

# 丙型肝炎

## 什么是肝炎？

肝炎是指肝脏的炎症。肝脏是一个重要的器官，负责处理营养物质、过滤血液并抵抗感染。炎症或损伤会影响肝脏的功能。大量饮酒、毒素、某些药物与医疗病情可引发肝炎。

肝炎通常由病毒引起。在美国，最常见的病毒性肝炎是甲型肝炎、乙型肝炎与丙型肝炎。虽然所有病毒性肝炎都会导致类似的症状，但其传播方式、治疗方法与严重程度有所不同。

所有成年人、孕妇及高危人群应进行丙型肝炎检测。

## 丙型肝炎

丙型肝炎是丙型肝炎病毒引起的肝脏疾病。首次感染丙型肝炎病毒时，患者可能仅有轻微症状或无症状，也可能病情严重而需住院治疗。由于未知原因，不到一半的丙型肝炎感染者能在感染后六个月内自行清除病毒，无需治疗。

大多数丙型肝炎感染者会发展为慢性病，甚至终身携带病毒。若未接受治疗，慢性丙型肝炎可能导致严重的健康问题，包括肝脏疾病、肝功能衰竭、肝癌、甚至死亡。

## 丙型肝炎是如何传播的？

丙型肝炎病毒通常通过接触感染者的血液而传播。传播途径包括：

- ➔ **共用药物注射器具。**目前，大多数人都是因共用针头、注射器或其它用于准备注射药物的器具而感染丙型肝炎。
- ➔ **母婴传播。**大约6%的婴儿会通过感染的母亲感染上丙型肝炎。
- ➔ **医疗风险。**虽然较为罕见，但如果医疗人员未遵守防止血源性感染的规范操作，患者也可能感染丙型肝炎。
- ➔ **性传播。**虽然较为罕见，但丙型肝炎仍可能通过性行为传播，且据报道，在男男性行为者群体中更为常见。
- ➔ **非正规场所的纹身或穿刺。**在无执照场所、非正规环境中进行纹身或穿刺，或使用未经消毒的器械，可能导致丙型肝炎传播。
- ➔ **共用私人物品。**共用血糖仪、剃须刀、指甲刀、牙刷或其他可接触感染者血液的物品，即使血量微小到肉眼无法察觉，也可能导致丙型肝炎感染。
- ➔ **输血与器官移植。**在1992年广泛开展血液筛查之前，丙型肝炎也通过输血与器官移植传播。



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

美国卫生与公众服务部  
美国疾病控制与预防  
中心

# 症状

许多丙型肝炎感染者没有症状，因而并不知道他们感染了。如果出现症状，可能包括：皮肤或眼睛发黄、食欲不振、胃部不适、呕吐、胃痛、发烧、尿色加深、粪便颜色变浅、关节痛与感到疲劳。若感染后出现症状，通常在二至十二周内发生，但最长可能需要六个月才会显现。

慢性丙型肝炎感染者可能多年无症状或明显病情。当症状出现时，通常意味着肝病已进入晚期。

**丙型肝炎感染者可能无症状，也可能不会感觉不适。**

## 检测是确认您是否感染丙型肝炎的唯一方式。

一种名为丙肝抗体测试的血液检测能查明您是否曾经或近期感染过丙型肝炎。若您的丙肝抗体测试呈阳性，您需要接受另一项血液检测，以确定您是否仍然感染或曾经感染但已自行清除病毒。

## 美国疾病控制与预防中心（CDC）建议接受丙型肝炎检测，若您符合以下情况：

- 年满十八岁或以上
- 怀孕（每次怀孕都应接受检测）
- 正在注射药物（应定期接受检测）
- 曾经注射过药物，即使只是一次或很久以前
- 感染艾滋病毒
- 肝脏检查异常或患有肝脏疾病
- 正在接受血液透析
- 在1992年七月之前接受过捐献的血液或器官
- 在1987年之前接受过凝血因子浓缩物
- 接触过丙型肝炎感染者的血液
- 出生时母亲患有丙型肝炎

## 丙型肝炎是可治愈的。

丙型肝炎检测十分重要；检测会查明您是否感染并让您获得挽救生命的治疗。目前已有的治疗方法在八到十二周内能治愈大多数的丙型肝炎患者。



## 丙型肝炎是可预防的。

虽然目前尚无预防丙型肝炎的疫苗，但可以通过多种方式降低感染风险。

- 避免共用或重复使用针头、注射器或其它用于准备与注射药物、类固醇、激素或其它物质的器具。
- 不要使用可能接触过感染者血液的私人物品，即使血量微小到肉眼无法察觉，例如血糖监测仪、剃须刀、指甲刀或牙刷。
- 不要在没有执照的场所或非正规环境下接受纹身或身体穿刺。

