

Usted tiene una cita médica para realizarse un estudio de bolsa ileoanal en UNC Health Care. Por favor, lea atentamente la siguiente información.

¿Qué es un estudio de bolsa ileoanal?

El objetivo del estudio de bolsa ileoanal es observar el interior de la bolsa quirúrgica (también conocida como «Bolsa en J» o IPAA). El médico insertará un tubo flexible que tiene una pequeña cámara y linterna para ver el interior de la bolsa en un monitor de TV. Con este estudio, el médico puede tomar biopsias de cualquier área que parezca anormal y también puede quitar pólipos. A veces, para el estudio se utilizan medicamentos sedantes.

¿Cómo debo prepararme para el estudio de bolsa ileoanal?

Una semana antes del estudio de bolsa ileoanal:

- Debe dejar de tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo, ibuprofeno) y aspirina a menos que se los haya recetado el médico.
- Si toma Plavix (Clopidogrel), Coumadin (Warfarin) u otro medicamento anticoagulante de la sangre, pregunte a su médico qué debe hacer.
- Compre un Gatorade de 64 onzas (no compre un sabor de color rojo ni morado y compre Pedialyte si usted tiene diabetes) y también una botella de 8.3 onzas (con suministro para 14 días) de Miralax o un equivalente genérico de este medicamento, que puede comprarse sin receta médica.

Un día antes del estudio de bolsa ileoanal:

- *Qué debe comer:* no debe comer ningún alimento sólido el día antes del estudio. Sólo puede consumir líquidos claros, como caldo, gelatina y paletas de hielo.
- *Qué debe beber:* puede beber solo líquidos claros para el desayuno, el almuerzo y la cena. Asegúrese de beber suficiente líquido durante el día, además de lo indicado en la preparación intestinal. Los líquidos que Sí puede beber incluyen: agua, café negro, té, jugo de manzana, gaseosas, agua mineral y bebidas deportivas como Gatorade. Los líquidos que NO puede beber incluyen: leche, jugo de naranja / piña, café con leche y alcohol.
- *Cómo tomar la «preparación intestinal»:* para su estudio, le recomendamos una «preparación dividida», lo que significa que usted deberá tomar la mitad de la preparación la tarde antes de la prueba y la otra mitad el día de la prueba. Mezcle el polvo del Miralax (o equivalente genérico) con 64 onzas de Gatorade frío (si es diabético, use Pedialyte). Agite bien la preparación y luego beba un vaso de 8 onzas de la preparación cada 15 minutos hasta completar la mitad (32 onzas). Una vez que haya terminado, SOLAMENTE podrá ingerir líquidos claros. Le recomendamos beber de 8 a 16 onzas de líquido claro para evitar la deshidratación.
- *Medicamentos:* si usted tiene diabetes, le recomendamos que tome solamente la mitad de la dosis de insulina de acción prolongada (por ejemplo, Lantus) la noche antes del estudio.

El día del estudio de bolsa ileoanal:

- *Qué debe comer:* no podrá comer ningún alimento, chupar caramelos ni mascar chicle hasta DESPUÉS de finalizado el estudio.

- **Qué debe beber:** solo podrá beber agua, café negro (sin azúcar, leche ni crema), jugo de manzana, refrescos o agua con gas. Deje de beber estos líquidos al menos 3 horas antes del estudio.
- **Medicamentos:** NO tome ningún medicamento para la diabetes, diuréticos (como Lasix / furosemide) o medicamentos para la presión arterial que terminen en «-pril» o «-artan». Usted puede tomar sus otros medicamentos con una pequeña cantidad de líquido hasta cuatro horas antes del estudio.
- **Llegue 45 minutos antes de su cita acompañado de un adulto que lo pueda llevar a su casa después del estudio.** Por favor, asegúrese de llevar a la cita su tarjeta del hospital y una lista de los medicamentos que esté tomando. Si tiene una ostomía, lleve también un set nuevo de suministros de ostomía en caso de que lo tenga que cambiar.
- **Si opta por hacerse el estudio sin sedantes, puede, en ese caso, venir solo. Si, en cambio, elige hacerse el estudio con el uso de sedantes lo deberá acompañar un adulto que lo pueda llevar a su casa después del estudio.** El examen no se llevará a cabo a menos que una persona mayor de 18 años de edad venga con usted y permanezca en la sala de espera del sector de Gastroenterología durante el examen.
- Esté preparado para pasar 2 horas en la unidad, será más tiempo si tiene otra prueba programada para el mismo día.

Después del estudio de bolsa ileoanal:

Una vez finalizado el estudio, usted permanecerá bajo observación en el área de recuperación durante 30 minutos. Antes de salir, el médico le explicará los resultados del examen y también le dará un informe e instrucciones.

Si recibió sedantes, la persona que lo acompañó deberá firmar su salida y llevarlo a su casa. Usted no podrá conducir ni volver a trabajar por lo menos durante 12 horas.

Si usted no recibió sedantes, podrá caminar, conducir o tomar el autobús, furgoneta de pasajeros o taxi después del estudio.

Si tiene alguna pregunta o necesita cambiar la cita del estudio, por favor llame al 919-966-5563 (si el estudio está programado para realizarse en UNC Hospital) o al 919-843-7200 (para UNC en Meadowmont).

Si tiene una pregunta urgente fuera del horario de atención, por favor envíele un mensaje al gastroenterólogo especialista en formación (*GI Fellow*) de turno al 919-966-4131.

Translated by UNC Health Care Interpreter Services, 04/06/13