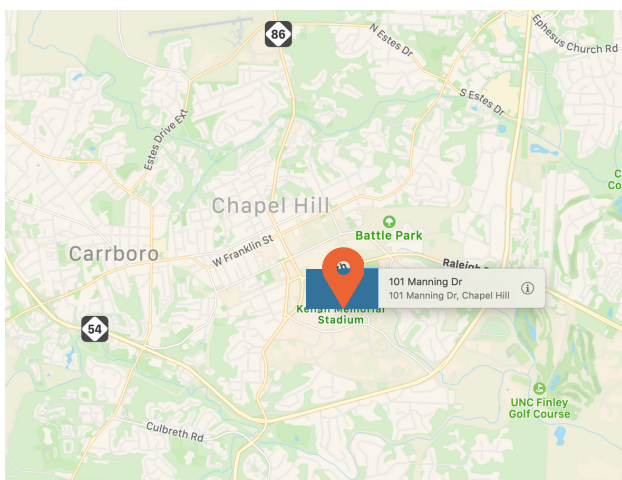


## UBICACIÓN DE LA CLÍNICA EN PERSONA:

Hospital de UNC  
Primer Piso Neurociencias  
Oficina CEED

101 Manning Drive  
Chapel Hill, NC 27514



UNC IRB # 19-1786  
irb\_subjects@unc.edu

## NUESTRO COMPROMISO

Nuestro equipo de proveedores en UNC-Chapel Hill reconoce y respeta la diversidad dentro de todos nuestros pacientes.

Hacemos esfuerzos continuos para ofrecer atención que sea sensible a las diferencias culturales entre las personas.

Algunos ejemplos de estas diferencias incluyen: edad, raza/etnia, sexo, identidad de género, nacionalidad, nivel socioeconómico, antecedentes militares, afiliación religiosa, orientación sexual y discapacidad.

Nuestro objetivo es fomentar un espacio en nuestra clínica que promueva la conciencia y la aceptación de estas diferencias culturales, al tiempo que reconoce e integra las experiencias y necesidades personales de cada paciente.

## CONTÁCTENOS



summit@med.unc.edu



Scaling Up Maternal Mental healthcare  
by Increasing access to Treatment

Ampliación de la Atención de Salud  
Mental Materna Mediante el  
Aumento del Acceso al Tratamiento

Un estudio de  
investigación para  
aumentar el acceso a la  
atención de salud  
emocional para mujeres  
embarazadas y madres  
primerizas

www.thesummittrial.com

# FUNDAMENTO

La depresión y la ansiedad representan una carga de salud significativa para las mujeres y las familias en todo el mundo.

La psicoterapia o terapia hablada puede reducir los síntomas de la depresión y la ansiedad, pero hay desafíos que impiden el acceso a la terapia, como la falta de especialistas disponibles, el costo y el transporte.

Se necesitan alternativas de bajo costo, flexibles y eficientes para administrar el tratamiento de terapia hablada. SUMMIT está explorando quién puede proporcionar terapia y cuál es la mejor manera de administrarla.



# ¿QUÉ ES SUMMIT?

El ensayo clínico SUMMIT es un estudio de investigación que tiene como objetivo aumentar el acceso a la atención de salud emocional para la depresión y la ansiedad durante el embarazo o el posparto.

Las participantes elegibles recibirán terapia de activación conductual (AC) por un profesional de salud emocional o una enfermera capacitada a través de sesiones en persona o en línea mediante videos. El estudio incluye 8 semanas de terapia de AC, que se centra en cambiar cómo te sientes al cambiar lo que haces.

A las participantes se les pedirá que completen las encuestas cuando ingresen al estudio y nuevamente a los 3, 6, y 12 meses después de inscribirse y se les compensará \$15 por cada encuesta (hasta \$60 en total).

La participación total en el estudio puede durar hasta 21 meses, dependiendo del tiempo de inscripción.



# QUIÉN ES ELEGIBLE

Usted puede ser elegible para participar en este estudio si:

- Tiene al menos 18 años de edad
- Embarazada hasta 36 semanas o 4-30 semanas después del parto
- Habla inglés o español
- Esta dispuesta a asistir a una sesión de terapia de una hora, semanalmente durante 8 semanas

Es posible que no sea elegible si:

- Asiste regularmente a psicoterapia individual (si es terapia de grupo de apoyo está bien)
- Tener abuso o dependencia de sustancias activo