

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_ **FECHA DE NACIMIENTO:** \_\_\_\_\_

**ALERGIA A:** \_\_\_\_\_

**CONTACTO DE EMERGENCIA**

NOMBRE / PARENTESCO: \_\_\_\_\_ TELÉFONO#: \_\_\_\_\_

MÉDICO/TELÉFONO: \_\_\_\_\_ ALERGISTA/TELÉFONO#: \_\_\_\_\_

**INSTRUCCIONES GENERALES**



1. **Llame al 911.** Dígales que la persona tuvo una reacción alérgica grave y que se utilizó epinefrina.



2. Dele otros medicamentos después de la epinefrina:

- Benadryl/Diphenhydramine \_\_\_\_\_ mg o \_\_\_\_\_ ml
- Zyrtec/Cetirizina \_\_\_\_\_ mg o \_\_\_\_\_ ml



3. Recueste a la persona sobre una superficie plana, levántele las piernas, manténgalo caliente.

4. Si le cuesta respirar o está vomitando, haga que se siente o se recueste de costado.



5. Si los síntomas empeoran o no mejoran pasados 5 minutos repita la epinefrina.

**MEDICINA / DOSIS**





Marcas de epinefrina	
Epipen Jr.	0.15 mg IM
Epipen	0.3 mg IM
Auvi Q	0.1 mg IM
Auvi Q	0.15 mg IM
Auvi Q	0.3 mg IM

Peso	Dosis/Marcas de epinefrina
16-33 lbs. o 7.2-15 kg	Epi Pen Jr. (0.15 mg) or AUVI Q (0.1 mg)
33-66 lbs. o 15-30 kg	AUVI Q (0.15 mg)
Por sobre 66 lbs. o 30 kg	Epi Pen (0.3 mg) or AUVI Q (0.3 mg)





## ANAFILAXIS: PLAN DE ACCIÓN

### ZONA AMARILLA – SÍNTOMAS LEVES/MODERADOS

Si tiene solo uno de los siguientes síntomas:

-  Picazón en la nariz, algunos estornudos
-  Picazón en los labios o boca hinchada
-  Sarpullido, urticaria o algo de picazón
-  Vómitos, náuseas o malestar de estómago

ENTONCES, PARA AYUDAR:

-  Se le puede administrar anti histamina (Benadryl, Zyrtec)
-  Quédese con la persona y llame a los contactos de la persona
-  Observe atentamente los cambios
-  Si los síntomas empeoran o si la persona tiene más de un síntoma, trate el cuadro como grave vaya a la ZONA ROJA a continuación y administre epinefrina










### ZONA ROJA - SÍNTOMAS GRAVES ¡NOTA: UTILIZAR EPINEFRINA!

No dependa de antihistamínicos, inhaladores o esteroides para tratar reacciones graves.

Reacciona a: \_\_\_\_\_

Dar epinefrina de inmediato si la exposición es DEFINITIVA o PROBABLE

o tiene dos o más de los siguientes síntomas:

-  Falta de aliento; sibilancia, tos
-  Latidos débiles, debilidad, mareo, flacidez
-  «Se cierran las vías respiratorias», dificultad para respirar o tragar
-  Hinchazón de la lengua o los labios
-  Vómitos o diarrea
-  Sentimiento de «fatalidad», ansiedad, confusión repentina
-  Urticaria o erupción o rojez en el cuerpo
-  Hinchazón de la cara o la piel
-  Una mezcla de 2 o más de los síntomas anteriores

**MANTENGA LA AGUJA insertada de 3 a 5 segundos**