

Cómo cuidar de usted y su bebé

Caring for You and Your Baby

UNC Health Care

Obstetrics and Gynecology



BIENVENIDA A LOS SERVICIOS DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA DE UNC

¡Felicitaciones por su embarazo! Nos gustaría agradecerle por elegir UNC Health Care para brindarle atención durante el embarazo y el nacimiento de su bebé. Nuestro objetivo es asegurarnos de que usted y su bebé reciban la mejor atención posible durante este importante momento. Contamos con un diverso grupo de proveedores de atención médica para atenderle en varios lugares convenientes. Las ubicaciones que ofrecen servicios de ecografía obstétrica están marcadas con una *. Solo se atienden partos en UNC Chapel Hill.

UNC Maternal Fetal Medicine Raleigh*

3050 Duraleigh Road, Suite 201
Raleigh, NC 27612

Solicitar citas 919-784-6425
Línea de consulta de enfermería 984-215-3781

UNC OB-GYN and Midwifery en Weaver Crossing *

1181 Weaver Dairy Road, Suite 150
Chapel Hill, NC 27514

Solicitar citas 984-974-7005
Línea de consulta de enfermería 984-974-9473

UNC Maternal Fetal Medicine en Vilcom Center*

55 Vilcom Center Drive, Suite 300
Chapel Hill, NC 27514

Solicitar citas 919-215-5000
Línea de consulta de enfermería 984-215-5001

UNC OB-GYN Multispecialty Clinics en Hillsborough

460 Waterstone Drive, 3rd Floor HMOB
Hillsborough, NC 27278

Solicitar citas 984-215-3510

Clínicas OB-GYN de UNC Hospital *

UNCH OB-GYN Ultrasound

UNC Same Day Clinic (clínica para ser vista el mismo día)

UNC Fetal Care Center

101 Manning Drive

1. er piso N.C. Women's Hospital
Chapel Hill, NC 27514
Centro de Cuidado del Feto de UNC

Solicitar citas con Fetal Care 984-974-9019

Línea de consulta de enfermería de Fetal Care:
984-784-6427

Línea de consulta de enfermería para la clínica
Same Day 984-974-8879

UNC OB-GYN and Midwifery en Panther Creek*

6715 McCrimmon Parkway, Suite 204
Cary, NC 27519

Solicitar citas 919-481-4747
Línea de consulta de enfermería 984-974-9473

**Sitio web principal de todas las divisiones de
obstetricia y ginecología:**
<http://www.med.unc.edu/obgyn/>

EL EQUIPO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA DE UNC

Este manual ha sido elaborado por nuestro equipo. Le alentamos a hacer preguntas y participar en su atención. Nuestros grupos de proveedores de atención médica son los siguientes:

◆ **Obstetricia y ginecología general de UNC (UNC General Obstetrics and Gynecology)**

El equipo de Obstetricia y ginecología general de UNC es conocido por su excepcional atención ginecológica y obstétrica a mujeres de todas las edades, así como por su experiencia en cirugía ginecológica. Brindamos servicios generales de obstetricia y ginecología, que incluyen exámenes completos y atención preventiva para mujeres a lo largo de toda su vida: adolescencia, embarazo, años reproductivos, así como menopausia y vejez. Nuestros proveedores de obstetricia realizan partos vaginales, cesáreas y partos vaginales después de una cesárea. Visite nuestro sitio web para conocer a nuestro equipo:

http://www.med.unc.edu/obgyn/Patient_Care/specialty-services/general-obgyn/our-team

◆ **Partería de UNC (UNC Midwifery)**

Las parteras de UNC brindan atención a las mujeres a lo largo de su vida. Brindamos atención ginecológica, atención prenatal y posnatal, así como parto en un hospital. Nuestro enfoque individualizado nos ayuda a asociarnos con nuestras pacientes para optimizar la salud y el bienestar. Brindamos una amplia gama de servicios que incluyen primeros exámenes ginecológicos, atención obstétrica, parto, anticoncepción, perimenopausia y atención médica preventiva para mujeres. Visite nuestro sitio web para conocer a nuestro equipo:

http://www.med.unc.edu/obgyn/Patient_Care/specialty-services/midwifery/our-team

◆ **Medicina materno fetal de UNC (UNC Maternal Fetal Medicine, MFM)**

El equipo de Medicina materno fetal brinda atención obstétrica a mujeres con embarazos con complicaciones a causa de enfermedades maternas, como diabetes o hipertensión, o debido a cualquier problema con el feto, como anomalías congénitas. Un equipo de especialistas en medicina materno-fetal, cirujanos pediátricos, neonatólogos y especialistas en pediatría trabajan juntos en UNC para proporcionar terapias de alta calidad y de vanguardia a mujeres embarazadas de alto riesgo y sus bebés. El **Programa de atención fetal de UNC** proporciona un enfoque de equipo para la atención de mujeres, bebés y sus familias desde el diagnóstico hasta las decisiones y el parto. Visite nuestro sitio web para conocer a nuestro equipo:

http://www.med.unc.edu/obgyn/Patient_Care/specialty-services/maternal-fetal-medicine/our-team

Nuestros equipos clínicos incluyen médicos (MD), enfermeras especialistas (NP), enfermeras parteras tituladas (CNM), enfermeras tituladas (RN), auxiliares de clínica (LPN), auxiliar de consultorio (CMA) y auxiliares de enfermería (NA).

COMUNICARSE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA

Las solicitudes de rutina, incluidos los reabastecimientos de medicamentos, los resultados de análisis/estudios o las preguntas o inquietudes generales sobre su embarazo, deben abordarse llamando a la línea de consulta de enfermería de la clínica donde recibe atención prenatal durante el horario de 8: 00 a. m. a 4:00 p. m. Es mejor realizar la planificación de su embarazo a largo plazo durante sus visitas prenatales de rutina. Llame a la clínica para necesidades obstétricas durante el horario de oficina.

Para pacientes de UNC General Obstetrics and Gynecology y UNC Maternal Fetal Medicine SOLO para urgencias obstétricas: después de las 4:00 p. m. de lunes a viernes o fines de semana/ días festivos

Para localizar al médico de guardia, llame al **919-216-2864**.

- ◆ Marque el número y espere una serie de pitidos. Ingrese su número de teléfono completo de 10 dígitos donde el médico pueda devolverle la llamada. Ingrese el símbolo «#» para finalizar la llamada o simplemente cuelgue el teléfono.
- ◆ Espere hasta 15 minutos para que un médico le devuelva la llamada, ya que el médico de guardia está ocupado trabajando en la Sala de Partos y podría estar con otras pacientes.
- ◆ Si no recibe una llamada de respuesta en 15 minutos, llame nuevamente al **919-216-2864**.
- ◆ Si no recibe una llamada de respuesta después de la segunda llamada de localización (total de 30 minutos), llame a N. C. Women's Hospital Labor and Delivery directamente al **984-974-3422**.

Para pacientes de UNC Midwifery (Partería de UNC)

SOLO para urgencias obstétricas:

Para llamar a la partera de guardia, marque el **919-216-0988**

- ◆ Marque el número y espere una serie de pitidos. Ingrese su número de teléfono completo de 10 dígitos donde la partera pueda devolverle la llamada. Ingrese el símbolo «#» para finalizar la llamada o simplemente cuelgue el teléfono.
- ◆ Espere hasta 10 minutos para que una partera le devuelva la llamada (ya que la partera de guardia está ocupada trabajando en la Sala de Partos y podría estar con otras pacientes).
- ◆ Si no recibe una llamada de respuesta en diez minutos, llame nuevamente al **919-216-0988**. Repita una vez más en diez minutos si no hay devolución de llamada.
- ◆ Si no recibe una llamada de respuesta en 30 minutos totales, llame a N. C. Women's Hospital Labor and Delivery directamente a **984-974-3422**.

CUÁNDO LLAMAR AL PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA O A LA ENFERMERA

Póngase en contacto con su proveedor de atención médica si tiene algo de lo siguiente:

- ◆ Pérdida de líquido por la vagina.
- ◆ Sangrado vaginal como un período.
- ◆ Hinchazón de la cara.
- ◆ Cambios en la visión.
- ◆ Dolor de pecho.
- ◆ Dolor de cabeza intenso y continuo.
- ◆ Vómitos continuos.
- ◆ Fiebre superior a 101 °F (38.3 °C).
- ◆ Dolor al orinar.
- ◆ Disminución o ausencia de movimiento fetal.
- ◆ Contracciones uterinas, más de 6 en una hora, si tiene menos de 35 semanas de embarazo.
- ◆ Dolor abdominal constante.
- ◆ No puede tolerar alimentos/líquidos durante 24 horas.
- ◆ Si se cae o tiene un accidente automovilístico

Consulte las páginas 2 y 4 para obtener información sobre cómo comunicarse con su proveedor de atención médica.

CUÁNDO ACUDIR A LA SALA DE PARTOS

Si tiene menos de 20 semanas de embarazo, debe acudir al Departamento de Emergencias. Las pacientes que tienen más de 20 semanas de embarazo y tienen los siguientes síntomas deben ser evaluadas en la Sala de Partos (Labor & Delivery) en el 4° piso de N.C. Women's Hospital:

- ◆ Sangrado vaginal de color rojo brillante como un período abundante.
- ◆ Contracciones largas y fuertes que se producen cada 3 a 5 minutos durante por lo menos 1 hora.
- ◆ La bolsa de agua se rompe o se fisura. Tenga en cuenta el tiempo, el color y el olor.
- ◆ Preocupaciones sobre el movimiento del bebé.

A menos que su proveedor de atención médica le diga lo contrario, venga a N.C. Women's Hospital a través de la entrada cigüeña (Stork Entrance, en inglés)

- ◆ La entrada cigüeña permite a las mujeres en su último mes de embarazo (al menos 36 semanas de gestación) ir directamente a la Sala de Partos.
- ◆ Durante el día (de 7:30 a. m. a 7:30 p. m., de lunes a viernes) entre por el vestíbulo de N.C. Women's Hospital.
- ◆ Durante la noche (7:30 p. m. a 7:30 a. m., de lunes a viernes) entre por el vestíbulo de N.C. Children's Hospital.
- ◆ Se ofrecerán lugares especiales de estacionamiento cigüeña a corto plazo por la noche y los fines de semana.
- ◆ Hay señalización con dibujo de cigüeña para ayudar a las mujeres y las familias a encontrar rápidamente los ascensores que llegan a la Sala de Partos (Labor & Delivery) en el 4° piso.

Procedimientos programados

Si se le ha programado un parto inducido, un parto por cesárea u otro procedimiento especial, debe recibir una llamada del personal de la Sala de Partos. Debe ir directamente a la Sala de Partos (Labor and Delivery) a través de la entrada principal de N.C. Women's Hospital. Si tiene alguna pregunta, llame al **984-974-3422**