



## Cáncer Testicular 2010 Informe

### Introducción

Se calcula que en 2010, se diagnosticará cáncer testicular a unos 8.480 hombres, y alrededor de 350 morirán a causa de esta enfermedad. Se trata del tipo de cáncer más común en hombres de 20 a 35 años de edad. Si se detecta temprano, el cáncer testicular es muy tratable y a menudo curable.

Si usted es un hombre joven, aprende que los síntomas de cáncer testicular y sabe cómo hacer un autoexamen. Si un síntoma ocurre, hable por su profesional de la salud inmediatamente.

### Personas que corren riesgo

- Hombres con antecedentes personales de criptorquidia (testículo no descendido) u otro desarrollo anormal de los testículos
- Hombres infectados con el VIH (el virus de la inmunodeficiencia humana)
- Hombres que tienen el síndrome de Klinefelter (un trastorno genético de los hombres causado por un exceso de cromosomas X)
- Hombres con antecedentes personales o familiares de cáncer testicular

Los hombres blancos tienen una probabilidad mucho mayor de desarrollar cáncer testicular que los hombres de otras razas y orígenes étnicos.

### Reducción del riesgo y detección temprana

- Pida al médico que incluya un examen testicular como parte del examen físico de rutina.
- Hágase un autoexamen testicular una vez por mes, en especial, si corre mayor riesgo de tener cáncer testicular.

### Síntomas

Consulte a su médico si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Un bulto o inflamación no doloroso en cualquiera de los testículos
- Cambios del testículo al tacto
- Un dolor leve pero constante en la parte inferior del abdomen o en la ingle
- Dolor o molestia en un testículo o en el escroto
- Acumulación repentina de líquido en el escroto

### Tratamiento

- cirugía
- radiación
- quimioterapia

El tratamiento depende del tipo de cáncer testicular, la etapa de la enfermedad, el tamaño del tumor y el grado de afectación ganglionar.

\*Directrices sujetos a revisión como recomendaciones cambia