



လဲလှယ်ဆုတင်လီၤတဖၣ်အံၤဒ်သိးကဒီးန့ၢ်တၢ်အိၣ်:

တၢ်အိၣ်ကလိလၢပုၤကိးဂၤဂီၢ်		
	အခါဖဲလဲၣ်	ဖဲလဲၣ်
တၢ်အိၣ်လၢဖၢပုၤ	တနွံတဘျီတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်စးထီၣ်ဂီၤဒီအန့ၢ်ရံၣ် ၁၀-၁၁:၃၀ ဖဲEubanks Park ဒီး Ride Lot.	Eubanks ကျဲ တၢ်ပတုၣ်သိလ့ၣ်ဒီးဒီးထီၣ်တၢ်အလီၢ် (Park-and-Ride Lot), 2000 Eubanks ကျဲ.
တၢ်အိၣ်အဒါ	လါတလါအ ၂ နွံတနွံ ကိးမုၢ်လွံၣ်နံၤစုၣ်စုၣ် စးထီၣ်လၢ ဂီၤဒီ ၉:၃၀ -၁၁ န့ၣ်ရံၣ်	Cedar Ridge တီၤထီက, 1125 New Grady Brown ကျဲၣ် Hillsborough, NC
တၢ်အိၣ်အဒါ	လါတလါအ ၄ နွံတနွံ ကိးမုၢ်လွံၣ်နံၤ စးထီၣ်လၢ ဂီၤဒီ ၉:၃၀ -၁၁ န့ၣ်ရံၣ်	Carrboro တီၤထီက, 201 Rock Haven ကျဲ
တၢ်အိၣ်ထၢၣ် ၁ ဖျၢၣ်	ကိးဘျီဒီး လၢ မုၢ်ဖိဖး ၃ နွံတနွံန့ၢ် စးထီၣ်လၢ ၁၀:၃၀-၃ဟါခိ	RENA Center, 101 Edgar Street, Chapel Hill
တၢ်အိၣ်ထၢၣ် ၂ ဖျၢၣ်	လါတလါအ ၁ တနွံ ဒီး ၃ နွံတနွံ အမုၢ်ယုနံၤ, ဟါခိ ၁၁-၁၂ န့ၣ်ရံၣ်	Hillside Church, 201 Culbreath Road, Chapel Hill.
ဟါခိတၢ်အိၣ်လၢတၢ်လဲၤဟံးန့ၢ်အိၣ်ဂီၢ်	မုၢ်ဆၣ်တုၤ မုၢ်ဖိဖး ၆:၁၅-၇ဟါခိ	100 W. Rosemary St
မုၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်လၢတၢ်လဲၤဟံးန့ၢ်အိၣ်ဂီၢ်	မုၢ်ဆၣ်တုၤ မုၢ်ဘျီစးထီၣ်လၢ ၁၁:၁၅-၁၂:၃၀ဟါခိဒီး မုၢ်ဒီး ၁၂:၁၅-၁:၃၀ဟါခိ	100 W. Rosemary St.
တနွံတၢ်ပုၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိ	တလါတဘျီ IFC ကတိၢ်ကတီၤန့ၢ်ဟံးစၢၤဟံးဒီးဗီဇိတဖျၢၣ် ဘၣ်တဖျၢၣ်တၢ်ပုၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိတဖၣ်လၢ အကြးအယၢလၢတနွံဂီၢ်.	ကိးဘၣ် (၉၁၉) ၉၂၉-၆၃၈၀ ဂီၤဒီ ၉-၅ န့ၣ်ရံၣ် ဟါခိ လၢတၢ်သုဆၢဖးကတီၢ် (အဖျဲၣ်မဲၣ်ထ) အဂီၢ်. 100 W. Rosemary St.

တၢ်အိၣ်ကလိလၢဖိသ့ၣ်တဖၣ်ဂီၢ်		
	အခါဖဲလဲၣ်	ဖဲလဲၣ်
မုၢ်ထူၣ်ခါတၢ်အိၣ်ဒီးကိၣ်လၢဖိသ့ၣ်ဖိ သးန့ၣ်အိၣ် ၀-၁၈ န့ၣ်အဂီၢ်:	မုၢ်ဆၣ် (Monday)-မုၢ်ဖိဖး (Friday) တဘျူးကတီၢ်ညါ.	ဘၣ်တၢ်ကတိၢ်ကတီၤန့ၢ်ဟံးစၢၤဟံးလၢ ကိတဖၣ်လၢ ဝုၢ် Chapel Hill Carrboro. လၢတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်ဂီၢ်လဲၤကွၢ်ဘၣ် foodforstudents.info .
တဘျူးကတီၢ်ညါ.	ဘၣ်တၢ်ကတီၤအိၣ်ဟံးလၢ ကိတဖၣ်လၢ Orange County အပူၤ.	လၢတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်ဂီၢ်လဲၤကွၢ်ဘၣ် orangecountyfirst.com .
မုၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်	ကိးနံၤဒီး တုၤလၢတၢ်အိၣ်လၢဝဲကွၢ်	SHEETZ တၢ်တိသိလ့ၣ်လီၢ် ဖဲ at 7520 NC 751, Durham, NC 27713



တၢ်အိၣ်ကလီၤလၢပုၤသးန့ၣ် ၆၀ ဆူဖီခိၣ်အဂီၢ်		
	အခါဖဲလဲၣ်	ဖဲလဲၣ်
မုၢ်ဆါခိၣ်တၢ်အိၣ်	မုၢ်ဆၢၣ်,မုၢ်ယူၤ, မုၢ်ဖိဖး	ကတၢၢ်မုၢ်အဂြၢးအတၢ်ဒီးတၢ်ယုၤထၢ ဒီး ကတၢၢ်မုၢ်အိၣ်လၢ Orange County ပုၤလၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအဂီၢ် ကိးဘၣ် ၉၁၉-၂၄၅-၄၂၅၆.

ဆဲးလီၤဘၣ်နမံၤလၢတၢ်ယုၤထၢဘၣ်တၢ်အိၣ်အဂၤတဖၣ်ယုၣ်ဒီးကရူၣ်တဖၣ်.

- **TABLE** န့ၣ်ဟဲစိၣ်တၢ်အိၣ်ထၢၣ်တဖၣ်ဆူဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီးဖိသၢၣ်တဖၣ်ဂီၢ်လၢ ဝုၢ် Chapel Hill Carrboro လၢက့ၢ်တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ.
- ဒ်ကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်လဲၤဘၣ်ဆူ www.tablenc.org/request-food.
- **PORCH** Chapel Hill-Carrboro
အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢဟံၣ်ဖိဖိယုၣ်ဒီးဖိသၢၣ်တဖၣ်ဂီၢ် လၢဝုၢ် Chapel Hill Carrobo လၢက့ၢ်တဖၣ်. နဖိမ့ၢ်ထီၣ်က့ၢ်လၢ Chapel Hill မ့တမ့ၢ် Carrobo န့ၢ် စဲးကျိၤဘၣ် chc@porchcommunities.org ဒ်သိးကသံကွၢ်ဘၣ်ယၢၣ်ဒီးတၢ်ယုၤထၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်.
- **Meals on Wheels** ဟးဆွၢတၢ်အိၣ်ဆူပုၤသးပုၤတဖၣ်အိၣ်. ပတံထီၣ်ဘၣ်ဖဲ www.chcmow.org/apply-meals မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ်ဖဲ ၉၁၉-၉၄၂-၂၉၄၈
- **Orange County Seniors Supplemental Food box program** ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်အဖၢ်, တလိတဘျီ လၢအဂြၢးဝဲဘၣ်ဝဲ ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဆိးလၢ Orange County လၢအသးန့ၣ်အိၣ် ၆၀ ဆူဖီခိၣ်. လၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ ဆွၢဘၣ်မံၤသၢၣ်ဆူ shmcpherson@orangecountync.gov မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ် ဖဲ ၉၁၉-၂၄၅-၄၂၄၃.