

Estas instrucciones tienen una **dieta modificada** y son específicas para pacientes con gastroparesia o acalasia, o para los que toman inhibidores GLP-1 (Trulicity, Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Zepbound, etc.).

**¿Qué es una ecoendoscopía superior (EUS, por sus siglas en inglés)?**

- Una ecoendoscopia superior permite a su médico examinar las paredes del recto y del colon (intestino grueso), así como las estructuras circundantes. Se introducirá un tubo delgado y flexible llamado endoscopio a través de la boca hasta la zona que se va a examinar. A continuación, su médico encenderá el accesorio de ecografía para producir ondas sonoras que crearán imágenes visuales del tubo digestivo. Si es necesario, se puede realizar un tipo de biopsia llamada aspiración con aguja fina.
- Recibirá **sedación** intravenosa (i.v.) para que esté dormido y relajado durante el procedimiento.

**Instrucciones sobre la alimentación**

**El día antes del procedimiento, ANTES de las 9:00 a. m.:**

<b>Permitido</b>	*Refrescos, jugos transparentes sin pulpa, café/té (puede agregar crema antes de las 9:00 a. m.), yogur o pudding (blanco o amarillo), caldo, gelatina o paletas de hielo (no rojas, azules ni moradas) *Harina, sémola de maíz (grits), avena o crema de trigo (se puede agregar miel, azúcar o almíbar, pero <b>no</b> trozos de fruta), sopas cremosas (coladas, NO de tomate), puré de manzana *Huevos cocidos, leche/sustitutos de la leche como leche de almendras, batidos/polvos de proteína de vainilla o color blanco, mantequilla de maní/mantequillas de nueces <b>suaves</b> , bananos bien maduros
<b>EVITAR</b>	Líquidos rojos, azules o morados, jugos con pulpa, carne, pan, pasta, arroz, queso, frutas y verduras (excepto bananos maduros)

**El día antes del procedimiento, DESPUÉS de las 9:00 a. m.; continuar el día del procedimiento hasta 3 horas antes del procedimiento:**

<b>Permitido</b>	<b>SOLAMENTE LÍQUIDOS TRANSPARENTES:</b> refrescos, jugos transparentes sin pulpa, bebidas deportivas, paletas de hielo, gelatina, caldo, café/té negro, Ensure Clear o Boost Breeze, agua/agua saborizada, azúcar o sustitutos del azúcar en el café/té
<b>EVITAR</b>	*Líquidos rojos, azules y morados, productos lácteos, crema, miel, jugos con pulpa, cualquier alimento con grasa. <b>*NO coma alimentos sólidos.</b>

**El día del procedimiento, comenzando 3 horas previas a la hora de su procedimiento:**

**AYUNO COMPLETO** — no coma ni beba nada. No consuma chicle, dulces ni mentas.  
Tome los medicamentos con **agua**, si es necesario, **al menos 2 horas** antes del procedimiento.

**Instrucciones para los medicamentos**

- La mayoría de los medicamentos pueden tomarse como de costumbre.
- **Importante:** consulte la página 3 del paquete de instrucciones para ver si hay que ajustar alguno de sus medicamentos.

---

 **Importante:** venga con alguien que lo lleve y lo traiga.

- Debe **tener un adulto responsable (mayor de 18 años)** que lo lleve hasta su casa.
  - Si no viene un conductor, **el procedimiento se reprogramará**.
  - El conductor que lo deje en el hospital puede ser una persona diferente al conductor que lo recoja.
  - El conductor que lo vaya a recoger debe quedarse a menos de **20 minutos** de las instalaciones y pasar por usted después del procedimiento.
  - No puede conducir ni trabajar durante por lo menos 12 horas después de salir del hospital.
- 

 **Información de contacto**

- **Para cancelar:** envíe un mensaje de texto al (984) 974-5050
  - **Para reprogramar:** llame al (984) 974-5050 → opción 1 → después, opción 2
  - **¿Tiene preguntas?** Llame a la línea de las enfermeras y deje un mensaje: (984) 974-5052 (L-V, 8 a. m. a 4 p. m.)
  - **¿Tiene alguna situación urgente después del horario de atención?** Llame a la operadora de UNC al (984) 974-1000 y pida hablar con el médico de guardia especialista en formación de gastroenterología «On-Call GI fellow».
  - **¿Tiene una emergencia?** Llame al 911.
- 

 **Recordatorios**

- Revise el paquete de instrucciones completo (especialmente la dieta y los medicamentos).
  - Venga con un conductor y llegue a tiempo.
  - Planifique quedarse en la clínica **hasta 4 horas** en total.
  - Una vez finalizado el examen, permanecerá en observación en la sala de recuperación durante aproximadamente 30 minutos. Antes de irse, el médico les explicará a usted y a su acompañante los resultados del examen y cualquier instrucción adicional.
- 

**Su ubicación será la siguiente:**

**UNC Memorial Hospital** – 101 Manning Dr., Chapel Hill, NC (Estacionamiento Dogwood o estacionamiento con servicio de valet)

Entre al vestíbulo del hospital y tome el ascensor al sótano. Busque los letreros de Procedimientos Gastrointestinales (GI Procedures) y regístrese allí.

## GUÍA DE MEDICAMENTOS PARA LA ECOENDOSCOPÍA SUPERIOR (EUS)

<u>Ejemplos/TíPOS de medicamentos</u>	<u>Día previo a la EUS</u>	<u>Día de la EUS</u>
<b>Aspirin (81 mg o 325 mg)</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
<b>Medicamentos para el dolor de venta sin receta</b> (Ibuprofen, Tylenol, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
<b>Levothyroxine (Synthroid)</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
<b>Suplementos alimenticios</b> (aceite de pescado, fibra, hierro, vitamina E, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
<b>Medicamentos para la diabetes de acción prolongada</b> (Lantus, Levemir, Tresiba, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar la mitad de la dosis	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
<b>Medicamentos para la diabetes de acción corta</b> (Humulin, Humalog, Metformin, Glipizide, Jardiance, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
<b>Diuréticos (“píldoras contra la retención de líquidos”)</b> (Lasix, HCTZ, Spironolactone)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
<b>Algunos medicamentos para la presión arterial</b> (inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina [ACE, por sus siglas en inglés], antagonistas de los receptores de la angiotensina [ARB, por sus siglas en inglés], terminan en «pril» o «artan»), Entresto	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> NO tomar hasta después del procedimiento
<b>Otros medicamentos para la presión arterial</b> (Metoprolol, Amlodipine, Carvedilol, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
<b>Estatinas</b> (Atorvastatin, Simvastatin, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
<b>Medicamentos para las convulsiones</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
<b>Ansiolíticos/Medicamentos para la depresión/Antipsicóticos</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal
<b>Anticoagulantes</b> (Eliquis, Plavix, Xarelto, Coumadin, Brilinta, Effient, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Debería haber recibido orientación	<b>Llame al 984-974-5052 si no tiene instrucciones.</b>
<b>GLP-1</b> (Trulicity, Ozempic, Mounjaro, Wegovy, Zepbound, etc.)	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal	<input checked="" type="checkbox"/> Tomar normal

**Consejos:** si los medicamentos que usted toma no aparecen en la lista ni están incluidos en una de estas categorías, puede tomarlos de manera normal.

Si necesita tomar alguno de los medicamentos aprobados la mañana del día de su procedimiento, hágalo con **agua por lo menos 3 horas antes** de su cita.