

### ¿Para quién es la anticoncepción de emergencia (AE)?

La AE es para la mujer que:

- Tuvo relaciones sexuales sin usar anticonceptivos **O** tuvo problemas al usar su método regular (olvidó tomar sus píldoras, el preservativo se rompió, etc.)

**Y**

- **NO** quiere quedar embarazada.

### ¿Qué es la AE?

La AE viene en formas diferentes

- La AE Plan B One-Step es 1 píldora (1.5mg) que contiene la misma hormona usada en muchas píldoras anticonceptivas (llamada levonorgestrel). Esta opción está disponible sin receta si usted tiene 17 años de edad o más.
- La AE Next Choice son 2 píldoras (0.75 mg cada una) que contienen la misma hormona usada en muchas píldoras anticonceptivas (llamada levonorgestrel). Esta opción genérica requiere una receta si es menor de 17 años de edad. Está disponible sin receta si tiene 17 años o más.
- LA AE Ella es una píldora (30 mg) que contiene un modulador del receptor de progesterona (llamada acetato de ulipristal). Esta opción está disponible sólo con receta médica.
- Estos tipos de AE a veces se son llamados “la píldora del día siguiente”.
- También existen otros tipos de AE.
  - o Algunos tipos de píldoras anticonceptivas diarias pueden ser usados como AE. El número de píldoras que necesita tomar depende del tipo de píldora.
  - o Un dispositivo intrauterino (DIU) o “T de cobre”.
  - o Visite [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com) para saber más sobre estas otras formas de anticoncepción de emergencia.

### ¿Cómo funciona la AE?

- La AE funciona como las píldoras anticonceptivas regulares. Si ya está embarazada, la AE no funcionará.
- **Tome la AE tan pronto como le sea posible después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. La AE podría funcionar aun hasta 5 días (120 horas) después de que haya tenido relaciones sexuales sin protección. Cuanto más pronto tome la AE, mejor funcionará esta.**

\*\*\*PRESENTA ESTA HOJA EN LA FARMACIA\*\*\*

Neceiston anticoncepción de emergencia

- La AE NO tiene que ser tomada en la mañana. La mujer puede tomarla en cualquier momento Y debería hacerlo tan pronto como pueda.

La AE:

- **NO** la protegerá de las infecciones de transmisión sexual o el VIH/SIDA.
- **NO** será efectiva si ya está embarazada.
- **NO** causará daño si ya está embarazada.

## ¿Cómo tomo la AE?

- ¡Tome la o las píldoras de AE tan pronto como sea posible!

### Recuerde

*La AE podría funcionar aun hasta 5 días (120 horas) después de que haya tenido relaciones sexuales sin protección pero funciona mejor cuanto más pronto la tome.*

- Si va a usar el tipo de AE que tiene 2 píldoras, tómelas **al mismo tiempo**. Las direcciones en el paquete de Next Choice podrían decir que tome las píldoras con 12 horas de diferencia, **pero**
  - o Eso es más difícil de hacer, Y
  - o Hay buenas investigaciones que muestran que las píldoras funcionan igual de bien si ambas se toman al mismo tiempo.

## ¿Dónde puedo obtener la AE?

- Si tienes 17 años o más, puede obtener Plan B en un solo paso o Next Choice , o Levonorgestrel sin receta de la mayoría de farmacias. Tiene los elementos necesarios detrás del mostrador, por lo que tendrá que pedirlo. Se le puede pedir que muestren prueba de su edad (ID). Tanto las mujeres como los hombres pueden comprar el Plan Ben un solo paso o Next Choice , o Levonorgestrel.
- Normalmente , cuando usted consigue el Plan B en un solo paso o Next Choice™ o Levonorgestrel sin receta médica no están cubiertos por el seguro. Si recibe una receta de un médico, es posible que se cubrirán. Cada plan es diferente, así que contacte a su

compañía de seguros para averiguar si, y en qué condiciones, se le aplica.

- Se requiere una receta para obtener ella® para las mujeres de todas las edades Si tienes 16 años o menos, usted necesitará una receta de un profesional de la salud para obtener la AE.
- Las mujeres de todas las edades necesitan una receta de un profesional de la salud para obtener de Ella.
- Clínicas de planificación familiar, como Planned Parenthood ([www.plannedparenthood.com](http://www.plannedparenthood.com)), le puede dar CE por menos dinero que las farmacias. Llame a su clínica local para ver si ha CE.
- Para encontrar profesionales de la salud cerca de usted que le dará una receta para la CE, vaya a [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com).

## Después de tomar las píldoras de AE, algunas mujeres:

- Sienten náusea
- Sienten ganas de vomitar
- Se sienten mareadas o cansadas
- Tienen dolor de estómago, irritación en los senos, o dolores de cabeza.

Si vomita después de tomar las píldoras, llame a su doctor o farmacéutico. Usted debería tener su menstruación al mes (o antes) después de tomar la AE. Si no tiene su menstruación en un mes, hágase una prueba de embarazo y hable con su proveedor de atención a la salud.

La AE es una buena segunda oportunidad de prevenir el embarazo si ha tenido relaciones sexuales sin anticoncepción o ha tenido problemas usando su método regular. Después de usar la AE, hable con su proveedor de atención a la salud para encontrar el mejor tipo de anticoncepción para usted, para usarlo como su método regular en el futuro.

Compara la anticoncepción de emergencia con otras opciones anticonceptivas y ve un corto video sobre cada método, en inglés o en español, en Method Match de ARHP [www.arhp.org/MethodMatch](http://www.arhp.org/MethodMatch).

Your Post-Sex Guide to NOT Getting Pregnant, Updated February 2012

\*\*\*PRESENTA ESTA HOJA EN LA FARMACIA\*\*\*

Neceiston anticoncepción de emergencia