



## 睾丸癌资料

### 简介

据统计，本年度预计将有超过8,820名男性被确诊罹患睾丸癌，其中约380人可能因此死亡。睾丸癌是15至35岁男性中发病率最高的类型。该疾病若能在早期阶段得到及时诊断并进行规范化治疗，其预后效果良好。

### 高危人群

- 有先天性睾丸发育异常病史，包括隐睾症（出生时睾丸未降）的男性。
- 感染人类免疫缺陷病毒（HIV）的男性。
- 具有额外X染色体的遗传性疾病男性患者。
- 有睾丸癌个人史或家族史的男性。
- 白人男性的发病率显著高于其他人种男性。

### 风险降低与早期发现

- 常规体检时，要求专业医护人员对睾丸进行检查。
- 请与专业医护人员讨论睾丸自检的相关事宜。自检是了解自身正常状态的重要方法。若发现任何异常，请立即咨询专业医护人员。
- 若您的儿子患有先天性隐睾症，请在其进入青春期前，与专业医护人员讨论矫正方案。

### 症状

如出现以下任何症状，请及时就医并咨询专业医护人员：

- 睾丸出现无痛性肿块、体积增大或局部肿胀。
- 睾丸质地或感觉发生变化。
- 下腹部、腰部或腹股沟持续性钝痛。
- 睾丸或阴囊部位疼痛或不适。
- 阴囊突发性积液。
- 阴囊沉重感或下坠感。

### 治疗

治疗方案取决于癌症的分期、类型以及肿瘤的大小，同时还需考虑癌症是否已扩散至睾丸以外。治疗方法可包括手术、放疗和化疗，这些方法可单独使用或联合应用。

更新日期：2014年2月  
有关癌症的更多信息，请访问

[www.PreventCancer.org](http://www.PreventCancer.org)

本概况所依据的信息来源如下：

美国癌症协会。《2014年癌症数据与统计报告》

美国癌症协会。《睾丸癌诊疗详解指南》官网：[www.cancer.org/Cancer/TesticularCancer/DetailedGuide/index](http://www.cancer.org/Cancer/TesticularCancer/DetailedGuide/index)

美国国立癌症研究所。《睾丸癌资料》官网：<http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/sites-types/testicular>

**防癌于未然！**

1600 Duke Street, Suite 500 · Alexandria, VA 22314  
弗吉尼亚州亚历山大市杜克街1600号500室，邮编22314  
电话：703-836-4412 · 传真：703-836-4413 · 网站：[www.preventcancer.org](http://www.preventcancer.org)