

ENCONTRANDO UN DOCTOR DE ADULTOS & Aprendiendo sobre los Seguros Médicos

Tu cuidado ahorita está manejado por un pediatra subespecialista (ej. si estás enfermo de los riñones, en ese caso sería un Pediatra Nefrólogo)

Tipos de Doctores para el cuidado de tu Enfermedad Crónica

Pediatra



Si supiste de tu enfermedad cuando eras chico/a, probablemente un pediatra trató tu enfermedad

Cuidado del adulto



Este es el/la doctor/a que te ve cuando eres un adulto

Pasos para encontrar un Doctor enfocado en el cuidado de los adultos:

1. Pregúntale a tu médico actual como puedes ser referido. Una **referencia** es cuando tu médico actual te recomienda con uno nuevo.
2. Explora tus opciones y conoce a tu nuevo médico.
3. Si te gusta tu nuevo médico, coméntale a tu médico actual que te gustaría hacer la transición oficial al nuevo doctor.
4. Solicítale a tu médico actual que envíe tu expediente médico a tu nuevo médico, para lo cual vas a tener que firmar una **hoja de consentimiento**.



Seguro Médico

¿Qué es y por qué es importante?

Cuando las personas se enferman, a veces requieren ver a un médico o ir al hospital. En estos casos pueden solicitar estudios de laboratorio o medicamentos, los cuales generan gastos imprevistos.

Puedes pensar del seguro médico como dinero que se puede utilizar para ayudar a pagar los gastos de una enfermedad, como las **facturas del hospital, visitas al médico, estudios, medicamentos y también visitas preventivas**.

Cuando tienes una enfermedad crónica es muy importante contar con un seguro médico porque es probable que **necesites ir al doctor o tomar medicamentos con más frecuencia que otras personas**.



Seguro Médico Público

Pagado por el gobierno

Personas de un nivel socioeconómico bajo pueden calificar para este tipo de seguro

Ejemplos: Medicaid, Medicare

Seguro Médico Privado

Pagado por ti o por los empleadores de tus padres

Ejemplos: Blue Cross Blue Shield, Cigna, United Healthcare



Visita <https://www.healthcare.gov> para más información y para comparar distintos tipos de seguros médicos o llama al **(800) 318-2596** para platicar con alguien sobre tus opciones.

UNC STARx Program

Da click [aquí](#) para más información