



Los medicamentos y mi salud

Todos los medicamentos tienen beneficios y riesgos. Cada persona pensará de manera diferente sobre estos beneficios y riesgos. Esta hoja de trabajo le ayudará a prepararse para hablar con el médico sobre sus preocupaciones.

A continuación se ofrecen algunos consejos:

1. Si le preocupa cómo los medicamentos podrían afectar su salud, es importante que hable con el médico. Su médico está capacitado para ayudarlo a comprender los beneficios y riesgos de los medicamentos.
 - Pedir – *¿Cuáles son los riesgos para la salud de usar este medicamento?*
 - Pedir – *¿Cuáles son los riesgos de no usar este medicamento?*
2. Obtener mas informacion.
 - Considere usar medlineplus.gov y otras fuentes científicas confiables.
 - Si sus amigos, familiares o personas en las redes sociales le cuentan historias sobre su experiencia con un medicamento, recuerde que los medicamentos afectan a cada persona de manera diferente. Discuta lo que escuche con el médico.
3. Durante la toma de decisiones compartida, el médico revisará todas las opciones con usted. Juntos, pueden encontrar la atención adecuada para usted.

A continuación hay un espacio para pensar en sus preocupaciones y prepararse para la toma de decisiones compartida con su médico.



Mis preocupaciones

La medicina que me preocupa:

Estoy preocupado por: *(marque todo lo que corresponda)*

- ☐ Volverse adicto
- ☐ Ganando peso
- ☐ Disfunción sexual
- ☐ Tener diabetes
- ☐ El embarazo
- ☐ Trastornos del movimiento
- ☐ Mi condición de salud subyacente
- ☐ Muerte
- ☐ Otro: _____
- ☐ Otro: _____

Mis palabras:

Prepararse para la toma de decisiones compartida



Lo que escuché sobre este medicamento y dónde lo escuché:

Preguntas para mi doctor:

- ☐ ¿Cuáles son los riesgos para la salud de este medicamento?
- ☐ ¿Cuáles son los riesgos de no tomar este medicamento?
- ☐ ¿Cuáles son otros tratamientos que podrían ayudar?
- ☐ ¿Existen terapias sin medicamentos que podrían ayudar?
- ☐ Otro: _____
- ☐ Otro: _____