



Usted tiene una cita médica para hacerse una **endoscopia por cápsula** en UNC Hospital. Por favor, lea atentamente la siguiente información.

### **¿Qué es una endoscopia por cápsula?**

La endoscopia por videocápsula (EVC) es un procedimiento que se utiliza para detectar en el intestino delgado la presencia de afecciones tales como sangrado gastrointestinal crónico, anemia, pólipos del intestino delgado y cuando se sospecha la presencia de la enfermedad de Crohn. El procedimiento implica la ingestión oral de una cápsula del tamaño de una píldora grande de vitaminas. La cápsula está recubierta, lo que facilita su ingestión. La cápsula pasará a través del intestino delgado y tomará varias imágenes que se transmitirán y grabarán en un aparato que usted llevará puesto en la cintura. La prueba durará aproximadamente 8 horas, tiempo durante el cual usted puede dejar el sector de Gastroenterología y retomar sus actividades normales. Al final del tiempo de grabación de imágenes, usted debe volver al sector de Gastroenterología para devolver el aparato. Las imágenes se pasarán a una computadora y se evaluarán durante los próximos días. El médico que haya solicitado el procedimiento recibirá los resultados de la prueba en aproximadamente siete días después de la prueba. La videocápsula es desechable y el cuerpo la despedirá al defecar dentro de 24 a 48 horas.

### **¿Cómo debo prepararme para una endoscopia por cápsula?**

#### Siete días antes del procedimiento:

- Si su **compañía de seguro médico** debe dar una aprobación para el estudio con cápsula, por favor asegúrese de que le hayan dado la aprobación y que también haya un número de autorización. Si su médico le hizo la remisión, la autorización debe hacerse a través de su oficina. Esto es especialmente importante si usted pertenece a un seguro médico cerrado (HMO, por sus siglas en inglés). El personal de recepción de Gastroenterología (919-966-5563) podrá ayudarle a averiguar si la compañía de seguro aprobó el estudio por cápsula.

#### Tres días antes del procedimiento:

- Deje de tomar cualquier suplemento de hierro.
- Compre una botella pequeña de *Miralax* (o un equivalente genérico); este medicamento puede comprarse sin receta médica.

#### Un día antes del procedimiento:

- Deje de tomar antiácidos (como Tums y Roloids), Pepto-Bismol y Carafate.
- Coma un desayuno normal. Después del desayuno, **NO** coma ningún tipo de alimento sólido. Durante el resto del día, **SOLO** podrá consumir líquidos claros, como agua, café, caldo, gelatina y paletas de hielo. Evite los líquidos de color rojo o morado.
- Usted puede tomar sus medicamentos con agua. Si usted tiene diabetes, le recomendamos que use solamente la mitad de la dosis de insulina de acción prolongada (por ejemplo, *Lantus*) la noche anterior a la endoscopia por videocápsula.

### Día del procedimiento:

- Antes de llegar al hospital:
  - A las 6 a. m. usted debe tomar los medicamentos que toma por la mañana con pequeños sorbos de agua. Luego mezcle 2 tapas de medida llenas (34 gramos) de *Miralax* (o su equivalente genérico) con 16 onzas (2 vasos) de agua y beba todo. (**Nota:** NO es necesario defecar después del *Miralax*).
  - No ingiera ningún otro tipo de líquido o alimento sólido.
  - Si usted tiene diabetes, debe revisar el nivel de glucosa en sangre. Pregunte a su médico sobre cualquier cambio que deba hacer en su medicamento para la diabetes en función de cuándo podrá comer.
  - Use ropa suelta y cómoda de 2 piezas. Evite usar cinturones, vestidos, medias largas o cualquier otra cosa ajustada alrededor de la cintura.
  
- Llegada por la mañana al hospital:
  - Llegue al UNC GI Procedures, ubicado en el sótano de UNC Hospital a la hora especificada en la carta de su cita médica (normalmente a las 8 a. m.).
  - Usted se reunirá con una enfermera y un médico, quienes revisarán la prueba con usted y le pedirán que firme un consentimiento informado.
  - Se le pondrá, primero, un cinturón con un dispositivo de grabación y luego se le pedirá que se tome la cápsula con un vaso de agua.
  - Una vez que haya ingerido la cápsula, le darán instrucciones específicas sobre la dieta y el cuidado del equipo de grabación.
  
- Durante el día:
  - La endoscopia por cápsula tendrá una duración de 6 a 8 horas. Se le permitirá salir, manejar y retomar sus actividades diarias (con algunas excepciones). Le recomendamos que camine para así ayudar el paso de la cápsula a través del intestino delgado.
  - A continuación, podrá ver una guía general para la dieta:
    - De 0 a 2 horas después de ingerir la cápsula: no coma ni beba nada.
    - 2 horas después de ingerir la cápsula: líquidos claros y medicamentos.
    - 4 horas después de ingerir la cápsula: meriendas ligeras.
    - 6 horas después de ingerir la cápsula: alimentación habitual.
  
- Regreso al hospital por la tarde:
  - Le dirán la hora exacta para volver a UNC GI con base en cuándo haya ingerido la cápsula. Normalmente, esto es alrededor de 4:00 a 5:00 p. m.
  - Cuando regrese, una enfermera le quitará el dispositivo y responderá a cualquier pregunta que usted pueda tener.
  - Después usted podrá reanudar la alimentación y las actividades normales.

**Si tiene alguna pregunta o necesita cambiar la cita del estudio, por favor llame al 919-966-5563.**

**Si tiene una pregunta urgente fuera del horario de atención, por favor envíe un mensaje al gastroenterólogo especialista en formación (*GI Fellow*) de turno al 919-966-4131.**