

## 宫颈抹片检查(PAPTest)

巴氏涂片检查（又称宫颈抹片检查）用于筛查宫颈（子宫下端连接阴道的部位）内的癌症及癌前病变。癌前病变是指细胞异常变化，若未及时得到适当治疗可能发展为癌症。多数医疗保险计划必须全额承担巴氏涂片或宫颈癌筛查费用。

### Q:巴氏涂片检查是什么？

A: 该检查是检测宫颈细胞是否有异常变化。若异常细胞变化未被及时发现和治疗，可能发展为宫颈癌。定期接受巴氏涂片检查是预防宫颈癌的关键措施，此类癌症通常可有效预防。

### Q:所有女性都需要接受巴氏涂片检查吗？

A: 作为常规医疗保健之一，大多数21岁至65岁的女性应接受此检查。没有子宫切除术（通常是因为子宫切除术），并且也没有宫颈癌病史或巴氏检查结果异常的女性，不需要接受此检查。65岁及以上的女性，如果连续三次巴氏涂片检查结果正常，并且在过去10年中未出现异常，则不需要接受此检查。

### Q:我需要多久接受一次巴氏涂片检查？

A: 请咨询医生以制定个性化筛查计划。一般建议如下：

- 21至29岁的女性：每3年接受一次巴氏涂片检查。
- 30至64岁的女性：每5年接受一次巴氏涂片检查与人乳头瘤病毒（HPV）检测，或每3年接受一次巴氏涂片检查。
- 65岁及以上的女性：请咨询医生是否可停止接受巴氏涂片检查。

若存在以下因素，请咨询医生是否需要缩短筛查间隔：

- 由于器官移植、化疗或类固醇使用导致您的免疫功能低下
- 您的母亲在妊娠期间接触过己烯雌酚(DES)
- 您曾因宫颈异常病变或宫颈癌接受过治疗
- 你的HIV检查结果呈阳性

### Q:我的巴氏涂片检查结果“异常，”我该怎么办？

A: 巴氏涂片检查结果异常通常并不意味着罹患癌症。多数情况下仅提示宫颈存在轻微病变。若检查结果不明确或显示宫颈细胞略有变化，医生可能建议立即复查、6个月至1年后重复检测，或进行其它检查。

部分异常细胞可能发展为癌症。对未自行消退的异常细胞及时治疗，可预防绝大多数宫颈癌病例。如检查结果异常，请与医生充分沟通其意义。此类治疗通常可在门诊常规就诊时完成。

若检测发现宫颈细胞存在更严重的病变，医生将建议进行其它检查，并根据检查结果制定最佳治疗方案。。

## Q: 巴氏涂片检查如何进行?

A: 您的医生可在盆腔检查时为您进行巴氏涂片检查。该检查操作便捷。您将平躺在检查台上。医生会将阴道扩张器（窥器）放入阴道，并适当扩张以查看宫颈。然后医生将使用专用细胞刷采集宫颈表面及宫颈管内脱落细胞，并将采集的细胞样本置于载玻片上送实验室检测。检查过程中可能出现轻微不适感，但通常不会引起疼痛。检查后可能出现少量阴道出血现象。

## Q: 如何获得免费或低成本的巴氏涂片检查?

A: 根据2010年颁布的《平价医疗法案》（详见美国卫生与公众服务部官网 [www.hhs.gov/healthcare](http://www.hhs.gov/healthcare)），巴氏涂片检查已被纳入强制保险覆盖范围。根据您的医疗保险计划，您或可免费接受检查。

- 若您已参保，请向保险公司咨询保险计划涵盖哪些内容，以及《平价医疗法案》相关规定 ([www.hhs.gov/healthcare](http://www.hhs.gov/healthcare))。
- 若未参保，您可在健康保险市场网络平台办理参保 ([www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov)) 或查询当地免费或低价宫颈抹片检查项目 ([apps.nccd.cdc.gov/dcpc\\_Programs/default.aspx?NPID=1](http://apps.nccd.cdc.gov/dcpc_Programs/default.aspx?NPID=1))。
- 若参加联邦医疗保险（Medicare），请查询该保险涵盖宫颈抹片检查和盆腔检查的频率 ([www.medicare.gov/coverage/pap-tests-pelvic-exams-screening.html](http://www.medicare.gov/coverage/pap-tests-pelvic-exams-screening.html))。
- 若参加联邦医疗补助计划（Medicaid），各州承保范围虽有差异，但均包含特定基本服务。具体承保范围请咨询所在州项目 ([www.medicaid.gov](http://www.medicaid.gov))。

## 如需了解更多信息:

有关巴氏涂片检查的详情，请致电妇女健康办公室（OWH）帮助热线：800-994-9662，或联系以下机构：

美国国家癌症研究所癌症信息服务 (National Cancer Institute)

800-422-6237 • [www.cancer.gov/aboutnci/cis/page1](http://www.cancer.gov/aboutnci/cis/page1)

美国癌症协会 (American Cancer Society)

800-227-2345 • [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

美国计划生育联合会 (Planned Parenthood Federation of America)

800-230-7526 • [www.ppfa.org](http://www.ppfa.org)

国家乳腺癌和宫颈癌早期检测计划 (National Breast and Cervical Cancer Early Detection Program, Centers for Disease Control and Prevention)

800-232-4636 • [www.cdc.gov/cancer/nbccedp](http://www.cdc.gov/cancer/nbccedp)

本指南所含全部内容均无版权限制，允许自由复制、转载及传播，无需事先获得美国卫生与公众服务部妇女健康办公室的授权。建议使用时注明信息来源。

本指南由美国国家癌症研究所癌症控制与人口科学部流行病学专家Pamela Marcus博士和Paul Doria-Rose博士审阅。

内容最后更新于2013年7月30日。



[www.facebook.com/HHSOWH](http://www.facebook.com/HHSOWH)



[www.twitter.com/WomensHealth](http://www.twitter.com/WomensHealth)



[www.youtube.com/WomensHealthgov](http://www.youtube.com/WomensHealthgov)

[www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov) | 800-994-9662

