Atorvastatin, Simvastatin, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Medicamentos para las convulsiones	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Ansiolíticos/Medicamentos para la depresión/Antipsicóticos	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
Anticoagulantes (Eliquis, Plavix, Xarelto, Coumadin, Brilinta, Effient, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Debería haber recibido orientación	Llame al 984-974-5052 si no tiene instrucciones.
GLP-1 (Trulicity, Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Zepbound, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal

Consejos: Si los medicamentos que usted toma no aparecen en la lista ni están incluidos en una de estas categorías, puede tomarlos de manera normal.

Si necesita tomar alguno de los medicamentos aprobados la mañana del día de su procedimiento, hágalo con **agua por lo menos 3 horas antes** de su cita.